

みんなの大和 NEWS

<発行部数8000部>

センター利用時間/08:30~22:00 (受付/08:30~17:00 集会室/09:00~22:00 集会室予約 ☎03-3339-6141)



私の今年の一文字。

“明けまして、おめでとうございます”

大和町には、小学生の登下校の安全を見守ってくださる
シルバー人材センターの人たちがいます。そんな方々から子供たちの安全への想いを、
一文字にいただきました。今年も見守りをよろしくお願いします。



啓明小学校見守り担当

原島 明さん

見守りをしていきますが、横断中に
すり抜ける自転車があり、
電動車も増えています。気を抜かず
注意が必要です。気を抜かず
子供を守って心掛けます。



啓明小学校見守り担当

山崎信恵さん

4月、大きめのランドセルと
黄色の帽子の一年生。
「お久しぶりです」の声に
振り向くと制服姿の中学生。
嬉しい挨拶です。元気で健やかに
育つことを願っています。



啓明小学校見守り担当

江夏 隆さん

「みんなで守ろう大和町」
大きなランドセルで走りまわる
こどもたち、可愛いですね！
皆さんも児童を見かけたら
温かく見守ってあげてください。



啓明小学校見守り担当

土肥悦子さん

見守りの「守」です。
啓明地区は環七から通学路に
多くの車が入り、また、自転車も
スピードを出して通ります。
この様な状況・環境に注意して
子供の安全を「守」です。



美鳩小学校見守り担当

三浦 勉さん

子供たちへの教訓です。
大地震・火事の時は、大事な物を
持ち出そうなどと思わず、すぐに
安全な地域の場所へ逃げることに
命あつての物種です。



美鳩小学校見守り担当

良川真理子さん

地震・猛暑・ゲリラ豪雨や
円安の物価高・ネット犯罪などの
急増を憂っています。子供たちが、
こんな災いに遭わずに、元気に
育ってくれることを願っています。



美鳩小学校見守り担当

麻生鶴松さん

中野区シルバー人材センターの
一員として、十数年になります。
鹿鳴公園交差点で、児童の登下校の
見守りを主に行っております。朝は
「おはよう」午後は「こんにちは」は
欠かせません。



美鳩小学校見守り担当

佐々木裕子さん

美鳩小児童の見守りをしています。
朝は、児童はもちろん、中学生や
通勤の方々にも「おはようござい
ます」「いってらっしゃい」と声を
掛け続けていきたいと思っています。





ご報告します。

去年は、全国で猛暑や地震・大雨に見舞われて大きな被害も確認されましたね。今年も災害には、十分な備えをお願いします。

青少年育成大和地区委員会『ウォークラリー』

11月16日(土) 参加者40名、スタッフ22名で実施し、コマ図を見ながら、野方、沼袋そしてちよこつと練馬(徳殿公園)をAコース3班と反対回りのBコース4班に分かれて歩きました。野方駅の環七下に歩道があることを知らない子も多いと思い、今回はコースにいれてみました。また、チェックポイントの「井戸ある公園」では、井戸水を汲むという体験をしてもらいました。チェックポイントでの得点と、設定時間にいかに近い時間で回ってくるかの時間得点で順位を決め、1位から3位の班には、金・銀・銅のメダルを授与しました。(佐久間さん)



にじいろ保育園中野野方『環境学習』

11月14日(木) 毎年早稲田通り公園で、中野区環境部ごみゼロ推進課清掃事務所の方の指導で開催している『環境学習』に、今年も全園児が参加し、危険なゴミの出し方の実演や、作業員の方の靴の秘密などを教えていただきました。4歳児は、たくさんのゴミの中からブラマークを見つけるゲームに参加し、マークを見つけては大喜びでした。5歳児は更にグレードアップのゴミ分別ゲームで、ペットボトル・アルミ・スチール・紙パック・紙・プラのリサイクルマークを学び、たくさんのゴミをひとつひとつ確認して仕分けました。また、普段の給食で「食べ残しを減らすこと」や、手を拭く「ペーパータオルを1回1枚で小さく丸めるまで使用する」など、保育園でも子どもたちが取り組めることも教えていただきました。(天野園長先生)



『<第9回>大和クリスマスコンサート』

12月1日(日) 13:00~当センターレクホールにて、武蔵野音楽大学の学生さん5名による木管五重奏の「大和クリスマスコンサート」が開催されました。木管五重奏の奏でる温かい音色とともに、演奏者の方によるフルート・オーボエ・ホルン・クラリネット・ファゴットの音の違いの説明など、演奏の合間に音楽にまつわるお話も聞くことができ、参加された方々にはひと足早いクリスマスを楽しんでいただけました。



来てね! 見てね!

大和の催し

*日程・内容・時間は変更又は中止になる場合があります。

2月
2日
(日)

八幡神社『節分祭豆まき』

●時間/15:00~ ●会場/八幡神社境内
毎年、大勢の子供たちが拾った豆をいれる袋を持って集まります。最初は“二重丸”さんの太神楽が会場を盛り上げてくれて、豆まきの開始です。地元議員や町会役員がまく、今年の“福”を拾いに、ぜひご参加ください。



■主催・問合せ/八幡神社 ☎03-3330-6377

2月
18日
(火)

知って得する『防災講座』

●時間/13:30~15:30 開場/13:15
●会場/大和区民活動センター2階洋室2・3号室 ●参加費/無料

- 講座/①ライフラインストップ時の防災食管理栄養士(いのちと健康なかのJAPAN) 実習・実食の時間をもうけています。
- ②身の回りのもので救急対応 保健師(いのちと健康なかのJAPAN)
- ③家具転倒劇 劇団おひさま冒険団
- 募集/35名(大和地域にお住まいの方を優先) ●申込み/2025年1月22日(水)から電話・メール・窓口で受け付けます。
- *参加された方には、お土産を差し上げます。
- *詳細は、1月中旬以降に掲示板ポスター・HPでご確認ください。
- 主催/大和区民活動センター運営委員会



啓明小学校『わんわんパトロール隊』

9月28日(土) 啓明小学校で行われた「のがた交通安全 & 啓明キッズフリマ」内で『わんわんパトロール隊』募集と交流会を行いました。少し暑い日でしたが、ワンちゃんたちと飼い主さんたちが交流して下さり、かわいいワンちゃんが見られてとても癒されました。来てくださった方には、お散歩の時に小物を入れたりできる、サコッシュを進呈させていただきました。お散歩などに携帯してもらい、防犯の意味でも「大人が見ているよ」と、子供たちが安心して街を歩けるといいと思います。ご協力いただけるわんわん友だちを、随時募集しておりますので、お近くの方はぜひ啓明小学校PTAまでよろしくをお願いします。(坂田さん)



4日間開催した『<第49回>大和地区まつり』を、楽しんでいただけましたか。

●スポーツには最適の日だった『運動会』

10月20日(日)小中学生から家族連れまで、約250名が美鳩小学校校庭に集まりました。行われた競技は、幼児が参加する「どってんころりん」、小中学生の「障害物競走」と「大玉ころかし」、大人が参加の「紅白玉入れ」、小学生から大人までが対象の「チーム対抗リレー」と「パン食い競争」の6種目でした。前日の猛暑日から、当日は平年並みの気温に戻り、参加者全員が心地よく楽しめた『運動会』でした。



●様々な作品の発表と、交流の場『文化祭』

10月26日(土)27日(日)の2日間、当センター全館を会場に開催されました。

★「ふれあいステージ」26日(土)大和町の、のど自慢・芸達者13組が登場し、客席を沸かせました。最後の「大型紙芝居」には、当センターの運営委員8名が初めて参加し、割り当てられた役になりきってセリフを読み上げていました。

★「囲碁・将棋大会」26日(土)3階の和室に常連さんのほか、女性や子供も含めて16名の参加がありました。囲碁や将棋が初めての人には、常連さんが優しく教える微笑ましいシーンが見られました。

★「作品展」26日(土)27日(日)21組の個人やグループが、2階の洋室3室と廊下も利用して、作品を展示しました。来場者に好評だったのは「大和町文化財を守る会」の「大和町の有名人」でした。昭和33年の大和町の地図に記された、有名人の住所を見て話題が尽きませんでした。

★「お茶席」26日(土)27日(日)今回は20代のカップルのお二人が「お茶席」ということで着物を着て参加され、おもてなしの方々も嬉しそうな笑顔で接していました。2日間で、昨年の3倍近い152名のお客様が賑わいました。

★「輪投げ大会」27日(日)地下レクホールで開催され、55名の参加がありました。子供や家族連れにはコーチ役の方がついて、投げ輪の持ち方から投げ方まで指導しました。輪投げで遊んでお土産ももらって、満足笑顔の子供たちでした。



●華やかな幕開け『ダンスパーティー』

10月14日(祝)13:00~当センター地下レクホールにて『ダンスパーティー』が開催されました。

「ヤマトダンス」の紳士・淑女の方々が優雅に舞う社交ダンスから、「ティガーズ」は元気で可愛い幼稚園・小学生のチアダンス、中学生・高校生の少し大人っぽいチアダンス・ジャズダンスまで多彩なダンスが披露され、会場にいる観客の方々は最後まで魅了されていました。大和地区まつりオープニングの『ダンスパーティー』は、総勢160名の方々が参加され、とても華やかな幕開けとなりました。



●3年ぶりの開催『ソフトボール大会』

10月14日(祝)明和中学校グラウンドに7チームが集結しました。午前の部3チームと午後の部4チームに分かれ、それぞれが優勝を目指して戦いました。一昨年・昨年と雨で中止になり、3年ぶりの大会に選手の皆さんは大いに盛り上がり、ヒットを打った選手は塁上で両手を上げて「大谷ポーズ」ではしゃいでいました。結果、午前の部は「啓明パイヤーズ・おやじの会」と、午後の部は「ノンベーズ」が優勝しました。



「啓明パイヤーズ・おやじの会」

「ノンベーズ」

●30組のペアが激戦!『卓球大会』

10月14日(祝)明和中学校体育館に、30組60名もの選手たちが集まりました。この大会の基本ルールは、男女ペアのミックスダブルスですが、中学生に限り男子同士・女子同士のダブルスが認められています。30組がA・B・C・Dの4グループに分けられ、それぞれのグループで優勝ペアを決めました。

Aグループは鈴木・久保ペア、Bグループは亀井・田中ペア、Cグループは原田・芳賀ペア、Dグループは芦田・萩野谷ペアが優勝に輝きました。



鈴木・久保ペア

亀井・田中ペア

原田・芳賀ペア

芦田・萩野谷ペア

所得税の確定申告について

<申告書作成会場の開設について>

- 会場/中野セントラルパークカンファレンス (中野区中野 4-10-2 中野セントラルパークサウス1F)
- 日時/2月17日(月)~3月17日(月)の平日 午前8時30分~午後4時(相談開始:午前9時)
- ★会場への入場には入場整理券が必要です。当日分の入場整理券を会場で配付しますが、LINE アプリにて事前に入手することが可能です。
- ★混雑状況によっては、受付を早く締め切る場合があります。
- ★上記会場の開設期間中、中野税務署では申告書の作成・相談は行っておりません。
- ★電話でのご相談は、国税相談専用ダイヤル(0570-00-5901)におかけください。
- ★申告書等の提出のみの場合は、『東京国税局業務センター大手町分室』宛て(〒100-8156 千代田区大手町 1-3-3)に郵送してください。
- ★国税庁ホームページ内「確定申告書等作成コーナー」では自動計算で申告書等を作成し、自宅から電子申告(e-Tax)ができます。申告書作成会場は大変混雑しますので、是非 e-Tax をご利用ください。



【作成コーナー】

特別区民税・都民税(住民税)の申告について

- 申告期間/2月17日(月)~3月17日(月) ※税の申告書はご自身で記入して、お早めに。
- 申告方法/郵送での申告を推奨しています。来庁される場合は、区役所2階11番窓口へ ※土、日、祝日を除く
- 郵送先/164-8501 中野区税務課課税係 宛
- 問合せ/03-3228-8913 03-3228-8917 中野区のホームページ「税額シミュレーション」で申告書を作成し印刷すればそのまま提出できます。「中野区税額シミュレーション」で検索を。

YAMATO GALLERY

大和ギャラリー

■大和区民活動センター1階ホール

展示予定

- 1月18日(土)まで「新春の飾り展」
- 1月20日(月)~2月1日(土) 「まゆ玉飾り展」
- 2月3日(月)~15日(土) 「新春の絵手紙展」
- 2月17日(月)~3月3日(月) 「大和の雛まつり」
- 3月5日(水)~29日(土) 「<第18回>大和友愛会写真展」

健康体操カトレア

~高齢者の体操教室~

- ★毎月第1月曜日は「みんなでワイワイ/ポッチャ」(無料)
- 時間/13:30~15:30
- 会場/当センター地下レクホール
- 講師/長野誠先生(スポーツボランティア)
- ★毎月第3月曜日は「椅子を使った体操」(無料) ●時間/13:30~15:30
- 会場/当センター2階洋室2・3号室
- 講師/山本明子先生(中野区トリム体操連盟会長)

大和すたんぷクラブ

- 日時/毎月第2木曜日(予約不要・祝日休み) 14:00~15:30
 - 会場/当センター2階洋室2・3号室
- 切手は換金の上、ボランティア基金に。



伝言板

- これらの事業予定は変更になる場合もあります。
- 問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局

カフェカトレア

- 日時/毎週水曜日(祝日休み) 10:30~13:30
- 場所/当センター1階ホール
- コーヒー・紅茶(お菓子付)/100円



針・お灸・按摩の三療サービス

- 日時/毎月第3木曜日 09:30~
- *3月は6日(第1木曜日)に開催
- 場所/当センター3階和室1・2号室
- 費用/900円(45分)
- 受付電話番号/03-3339-6141
- 受付は当日09:00から電話受付のみで、先着14名様を受付ます。日本手拭2本とバスタオルを持参してください。

傾聴サロンやまと

- “心に寄り添う”がモットーの傾聴ボランティアと、楽しいおしゃべり!
- 日時/毎月第1木曜日(予約不要・祝日休み) 13:30~14:30
- 会場/当センター2階洋室2・3号室
- 参加費/200円(ドリンク・茶菓子)



透水彩画で描いた八幡神社



大和ギャラリーでの「透水彩画展」



「中野水彩画自主教室」の仲間と

透水彩画を描き続けます。これが目標を宮崎さんにお聞きしました。「健康には歩くことが大切です。これからは大好きな大和町を歩き回って、絵になる場所を探して透水彩画を描き続けます」。

宮崎さんは、大和区民活動センターの事務局で3年半ほどアルバイトとして勤務され、地域の人たちとの交流を深めました。また、「こつぶき大和会」にも参加して、大和児童館のイベントの手伝いや、啓明小学校で毎年開催する「昔のあそび教室」で、コマ廻しとケン玉を教えていて、大和町の子供たちの未来にも貢献しています。

今年の7月末から8月中旬までの期間、当センターの大和ギャラリーで「透水彩画展」を開催した宮崎雄次さんをご紹介します。現在83歳の宮崎雄次さんは、55歳の時に武蔵野市から大和町に引っ越してきました。定年後に参加した「なかの生涯学習大学」で受講した「街を描いて、街を知る」がきっかけで、新井区民活動センターなどで月に1回開催している「中野水彩画自主教室」に参加しています。教室には9名の仲間たちが集まり、スマホで撮った街風景を、パソコンの線画アプリで作った、線画下絵のプリントの上に透水彩絵具を塗って作品に仕上げられています。自主教室リーダーの西成さんに、宮崎さんの作品について聞きました。「宮崎さんの画風は皆と違って、繊細で力強くアピル力があり、とても我々に真似はできません」と、お褒めのお言葉でした。



“街を描いて、街を知る”を實踐し続ける 宮崎雄次さん

宮崎さん 70歳

“街を描いて、街を知る”を實踐し続ける 宮崎雄次さん