

みんなの大和NEWS

<発行部数 7750部>

発行／中野区大和区民活動センター運営委員会
編集／みんなの大和NEWS編集委員会
住所／〒165-0034 中野区大和町2-44-6

TEL／03-3339-6125 FAX／03-3339-6126
集会室予約／03-3339-6141
Email／nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp



フラダンス「ホアパアニ」

ハウカツは、お年寄りの味方です！



地域包括（ハウカツ）支援センターは、全国に5000か所以上が設置されている、高齢者の暮らしを地域でサポートする施設です。高齢者の皆さまが住みなれた大和町で暮らし続けられるよう、「介護」「保健」「福祉」に詳しい専門職員が、あなたの不安や疑問をしっかりと受け止めて総合的に支援します。訪問もいたしますので、お気軽にご連絡ください。（管理者／片山 薫）

私たち「鷺宮ハウカツ」が大和地域の担当です。

*詳細はお問合せください。



ご相談はどなたでも無料です！

緊急のご相談には24時間電話相談は無料です！

鷺宮地域包括支援センター



若宮3-58-10（鷺宮すこやか福祉センター内）

TEL：03-3310-2553
FAX：03-3310-1172

■開設時間
月～土曜日／08：30～17：00
*日曜・祝日・年末年始は休み

《ハウカツには、4つの役割があります》



こんな悩みがあるんだけど・・・

①総合相談

♥ご高齢者やご家族から、健康づくり・医療・介護など、生活全般に関する各種相談をお受けして、適切なサービスが利用できるよう支援します。♥漠然とした不安にも、一人一人に合った解決方法を提案します。♥介護保険の内容説明や、認定申請に必要な書類作成のお手伝いをします。

<相談例>「近所の家に、不審な人が出入りしている」「介護の仕方が分からない」「もしかして虐待かもしれない」「車椅子が必要なのだが」「物忘れが多くなり心配」など



ひとり暮らしが不安・・・

②地域のネットワーク作り

♥地域にある様々な関係機関と連携して、ご高齢者が暮らしやすいように、皆で見守り、支えあう地域を作ります。

♥充実した日々が過ごせるよう、料理講習会やリズム体操など、地域で行われている様々な活動を紹介します。



騙されているかも知れない・・・

③権利を守る活動

♥虐待行為や消費者被害（リフォーム詐欺など）の相談をお受けし、早期発見・解決に取り組みます。♥認知症など、日々の暮らしが困難な状況のご高齢者の方が、地域で安心して生活を送れるよう支援します。



いつまでも元気で暮らしたい！

④介護予防のサービス

♥要介護認定で要支援1・2となった方の介護予防サービス計画の作成・サービス調整を行います。♥要介護となる恐れのある方の介護予防ケアプランを作成し、生活や心身の状況に合わせた生活支援の計画を作ります。

<例> 体力の衰えが心配な方には、今の生活が続けられるよう筋力トレーニングの教室などを紹介します。

*相談や質問の内容は守秘義務がありますので、安心してご相談ください。



大和東もみじの森保育園「こどもの日の集い」

新築中だった大和東保育園が、園名も「大和東もみじの森保育園」に変わって4月1日(金)に開園し、4月27日(水)には新しくなった園庭で、3歳児から5歳児を対象に『こどもの日の集い』が開催されました。オープニングは、大きな手作りの鯉のぼりの前で記念撮影です。この鯉のぼりは2歳児から5歳児の共同制作で、全員の手形が押ししてありました。次にみんなで『こいのぼりの歌』を合唱した後、保育士さんから『こどもの日クイズ』が出題され、問題に出されたショウブの葉やチマキ・柏餅を実際に見たり、触ったり、匂いをかいだりして感触を楽しみました。最後は鯉のぼりの形のバトンを使った『こいのぼりリレー』で頑張りました。



大和児童館の恒例イベント「ようこそ1ねんせい」

毎年、大和児童館では新1年生とその保護者の方に児童館を知ってもらうための歓迎行事『ようこそ1ねんせい』を実施しています。今年度も4月20日(水)におこない、びかびかの新1年生60名と保護者の方々が参加してくださいました。児童館の遊び方やルールのおはなしに続いて館内めぐりをした後、最後はみんなでゲームタイム!『進化じゃんけん』と『ウラウラゲーム』で、勝ち負けに一喜一憂しながらとてもにぎやかでした。終了後、がんばった1年生におりがみメダルをプレゼント。どの子も忘れることなく、ちゃんと持って帰ってきて嬉しく思いました。1年生の皆さん、これからも行事や活動に参加したり、たくさん遊びに来てくださいね。一緒に参加して下さった保護者の皆さま、どうもありがとうございました。児童館は、地域の方々と共に子どもたちの成長を見守っています。これからも、どうぞよろしくお願ひいたします。(田辺)



雨でも楽しかった!やはた幼稚園「遠足」

4月29日(金)神代植物公園に全学年で遠足に行きました。まずはジャングルのように蒸し暑く、迷路のように入り組んだ温室で、先生たちの背丈より大きいサボテンを発見。その後、屋外の藤棚のトンネルをくぐり抜け、バラに顔を近づけて香りを楽しみ、ムクロジの実を拾いながら芝生広場に到着。おおきな円をつくって、お弁当をおいしくいただきました。終盤に小雨が降りましたが、カッパを着て雨も楽しみながら帰路につきました。(龍太郎先生)



ご報告します。

6月は、コロナに感染する人がずいぶん減ってきましたね。この調子で「敬老の集い」や「大和地区まつり」ができるといいですね!

田中ナースリー大和保育園「入園進級おいわい会」

4月1日(金)に、新入園児さんを迎えての『入園進級おいわい会』を行いました。感染対策もあり、乳児クラスは各クラスでお祝いし、幼児は園貸し出しの制服を着て、ホールでお祝い会をしました。一つ上のお兄さん、お姉さんになったんだと、誇らしげな姿や照れながらも嬉しそうな子どもたち。みんなで春の歌を歌ったり、先生たちのあいさつや友だちの紹介をしました。また、新入園児さんは慣れ保育の一日目として、親子で過ごしました。

保護者の皆さんにとっても、コロナ禍で心配な中、仕事復帰と子育ての両立が始まります。新しい春の出会いに感謝しつつ、親子で無理のないスタートが切れるように、園として一緒に取り組んでいきたいと思ひます。戸外遊びでもお世話になると思ひますが、地域の皆さん、応援よろしくお願ひします。(石澤園長)



将来の夢も見つけた!七海保育園「交通安全教室」

4月14日(木)野方警察の交通指導員さんに来園いただき、3・4・5歳児を対象に安全な歩き方などを指導してもらいました。制服に身を包んだ指導員さんに会った子どもたちは「かっこいい!」「かわいいい〜」と目を輝かせ、ワクワクしながら参加しました。信号の見方や、横断歩道の渡り方を教えてもらった後は、いよいよ実践!本物のような横断歩道と信号を前に、少し緊張気味の様子でしたが、信号を確認し、車が来ないかしっかり見てから横断歩道を渡りました。指導員さんとお別れする時には「けいさつかんになるからね!」と宣言する子も。交通安全の意識向上と共に、将来の夢にもつながった一日となりました。(成田先生)



使用済みインクカートリッジ「回収ボックス」設置

4月から当センター受付のカウンターに設置した、使用済みインクカートリッジの回収ボックスの利用者が多いため、今まで1段だったボックスを3段のものに変更しました。集めたインクカートリッジは、換金後『ボランティア基金』として積み立てられ、中野区の地域の福祉に役立てられます。あなたも気軽な社会貢献に、ぜひご参加をお願いします。



コラム「私のお楽しみ」⑪ 飯田智臣さん

息子にもらった、子ども達との触れ合い。

息子とキャッチボールをやることを夢見ていた中で、息子は同級生に誘われて1年生の時から「鷲宮スタージョーズ」という野球チームに参加しました。息子は小さく運動神経も良いほうではなかったのですが、一つの趣味になればいいなという軽い気持ちだったのですが、野球に没頭するようになり、毎日野球の練習をして上手になりたい、と言うようになりました。それに応えるように、私自身も一緒に野球の練習をするようになり、コーチを務めることにもなりました。それからは毎日子ども達の野球を考えることが、大きな楽しみの一つとなっています。子ども達が日々少しずつ上達したり、何かコツをつかんで急激に上手になったり、毎週子ども達と会うことが楽しいです。チームメイトにも恵まれ徐々に力をつけていき、息子が所属する4年生は中野区春季大会では準優勝となり、7月から開催される上部大会に、中野区代表として出場をする予定です。チーム一丸となつて、1勝でも多くできるように日々練習に励んでおります。

“鷲宮スタージョーズ”は2022年6月時点で49名在籍し、1年生から年長の子や女の子も元気に活動しています。小学校も啓明・美鳩・鷲宮・北原など、複数集まっているので他の地域の方との交流が持てる場となっています。

体験はいつでも可能ですので、興味を持たれた方は二次元コードよりお問合せいただけます。勝つことだけにただこだわることなく、子ども達にとって楽しい野球ができ、その中でも勝つというようなチームを目指して頑張っていきたいと思っております！



*このコーナーに応募ご希望の方は、事務局へご連絡ください。

親子で楽しい一日、七海保育園「七海まつり」

5月14日(土)コロナ渦で3年ぶりに開催した『七海まつり』。模擬店の出店は控え、在園児と家族のみの参加で『トランポリン』『ヨーヨーすくい』『的あて』『バルーンアート』『手作りあそび』『オリエンテーリング』など、子どもたちが楽しめるよう企画しました。たくさんのお土産を手にかかえながら、次々コーナーを巡る子どもたち。そんな子どもたちを追いかけるお父さん、お母さん。微笑ましい親子の姿が見られ、保育園ににぎやかな笑いと歓声が響く楽しい一日となりました。1日も早く新型コロナウイルスが終息し、外部の方も共に楽しめる『七海まつり』の開催を願っています。(成田先生)



美鳩小学校「春の運動会【表現の部】

夏のような暑い日差しの中、美鳩小学校「春の運動会【表現の部】」が5月28日(土)に開催されました。自分たちで振付を考えたりリズムダンスに取り組んだのは1・3・4年生。ありがたい気持ちを込めて、元気いっぱい踊ったのは1年生。3年生は、森に探検に行った時の出来事を想像して創作したダンスを披露。4年生は夏の表現を目指し、『打上花火』では120人が一丸となって、さまざまな花火を演じました。2・5年生は民舞にチャレンジ。2年生はよさこい踊りとソーラン節を掛け合わせた『よっちょれソーラン』、5年生はソーラン節をアレンジした『南中ソーラン』を披露。伝統的な踊りを通して、日本の文化の大切さについて学びました。6年生は『友絆(ゆず)』をスローガんに、前半は集団行動の行進と組体操の一人技、後半は扇子を使った創作ダンスを披露し、会場を魅了しました。各学年が一つになったことで、大成功を収めた春の運動会。美鳩小の全ての子が輝いていました。(黒澤・舟橋)



令和4年度の、大和区民活動センター運営委員会委員26名が決まりました。

大和区民活動センター運営委員会は、住民自らの話し合いや行動を活かし、地域の方によって安全・安心で暮らしやすい町づくりを目的に、様々な事業を行っています。

会長	副会長	副会長兼 広報部長	事業部長	経理部長	総務部長	監事	監事
伊藤英男さん 大和地区町会連合会(西部自治会) 推薦	押田義一さん 大和地区町会連合会(東町会) 推薦	勝岡鉦一さん 大和地区町会連合会(北協和会) 推薦	松澤勇治さん 大和地区町会連合会(一和町会) 推薦	伊藤栄資さん 大和地区町会連合会(中町会) 推薦	山本崇志さん 大和地区町会連合会(東町会) 推薦	風間一二三さん 大和地区町会連合会(北協和会) 推薦	佐久間利彦さん 大和地区町会連合会(北協和会) 推薦
吉田國臣さん 大和地区町会連合会(一和町会) 推薦	高橋幸二さん 大和地区町会連合会(一和町会) 推薦	中山孟子さん 大和地区町会連合会(北協和会) 推薦	大和地区町会連合会(北協和会) 推薦	田口数幸さん 大和地区町会連合会(北協和会) 推薦	黒武者キヌ子さん 大和地区町会連合会(北協和会) 推薦	平田敏昭さん 大和地区町会連合会(西部自治会) 推薦	和田仁宏さん 大和地区町会連合会(西部自治会) 推薦
石原みゆきさん 大和地区町会連合会(西部自治会) 推薦	青少年育成大和地区委員会 推薦	涌井久美子さん 大和地区民生児童委員協議会 推薦	中井敏雅さん 大和地区民生児童委員協議会 推薦	関口俊夫さん 大和地区民生児童委員協議会 推薦	井上和昭さん 大和地区民生児童委員協議会 推薦	麻生鶴松さん 大和地域住民協議会 推薦	細井貞行さん 大和友愛会 推薦

針・お灸・按摩 **三療サービス**

- 日時/毎月第3木曜日 09:30～
 - 場所/センター3階和室1・2号室
 - 費用/900円(45分)
- 受付は当日09:00から電話受付のみで、先着14名様に限らせていただきます。日本手拭2本と、バスタオルを持参。

《7～9月の恒例イベント情報》
(6月20日時点の情報です)

●八幡神社例大祭

お神輿・盆踊りとも7月23日(土)に予定しています。(雨天は翌24日(日)に順延)コロナ禍のため、お神輿は、軽トラックに神輿を乗せて町内を回ります。盆踊りも17:00～20:00の3時間の開催で、夜店はない予定です。

●敬老の集い

現在は、9月12日(月)開催の方向で進めていますが、コロナで中止になる可能性もあります。8月初旬に貼り出す館内ポスター・町会掲示板ポスター、またはセンター事務局でご確認ください。

YAMATO GALLERY
大和ギャラリー

■大和区民活動センター1階ホール

展示予定

- 7月11日(月)～30日(土)まで
「東京スカイツリーの出来るまで」
- 8月1日(月)～20日(土)
「写真とイラストによる昆虫展」
- 8月22日(月)～9月3日(土)
「<第13回>大和友愛会写真展」

健康体操カトレア

- ★毎月第1月曜日は「みんなでワイワイ/ポッチャ」(無料)●時間/13:30～15:30
- 会場/センター地下レクホール
講師/長野誠先生(スポーツボランティア)
- ★毎月第3月曜日は「椅子を使った体操」(無料)*7月は第2月曜日です。
- 時間/13:30～15:30
- 会場/センター2階洋室2・3号室
講師/山本明子先生(中野区トリム体操連盟会長)



伝言板

新型コロナの状況次第では中止になる場合もあります。館内ポスター・ホームページ・事務局でご確認ください。

■問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局
☎(3339) 6125 Email:nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp

切手を切って整理するボランティア活動
大和すたんぷクラブ
《参加者随時募集》

- 日時/毎月第2木曜日(予約不要・祝日休み) 14:00～15:30
- 会場/センター2階洋室2・3号室
*整理していただいた切手は換金の上、ボランティア基金に積み立てています。

<まちなかサロン> **傾聴サロンやまと**

- 傾聴ボランティアと、楽しいおしゃべり!
- 開催日時/毎月第1木曜日(予約不要・祝日休み) 13:30～14:30
 - 会場/センター2階洋室2・3号室
 - 参加費/200円(ドリンク・茶菓子)

健康体操カトレアの「みんなでワイワイ」と「椅子を使った楽しい体操」や「しゃべっても良委員会」などの事業のほか、日赤関係の事務を担当しています。地域の皆様の活動を支える力となるよう、少しでも早く地域になじんでいきたいと思えます。よろしくお願いたします。



運営委員会事務局 佐藤 肇さん

この度、大和区民活動センター運営委員会会長になりました、大和西部自治会会長の伊藤英男です。大和区民活動センターは、大和地域の皆様に対しての情報発信の場であり、活動の場でもあります。もっと地域の皆様の身近な場所となるように、務めていきます。



運営委員会会長 伊藤英男さん

大和区民活動センター
運営委員会の
新しい会長と事務局員を
ご紹介します。



大和の
マイ★スター 55
今年こそ、瀬上さんの
祭提灯が見たいです！



大和町の人々の「楽しみ」と「安心」を担う
瀬上善一さん(大和町在住)

大和町に生まれ、60歳になった今も本業の電気工事のほかに、八幡神社の例大祭には祭提灯を飾ったり、野方消防団第五分団に所属し、大和町の安全のために活動している瀬上善一さんをご紹介します。

たのは、13年前に祭りを取り仕切る『若陸会』に参加したことです。祭りの時期になると、中町会エリアの早稲田通り沿いの歩道脇や、啓明小学校周りなど7箇所提灯を飾りつけ、お祭り気分を一段と盛り上げてくれます。瀬上さんに質問しました。飾りつけで大変なことは? 「高い所にハシゴで登るので、慣れていないと危険です」。嬉しかったことは? 「提灯飾りは中町会しかやらないので、ほかの町会から羨ましがられた時です」。

野方消防団第五分団に参加したのは40歳過ぎてからだそうです。中学校時代の同級生だった、分団長の鈴木教悦さんに誘われての入団でした。平成17年の妙正寺川の氾濫に出動した時は、逃げ遅れたお年寄り夫婦を分団員で担いで避難させたことが、一番印象に残っている、と語ってくれました。

瀬上さんは趣味も多く、20台くらい乗りこなしたというオートバイを始め、スキー・ヨット・逗子でインストラクターをしている水上バイクなど、アウトドアスポーツが大好きなんです。この並外れた行動力が、大和町の皆さんに楽しみや安心を与えてくれるのだ、と思いました。



消防団操法大会で3位入賞(前列真ん中が瀬上さん)



中町会を彩る祭提灯