

# みんなの大和NEWS

＜発行部数 7100部＞

発行/中野区大和区民活動センター運営委員会  
編集/みんなの大和 NEWS 編集委員会  
住所/〒165-0034 中野区大和町 2-44-6  
TEL/03-3339-6125 FAX/03-3339-6126  
Email/nakano\_yamato@coast.ocn.ne.jp  
HP/http://www.nakano-yamato.gr.jp/

## 明けまして おめでとございます。



中野区立啓明小学校  
校長 鈴木栄子さん

怒(じよ)は「思いやりの心」を表します。その昔、孔子が人として一番大切な事を、「それは怒、思いやりの心」と示されました。温故知新、令和でも大切にしたい事です。



中野区立第四中学校校長 熊谷恵子さん

今年、令和3年の八中との統合に向け、大きく動き出す年です。「和」を大切に、地域とともにある学校づくりを目指してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



中野区立美鳩小学校校長 佐藤民男さん

令和二年、東京五輪・パラリンピックの年。また、美鳩小学校新校舎移転の年。オリ・パラ選手同様、子供たちには自分の目標に挑んでほしい。私も負けずに挑戦します！



野方消防署大和出張所  
所長 渡辺 学さん

消防と言う仕事をしているので、どうしてもこの言葉が浮かびます。自分のために、みんなのために、地域のために防災を。



野方警察署  
署長 上原俊春さん

地域の皆さまとの「絆」を大切に育み、当署の各種業務にご理解とご協力をいただきながら「安全で安心して暮らせる町、大和町」を皆さまと一緒に築いていきたいと思っております。



中野区鷺宮すこやか福祉センター  
所長 鳥井文哉さん

今年一年、健康で過ごしたい…。私だけではなく、多くの方の切なる願いです。「すこやか」も、漢字をあてると「健やか」。区民の皆さまの永い健康を願う、すこやか福祉センターです。



大和児童館  
館長 大槻隆史さん

今年も日々、これからの生きていく子供たちに、幸せな未来を託していくことが、私たち大人の使命だと感じながら、プライベートにも仕事にも取り組んでいきます。



大和西児童館館長 里方秀子さん

どんな出会いがあるか、ワクワクしています。子供も大人も、皆の明るい声が響く素敵な町で、しっかりと前を向いて、歩みを進めていきたいと思えます。



## 私の今年の一文字

いつも大和町に、たくさんさんの愛情を注いでくださっている皆さんに、令和初のお正月で始まった年への抱負を、一文字にさせていただきました。

今年の一文字は「進」です。



## 子供たちの成長に感激！「四中祭」

10月26日(土)代表生徒による、日頃の学習の成果の発表からスタートした「四中祭」。発表内容はもちろんのこと、各々のプレゼン力に驚かされました。後半は、各クラスごとに目標を決めて取り組んできた、合唱の発表です。学年が上がるごとに中学生らしさを増す混声四部合唱は、鳥肌が立つほどのハーモニーで、クラス力を存分に発揮したであろう生徒の、満足気な表情が印象的でした。(M)



## さんまの不漁に負けず開催「啓明さんま祭り」

10月26日(土)恒例の「さんま祭り」が啓明小グラウンドで開催されました。炭火で焼いたさんまは格別の美味しさ！豚汁やおにぎりもあり大盛況でした。秋晴れの下、子供も大人も楽しい時間を過ごしました。(H)



## クラシックの名曲に癒された「ありがとうコンサート」

10月30日(水)若宮高齢者会館で、日頃ご利用いただいている皆さまに「1年間ありがとう」の感謝の気持ちを込めた年1回のコンサートが開かれました。ヴァイオリン演奏は田澤明子さん、ピアノ演奏は西原直子さんの姉妹デュオで、シューベルト・クライスラー・チャイコフスキーなど9曲＋アンコール1曲を演奏してくださいました。演奏の合間に作曲家や曲の説明があり、とても充実感溢れるコンサートでした。



今年も四中生の活躍が光った

## 「<第38回>初期消火機器操法大会」

11月3日(日)白鷺せせらぎ公園に、中野区内の31町会と7校の中学校の代表が参集しました。09:00からの開会式に続いて始まった競技は「軽可搬消火ポンプ操法」を皮切りに「バケツリレー」「スタンドパイプ操法」と続き、公園の運動広場は大歓声に包まれました。大和町からは、北協和会と中町会・西部自治会が参加し、西部自治会が「軽可搬消火ポンプ操法」で優秀賞に選ばれました。また、例年好成績を収めている第四中学校が、今年も「バケツリレー」と「軽可搬消火ポンプ操法」の2つの部門で優秀賞を獲得しました。



## 来てね!見てね!大和の催し

\*内容・時間は変更になる場合があります。



2月3日(月)

## 年々大盛況です!「八幡神社節分祭」

●時間/式典 15:00~豆まき 15:30~

●会場/八幡神社境内

皆さんが毎年楽しみにしている豆まきは、神社の式典が終わった15:30から始まります。まずは、恒例の「二重丸さん」による太神楽や曲芸があり、いよいよ子供たちが袋を持って待ち構える豆まきです。舞台の上から飛んでくる、袋入りの豆やお菓子を夢中で拾う子供たちの、微笑ましい光景が見られることでしょう。令和初の節分祭で、ぜひ新しい年の福を授かりにおいでください。



■主催・問合せ/八幡神社 ☎(3330) 6377

2月28日(金)

## 「家庭の防火・防災講座」

●時間/ 13:30~15:00

●会場/当センター2階  
洋室2・3号室

テーマ《住宅火災から命を守る》

●講師/野方消防署大和出張所所長 渡辺 学氏

●募集人数/申込先着50名

●申込み/2月3日(月)から電話またはメール

で受付けます。当センター事務局 ☎(3339) 6125

Email:nakano\_yamato@coast.ocn.ne.jp

\*参加者には、お土産を差し上げます。

■共催/大和町町会連合会・大和区民活動センター運営委員会



3月7日(土)

## 大勢のご参加、待っています!!「芋煮会」

●時間/ 11:00~ 雨天順延8日(日)

●会場/早稲田通り公園

災害時の炊き出し訓練を兼ねて、恒例の「芋煮会」を開催します。毎年多くの方に参加していただいております。今年も温かくて美味しい芋煮を食べながら、皆さまとの交流を深めたいと思います。お誘い合わせのうえ、お越しください。(S)



■主催・問合せ/東町会・伊藤和也 ☎080-9869-6859

3月8日(日)

## 「バザーに出品をお願いします!」

●時間/ 11:00~売り切れ次第終了

出品物受付は10:00から

●会場/大和区民活動センター

青少年健全育成の、活動資金を補うためのバザーです。出品とお買い上げにご協力をお願いします。

<出品いただきたい物> 食器(未使用で箱入り)・生活雑貨(洗剤・石鹸など)・衣類(新品同様の物)・子供服(洗濯済み)・タオル・バッグ・靴・アクセサリ・保存食品・おもちゃ・文房具など



■主催・問合せ/青少年育成大和地区委員会・佐久間 ☎(3337) 4045

## 令和最初の「大和地区まつり」でした。

### 大和地区まつりの幕開け「ダンスパーティー」

10月6日(日)12:30～大和地区まつりのオープニングイベントとして、当センター地下1階レクホールで開催されました。小雨が降る中30名ほどの男女が参加し、フリータイムやデモンストレーションでは、男女のペアがタンゴやスロー・ワルツなどを披露してくれました。チアダンスの「ティガーズ」も、小さい女の子から中学生のお姉さんまで全員が元気一杯に踊ってくれました。



### 大型台風に祟られた? 「輪投げ大会」

前日10月12日(土)の夜に、超大型の19号台風が東京を直撃。翌13日(日)は参加者の出足が心配されました。結局集まった人数は、主催の友愛会輪投げクラブの8名と一般参加者が6名でしたが、投げる輪が点数棒を捉えるたびに会場は歓声に包まれて、参加者は大いに楽しんでいました。



### 雨で午後の試合は中止に「ソフトボール大会」

小雨が降る10月14日(祝)の08:40に開会式が行われ、午前トーナメントがスタートしました。「のんべーず」「美鳩パパバレー」「四中先生」「啓明先生」の4チームで競い、決勝戦は「のんべーず」と「四中先生」の対決になり「のんべーず」が7-4で午前トーナメントの優勝に輝きました。午後トーナメントは、雨が強くなる予報のため中止になってしまい、とても残念でした。



### 年々技術がレベルアップ! 「卓球大会」

10月14日(祝)四中体育館で、町内の卓球クラブや四中卓球部など56選手を集めて開催されました。全選手をAからDまでの4ブロックに分け、各ブロックでの優勝を競いました。お年寄りも多数参加していますが、毎年取材をしていると年ごとに上手になっているように感じました。



Aブロック優勝の  
上妻・海老原組



Bブロック優勝の  
小野田・吉永組



Cブロック優勝の  
河野・大久保組



Dブロック優勝の  
藤田・岡部組

### 地区まつりの締めくくり「文化祭」

10月19日(土)10:00からの開会式で、2日間当センターで行われる「文化祭」の幕が開きました。19日は「ふれあいステージ」で、プロやアマチュアの方がダンス・コーラス・紙芝居・パントマイムなどで会場を沸かせてくれました。20日(日)は囲碁大会とバザーが行われました。「作品展」「お茶席」「喫茶コーナー」「福祉相談コーナー」は2日間通して開催され、地区まつり最後のイベントは、例年に劣らない活気で幕を閉じました。



## ご報告します。

楽しいお正月を迎えられましたか。  
去年は、大きな災害の多い年でしたね。  
新しい年は、笑顔で過ごしたいですね。

### 美鳩小初の「学習発表会」

11月29日(金)と30日(土)の2日間、美鳩小では初めての学習発表会が開かれました。「学んだことを生かし、協力して分かりやすく発表しよう」のスローガンの通り、各学年、合唱や合奏・音読・ダンス・演劇など様々な形で、それぞれ学習を通して学んだことや考えを発表していました。皆、生き生きと表現し、観客と共に楽しい時間を過ごすことができました。(Y)



### サクソフォン四重奏の魅力に感動!

## 「大和クリスマスコンサート」

12月8日(日)当センターの地下レクホールに、サクソフォンの迫力あるハーモニーが響き渡りました。今回お招きしたのは、武蔵野音楽大学在学中の3名の子学生さんと1名の男子学生さんと構成された、サクソフォン四重奏の皆さんです。日本の四季メドレーからクリスマスメドレーまで、多彩なハーモニーで楽しんだ観客の皆さんは「生演奏が素敵だった」「心の洗濯ができました」「ぜひ、毎年続けてください」と、大好評のコンサートでした。



### 今年も熱く大盛況! 「妙正寺川マラソン大会」

12月8日(日)第四中学校グラウンドに、参加者約460名・スタッフ180名・来賓25名という大人数を集めて開催されました。競技コースの1位は、●小学生男子/大西 颯さん(緑野小) ●小学生女子/土田結萌さん(啓明小) ●中学生男子/中島大斗さん(緑野中) ●一般男子/北見真吾さん ●中学生・一般女子/中島結菜さん(緑野中)でした。今年もランニングポリスやサンタさんが一緒に走った、楽しいマラソン大会でした。



### 練習の苦勞が実って大喝采! 「啓明小学校学芸会」

12月14日(土)啓明小学校で学芸会が開催されました。11月末まで体育館改修工事のため、教室や会議室などで練習を進め、本番当日を迎えました。幕開けと同時に観客の皆さんは物語の世界に引き込まれ、どの学年の演技も大きな拍手でした。(H)



### 所得税の確定申告について

#### 《確定申告のお知らせ》

中野税務署 / ☎03(3387)8111(代)

※自動音声で案内しています。

●確定申告書の作成は、国税庁ホームページ内「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください

確定申告書等作成コーナーでは、マイナンバーカードやICカードリーダライタ(電子情報読み取り機)をお持ちでない方も、事前に税務署から「ID・パスワード」の発行を受けると、パソコンやスマホからe-Tax(インターネット)で確定申告ができます。

また、書面提出の場合は、作成した申告書を印刷して郵送等で提出できます。

●申告書に関して相談等がある場合には、次の会場へ申告書作成会場/ルミネゼロ(JR新宿駅「バスタ新宿」上/渋谷区千駄ヶ谷5-24-55 ニュウマン5階)  
開設期間/2月17日(月)~3月16日(月)  
※土・日・祝日を除きますが、2月24日(月)・3月1日(日)は開場します。

受付時間/8:30~16:00(相談開始は9:15)

※中野税務署では、自宅で作成した申告書の提出のみ可。税務署での作成はできません。

#### ●税理士の無料申告相談

- ・1月29日(水)~1月31日(金)  
野方区民活動センター2階ギャラリーA・B
- ・2月3日(月)~2月4日(火)  
なかのZERO西館3階学習室2・4
- ・2月6日(木)~2月7日(金)  
なかのZERO西館1階学習室A・B

※いずれも受付は、9:30~11:00、13:00~15:00

混雑状況により、受付を早目に終了する場合があります。

### 特別区民税・都民税(住民税)の申告について

●申告期間/2月17日(月)~3月16日(月)

※土、日、祝日を除く

●時間/8:30~17:00

●受付場所/区役所3階1番窓口(課税係)

●問合せ/☎03(3228)8913

※税の申告書はご自身で記入して、お早めに提出を。

申告書は郵送でも受け付けています。

●郵送先/164-8501 中野区税務課課税係 宛  
中野区のホームページ「税額シミュレーション」で申告書を作成し印刷すればそのまま提出できます。  
「中野区税額シミュレーション」で検索を。

## YAMATO GALLERY 大和ギャラリー

■当センター1階ホール

### 展示予定

- 1月18日(土)まで「新春の飾り展」
- 1月20日(月)~2月1日(土)  
＜東京2020＞  
「オリンピック&パラリンピック展」
- 2月3日(月)~15日(土)  
「新春の絵手紙展」
- 2月17日(月)~3月4日(水)  
「大和の雛まつり」
- 3月9日(月)~21日(土)  
「わたしの水彩画展」

\*展示名は仮称、展示期間は変更になる場合があります。  
大和ギャラリーでは、地域に住む方や活動しているグループの作品を展示します。展示期間は原則として2週間。「出品申込書」をご提出ください。

## 大和町文化財を守る会

### 《会より大和町の皆さまへお願い》

中央通りの拡張工事などで、大和町の貴重な資料が失われることを心配しています。

- 大和町の古い写真などがありましたら、ぜひ貸してください。
- 町の昔を知っている方、ぜひお話などを聞かせてください。

## 60歳以上の方に マッサージ 三療サービス

- 日時/毎月第3木曜日 09:30~(当日09:00から電話受付)
- 場所/当センター3階 和室1・2号室
- 費用/900円(45分)  
先着14名様に限らせていただきます。  
日本手拭2本を持参してください。



## 伝言板

- これらの行事予定は変更になる場合もあります。
- 問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局 ☎(3339)6125 Email:nakano\_yamato@coast.ocn.ne.jp

地域のコミュニティカフェ。  
**カフェカトリア**  
《スタッフ募集》

- 毎週水曜日(祭日休み)10:00~15:00
- 当センター1階ホール
- コーヒー又は紅茶(お菓子付き)200円
- \*3月4日(水)はひな祭りを祝って、ご注文の飲み物に桜もちを付けます。



## 皆さまのご参加、待っています! 健康体操カトリア

- 毎月第1月曜日は「みんなでワイワイ」2月・3月は「ポッチャ」です。(無料)  
講師/長野誠先生(スポーツボランティア)
- 毎月第2月曜日は「椅子を使った楽しい体操」(無料)\*1月は第3月曜日  
講師/山本明子先生(中野区トリム体操連盟会長)
- 時間/13:30~15:30
- 当センター集会室

## 住宅・店舗の建替を考えている方へ 不燃化相談ステーション

- 時間/13:00~17:00
- 場所/当センター2階洋室3号室
- <1月>16日(木)18日(土)23日(木)30日(木)
- <2月>6日(木)8日(土)13日(木)20日(木)27日(木)
- <3月>5日(木)12日(木)14日(土)



御嶽山頂上で百座目登頂達成の記念の1枚



白馬岳の可憐な花々

ツアーが成立せず夫婦2人で登頂することに。山小屋直前で大雨が降り、大変な目に遭ってしまいました。「無事、山小屋に到着出来ました。自分たちだけで登頂するのは危険だと反省。登山は安全第一と学びました。翌日は晴れて、白馬岳山頂からの歩程で野山に咲く初めて見る花に夢中になり、写真を撮りました。すると隣で國臣さんが微笑んで「専ら、写真は私が撮っていましたよ」とおっしゃいました。白馬岳を皮切りに、吉田さんご夫婦は休暇の度に日本の山々を登頂しました。北海道の幌尻岳では登頂前に川を歩いて渡る渡渉を経験し、濡れた衣類を川で洗いき、皆で自炊し無人の山小屋で寝泊まりしたことが思い出に残っているそうです。当時、純子さんはお母さまの介護をされていたので「山に行くことで息抜きにもなり、帰ったら穏やかな気持ちで介護をすることが出来ました」。

自然を愛する吉田さんご夫婦にとって、山は第二の故郷なのかもしれません。



楽しかった幌尻岳の渡渉



純子さんは、ご夫婦で行かれたスイスでマッターホルンの姿がみられる山へ登山電車で登り、下山途中に様々な花が咲き乱れる様子を見て感動したことをきっかけに、日本の山々を登山するようになりました。最初は登山初心者と言うこともありツアーに申し込み、花が沢山咲いている白馬岳を目指しましたが、

## 大和のマイスター 44 吉田純子ご夫妻 スッキリです!



野山に咲く花に魅せられ百名山登頂を達成!

吉田純子さん・國臣さん(大和町在住)

日本百名山登頂を達成された吉田純子さんと、同行された旦那さまの吉田國臣さんにお話を伺いました。