

みんなの大和 NEWS

<発行部数 5000部>

発行／中野区大和区民活動センター運営委員会
編集／みんなの大和 NEWS 編集委員会
住所／〒165-0034 中野区大和町 2-44-6

TEL／03-3339-6125 FAX／03-3339-6126
Email／nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp
HP／http://www.nakano-yamato.gr.jp/



さあ

夏だ! 祭りだ! 大和町だ!

もうすぐ、子どもたちが待ちわびている夏休みですね。今年も学校や町会の恒例イベントがいっぱい。子どもたちはもちろん、ご家族でも楽しんでくださいね。

全部
参加するだ!

大和北公園でのイベント

7月
23
(土)

「子ども縁日」<主催／北協和会>

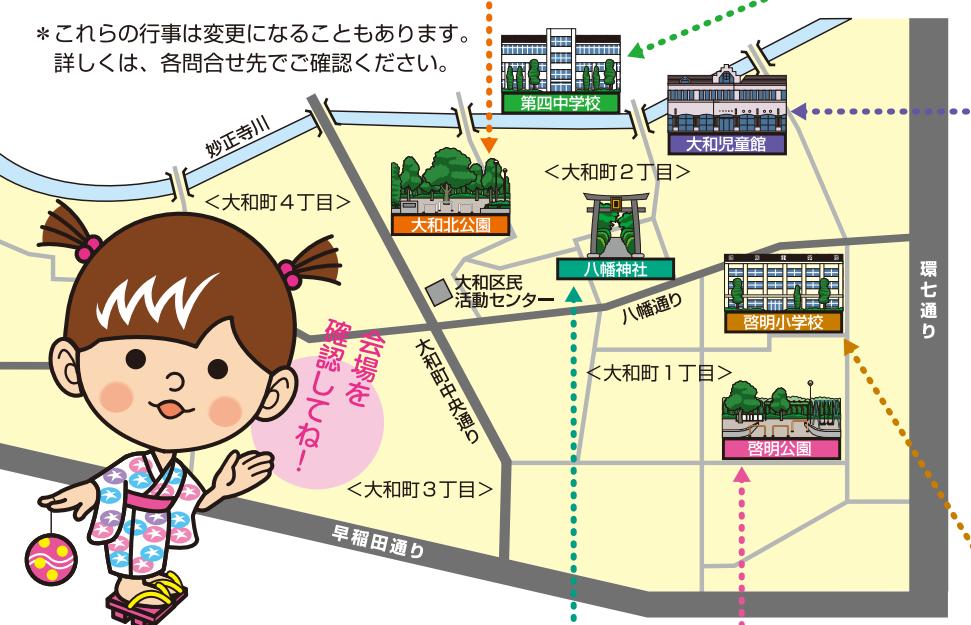
●時間／13:00～14:30

今年も、毎年好評のヨーヨー釣り・スイカ割り・的当てを予定しています。対象は0歳～小学校6年生までで「お菓子券」を持参したお子さんには、お菓子のお土産がありますから、楽しみにしてくださいね。たくさんの元気な子どもたちを待っています！

■問合せ／涌井友子 ☎(3330)1953



*これらの行事は変更になることもあります。
詳しくは、各問合せ先でご確認ください。



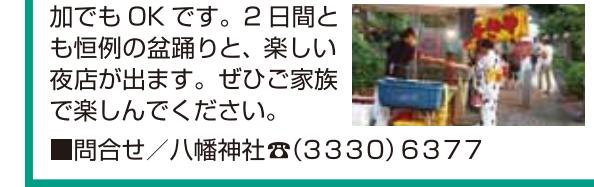
八幡神社でのイベント

7月
23・24
(土)(日)

お神輿の担ぎ手を募集します！ 「八幡神社祭礼」

今年は本祭りなので、お神輿を24日(日)11:00～14:00まで中央通りで行います。担ぎたい方は、自由な服装で途中からの参加でもOKです。2日間とも恒例の盆踊りと、楽しい夜店が出ます。ぜひご家族で楽しんでください。

■問合せ／八幡神社 ☎(3330)6377



啓明公園でのイベント

7月
30
(土)

「スイカ割り大会」<主催／東町会・中町会・一和町会>

●時間／10:00～11:30(雨天翌日)
恒例の「スイカ割り大会」を今年も3町会合同で開催します。ヨーヨー釣りもあり、花火セットのおみやげもあるので、子どもたちには見逃せないイベントですよ！友だちや家族をさそって来てね。待っています！

■問合せ／伊藤栄資

☎090(2733)6214

第四中学校でのイベント

7月
23
(土)

「四中花火大会」<主催／第四中学校生徒会>

●吹奏楽演奏／18:30～

●花火大会／19:00～ *雨天は24日(日)に順延

生徒会主催の「花火大会」は迫力があり、吹奏楽の演奏も楽しめるので、毎年町内の皆さんに大好評です。今年もぜひご家族で、生徒たちの熱い祭りに参加しませんか。

■問合せ／第四中学校副校长・高石 ☎(3330)5325



大和児童館でのイベント

9月
3
(土)

「サマーフェスタ2016」<共催／大和児童館・大和児童館運営協議会>

●時間／14:30～17:30

*雨天は館内で実施、大雨・台風は中止
●場所／大和公園(大和児童館には入れません)

地域の皆さんのが集う、中・高生向けのイベントです。バンド・吹奏楽・ダンス・太鼓・ジャグリングなどのチームが出演予定です。運営協議会から食べ物のお店も出ます。



■問合せ／大和児童館 ☎(3330)3261

啓明小学校でのイベント

7月
21～30
(木)(土)

「ラジオ体操」●開門06:15 <主催／東町会・中町会・一和町会・北協和会・野方2丁目町会>

最終日には皆勤賞・参加賞があります。





公益社団法人
中野区シルバー人材センター
「会員募集」

家の中でじっとしていれば、心身ともに衰えていくばかりです。あなたの豊かな知識と経験を、地域のため・誰かのために活かしてみませんか。少しではありますがあ小遣いが入り、身近な地域社会の中で人とのつながりが生まれ、活躍できる場が広がり、毎日が元気に過ごせると思います。

<入会を希望される方>

●**入会資格**

- ・中野区に居住し 60 歳以上の健康で働く意欲のある方。
- ・シルバー人材センターの趣旨に賛同していただける方。

●**登録するには**

- ・まず本部事務局までご連絡ください。
- ・「入会説明会」を受けていただきます。

*詳しくは、大和区民活動センターの受付カウンターに置いてあるリーフレットをご覧ください。

■連絡先／公益社団法人 中野区シルバー人材センター ☎(3366)7971



来てね!見てね! 大和の催し

*内容・時間は変更になる場合があります。



8月
26
(金)

多胡先生が来るよ!
「大和公園ラジオ体操会」

<主催／大和公園ラジオ体操会>

●日時／8月26日(金)06:20～07:00

●場所／大和公園

テレビ体操でお馴染みの多胡先生が、今年も指導に来てくれます。雨天でない限り開催しますので、ぜひご参加ください。



9月
12
(月)

今年も楽しさいっぱい!「敬老の集い」

<主催／大和区民活動センター運営委員会>

●時間／13:00～15:00 (開場 12:45) ●参加費／無料

●場所／大和区民活動センター地下1階レクホール (多目的室)

毎回、笑いながら為になる「ふれあいポリス」のコントと、今回は美分亭せん公さんによる「落語」も用意されています。ぜひ参加して、大いに笑う健康的な1日にしませんか。

*先着 60 名様にお土産を差しあげます。

■問合せ／大和区民活動センター運営委員会事務局 ☎(3339)6125



一緒にやろうよ!



6 楽しい卓球を目指す「スピニメイト」



真剣に“ゲーム”を楽しめます



「スピニメイト」を引っ張る、
強力コンビの目崎さんと永井さん



可愛いスケジュール表
がもらえます

いつも3台の卓球台を用意して始めるカリキュラムは、3部構成になっています。1部はコーチが一人ひとりのレベルアップのためのマンツーマンレッスンをします。2部はワンポイントレッスンとして、決められたテーマに全員でチャレンジします。そして3部はダブルスの試合形式のゲームが行われます。観ていると、明らかに試合だと思うのですが「スピニメイト」ではゲームという呼び方に拘っています。これは「皆でゲームを楽しむ」というクラブのコンセプトが、皆さんにしっかりと根付いているからだと感じました。

現在メンバーやは11名。皆さんの年齢は60～80歳。卓球は年々衰える足腰や俊敏性・動体視力・反射神経を養うのに役立つそうです。また、月1回の「30分アフター」と呼ばれるお茶会で、メンバー同士の親睦も図っています。

いかがですか?今までラケットに触れたことの無い方でも、安心して参加できる心遣いがある「スピニメイト」に興味のある方は、大和区民活動センター受付 (3339) 6141 までご連絡ください。



代表の目崎貴美子さん（左から3人目）を囲んで

毎週月曜日の朝9:30～12:00まで、大和区民活動センターのレクホールで活動している、卓球の「スピニメイト」さんをご紹介します。

代表の目崎貴美子さんは、大和

区民活動センターで活動していた

卓球クラブに参加していましたが、

このクラブが解散してしまったの

で、仲間6人と新しい卓球クラブ

「スピニメイト」を立ち上げ、今

で9年目を迎えています。球にス

ピン（回転）がかけられるくらい

の上達を目指して、付けたクラブ

名が「スピニメイト」だそうです。

平成28年度の大和区民活動センター運営委員会委員27名が決まりました。

大和区民活動センター運営委員会は、住民自らの話し合いや行動を活かし、地域の力によって安全・安心で暮らしやすい町づくりを進める目的で、様々な事業を行っています。

会長	中津川伸夫さん	大和町町会連合会（東町会）推薦
副会長	花崎 孝さん	大和町町会連合会（北協和会）推薦
副会長	西山篤臣さん	大和町町会連合会（北協和会）推薦
副会長	松澤勇治さん	大和町町会連合会（一和町会）推薦
副会長	伊藤英男さん	大和町町会連合会（西和町会）推薦
副会長	伊藤良資さん	大和町町会連合会（中町会）推薦
監事	本川則裕さん	大和町町会連合会（中町会）推薦
監事	八束由紀子さん	大和町町会連合会（西部自治会）推薦
監事	押田義一さん	大和町町会連合会（北協和会）推薦
監事	吉光寺久明さん	大和町町会連合会（東町会）推薦
監事	布瀬川浩一さん	大和町町会連合会（中町会）推薦
監事	吉田國臣さん	大和町町会連合会（中町会）推薦
監事	太田文雄さん	大和町町会連合会（一和町会）推薦
監事	中山孟子さん	大和町町会連合会（一和町会）推薦
監事	佐久間利彦さん	大和町町会連合会（北協和会）推薦
監事	石原みゆきさん	大和町町会連合会（北協和会）推薦
監事	近藤敏明さん	大和町町会連合会（北協和会）推薦
監事	関口俊夫さん	大和町町会連合会（西和町会）推薦
監事	須藤泰男さん	青少年育成大和地区委員会推薦
監事	麻生鶴松さん	大和地域住民協議会推薦
監事	大和友愛会推薦	大和友愛会推薦

「大和小どじょうつかみ大会」

＜主催／大和小おやじの会＞

5月28日(土)毎年恒例の「大和小どじょうつかみ大会」が開催されました。今年は大和小最後として、来年度合併予定の若宮小学校の子供たちも一緒に参加し、総勢約260名が集まりました。小学生と近隣の幼稚園や保育園の子供たちは学年ごとにわかれ、清掃したばかりのプールでどじょうをもとめて右往左往！どじょうだけでなく、なんと今年は“ウナギ”まで登場し、親子で盛り上りました！捕まえたウナギは近くの「民生食堂天平」さんで白焼きにしてもらって、美味しいいただきました。大和小が無くなても、この楽しい思い出は子供たちの心にきっと残ることでしょう。



情報満載！「水道キャラバン2016」

＜主催／大和西児童館＞

6月10日(金)大和西児童館で乳幼児親子を対象に、東京都水道局の協力で実施しました。11:00～11:30と短い時間でしたが「知つ得・東京水」ということで、震災の備えとして水のくみおき方法や、災害時給水ステーション・節水の方法など、子育てに役立つ情報を映像や人形・親子体操を取り入れて説明してくれました。また、水道水とミネラルウォーターの飲み比べをしましたが、区別がつきませんでした。東京都の、安全でおいしい水を届けるための取り組みのおかげでしょうか。



体と頭の運動、楽しかったね！「ウォークラリー」

＜主催／青少年育成大和地区委員会＞

6月18日(土)青少年育成大和地区委員会のウォークラリーが、子どもたちとスタッフあわせて約70名の参加で実施されました。今回はコマ図を使って、中野四季の街と中野駅方面約6.5kmを8つの班に分かれて歩いてきました。途中のチェックポイントでは、問題が出され、おやつももらえるんです。決められた時間にどれだけ近いか、問題にいくつ正解できたかで得点を競い、1位から3位の班には、折り紙で作った金・銀・銅のメダルが授与されました。大変暑い日でしたが、みんな元気にゴルシ、全員が完歩証をもらってニコニコでした。



ご報告します。



5月のセンターは、端午の節句で賑わいました。お父さん・お母さんたちは炊出し訓練で頑張りました。もうすぐ夏休みだね。いっぱい楽しんでね！

カフェ・カトレア「端午の節句」

＜主催／大和区民活動センター運営委員会＞

4月27日(水)大和区民活動センター1階ホールで毎週水曜日にオープンしている「地域のコミュニティカフェ・カトレア」で、端午の節句をお祝いしてコーヒーと紅茶を注文されたお客さまに柏餅が振舞われました。

鯉のぼりや五月人形が飾られたホールで、金太郎の仮装をしたスタッフ(衣装はスタッフの手作り！！)が受付で出迎え、お客さまはお祝いムードの中、お茶を飲み楽しいひと時を過ごしていました。保育園の園児たちもお散歩の途中に立ち寄り、五月人形や鯉のぼりを興味深そうに眺めていました。



世界にはばたけ！ななみっこ「七海まつり」

＜主催／七海保育園＞

5月21日(土)晴天のもと園児・保護者・卒園児・近隣の方たちがたくさん訪れ、ヨーヨーすくい・くじ引き・輪投げ・玉入れなど、子どもたちは目を輝かせ生き生きと遊んでいる姿が見られました。おめん・うちわ作りでは、それぞれ個性豊かな作品が出来上がり、良い記念になりました。クッパスープ・炊き込みご飯・ココアクッキーなど、日頃給食で食べているものを家族と一緒に味わい、おいしそうな笑顔がひときわ目立ちました。午後には“NHK フックブックロー けっさくくん”でおなじみの谷本賢一郎さんによるミニLIVEもあり、みんなで歌って楽しい1日になりました。



大和地区5町会合同「日赤炊出し訓練」

＜主催／日赤大和町分団＞

晴天に恵まれた5月21日(土)大和北公園に154名が集まりました。炊出し用の袋に米を詰め、新しく購入したカマドに水を張り、薪で炊き上げ40分ほどでご飯が完成。今回はレトルトカレー(災害用)を温め、皆で美味しいいただきました。野方消防署の方にスタンダパイプ式消火器の使い方も教えていただき、有意義な一日でした。



YAMATO GALLERY 大和ギャラリー

●大和区民活動センター1階ホール

大和ギャラリーでは、地域に住む方や活動しているグループの作品を展示します。展示期間は原則として2週間。「出品申込書」をご提出ください。

■問合せ／大和区民活動センター運営委員会事務局

《展示予定》

●7月16日(土)まで 「大和の七夕まつり」

●7月19日(火)～30日(土)

大和町の歴史保存「大和小・鹿鳴館の礎石」

大和小と若宮小の統合に伴い、取り壊される大和小にある鹿鳴館の礎石を、大和町の文化財として守ります。明治時代の鹿鳴館の歴史や文化に触れてみませんか。



●8月1日(月)～13日(土) <第2回>「私の水彩画展」

●8月15日(月)～31日(水) <第11回>「大和写真クラブ作品展」

●9月1日(木)～14日(水) <第3回>「知って得する防災展」

09:00～17:00

今回は最近注目を集めている「災害時のトイレ」の説明や、防災を考えるグループ「上高田住民フォーラム」の紹介、野方消防署から「熊本地震写真」が展示されます。9月7日(水)には「防災相談」を実施します。

●9月15日(木)～10月1日(土)
<第4回>「大和友愛会写真展」



*展示名は仮称、展示期間は変更になる場合もあります。

おじさんの地域デビュー しゃべっても良員会

●毎月第4木曜日 15:00～17:00

●大和区民活動センター集会室

毎回メンバーの一人が講師になって、やってきた仕事のこと・日頃思っていること・趣味のことなどを自由にお披露目する場です。懇親を兼ねた2次会もあります。仲間入り大歓迎！

■問合せ／大和区民活動センター運営委員会事務局

若宮高齢者会館

どなたでも参加は自由です！

[昼食会] ●毎月第1・第3木曜日

12:00～*祝日は休み ●料金／300円

[地域交流会(茶話会) サロンたんぽぽ]

●毎月第3月曜日13:30～*祝日は第4月曜

●参加費 200円(手作りお菓子と飲み物)

■問合せ／若宮高齢者会館 ☎(3338)2222

平原さんが絵手紙を始めたのは「へたがいい、へたでいい」と言う、会のテーマに惹かれたからだそうです。「絵手紙は、筆で線書を大きくはみ出すようにゆっくり書き、色はバッパッと塗り、見たまま下書き無して書きます。手紙ですかに書くかを想像して、一言添えます。外出が困難で会に参加できない時は、他のメンバーが協力して活動しています」



熱心に制作中です



ステキな作品ですね！



伝言板

■これらの行事予定は変更になる事もあります。



地域のコミュニティカフェ。 カフェカトリア

《スタッフ募集》

●毎週水曜日 10:00～15:00

●大和区民活動センター1階ホール

●コーヒー又は紅茶(お菓子付き)200円

■問合せ／大和区民活動センター運営委員会事務局

皆さまのご参加、待っています！

健康体操カトリア

高齢者の体操教室

●毎月第1、第2月曜日13:30～15:30

●大和区民活動センター集会室

●第1月曜日は「バルーンバレー」(無料)

講師／長野誠先生(スポーツボランティア)



●第2月曜日は「椅子を使った楽しい体操」(参加費 100円)

講師／山本明子先生(中野区トリム体操連盟会長)



■問合せ／大和区民活動センター運営委員会事務局



平原さんは大和区民活動センターで、26年前に絵手紙を習い始めてからずっと続けており、今では「大和虹の会」の中心メンバーとして、他のメンバーに教えることもあるそうです。「発足当時はしらさぎホームの皆さんに、お誕生日などの記念日に絵手紙を差し上げることを目的に、皆一生懸命に描いていました。皆さんに喜んでもらうことが励みになりました」15年くらい続き、しらさぎホームの方々には大変喜ばれたそうです。

平原さんが絵手紙を始めたのは「へたがいい、へたでいい」と言う、会のテーマに惹かれたからだそうです。「絵手紙は、筆で線書を大きくはみ出すようにゆっくり書き、色はバッパッと塗り、見たまま下書き無して書きます。手紙ですかに書くかを想像して、一言添えます。外出が困難で会に参加できない時は、他のメンバーが協力して活動しています」

大和のマイ★スター24

絵手紙に感謝の気持ちを込めて

平原トムエさん(大和町2丁目住民)

絵手紙のサークル「大和虹の会」で活動していらっしゃる、平原トムエさんにお話を

