

みんなの大和NEWS

<発行部数 7100部>

発行/中野区大和区民活動センター運営委員会
編集/みんなの大和NEWS編集委員会
住所/〒165-0034 中野区大和町 2-44-6
TEL/03-3339-6125 FAX/03-3339-6126
Email/nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp
HP/http://www.nakano-yamato.gr.jp/

なんでも私たちにご相談ください!

大和町の民生児童委員と主任児童委員の皆さんです。

生活上の
困りごと

高齢のこと
介護のこと

妊娠・出産
の不安

親子関係
家庭環境

障害に関する
悩み

子育てに
関すること

現在、大和地区の民生児童委員は定員16名のところ、2名の欠員があるため14名で、主任児童委員は2名です。



■前列左から(以下敬称略)

氏名	町会	担当地域
山田恵美子	東町会	大和町 1-1~7, 31, 66~68
欠員	東町会	野方 1-36~42, 50~53
大岡世津子	中町会	大和町 1-8~11, 16~22, 26, 41~44
近藤敏明	中町会	大和町 1-23~25, 27~30, 37~40
久須美愛子	中町会	大和町 1-32~36, 56~65
玉城秀樹	一和町会	大和町 1-45~55
中井敏雅	北協和会	大和町 2-3~6, 7(2~12), 8~12, 15~19
青柳真紀	北協和会	大和町 2-13, 14, 20~38
岡田日出子	西部自治会	大和町 3-1~12

■後列左から

内山佐千子	西部自治会	大和町 3-13 ~ 32
石川富美子	西部自治会	大和町 3-33 ~ 41
高木仁美	西部自治会	大和町 4-1~17, 若宮 2-1(1~5, 9~20, 23~26), 2(1~4, 12~15)
藤井美江子	西部自治会	大和町 3-42~44, 4-36~41, 42(除く11~16), 46(1~3), 47~50, 51(28~32)
欠員	北協和会	野方 5-7(1~4), 8, 9, 若宮 1-1~3, 4(除く12, 13, 15, 17, 19, 20), 7(1~9, 15, 16), 8(1~8, 14~19), 11(1~4)

石原みゆき	主任児童委員	
三島順子	主任児童委員	

■円内左から

大河原たかね	西部自治会	大和町 4-18~35
涌井久美子	北協和会	大和町 2-39~49

皆さまのお役に
立てるよう
頑張ります。



車椅子講座



安否確認ボランティア訓練



大和地区定例会

民生児童委員・主任児童委員とは?

民生児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けて乳幼児から高齢者まで、生活全般にわたる相談相手として活動しています。また、子供に関する支援を専門に行うのが、主任児童委員です。相談内容に対して、適切な公的機関への橋渡しをします。これらの委員には守秘義務があり、相談の内容が他人に漏れることは決してありません。

みなさん
大和町のことを
よろしくお願
い
しますね。



きっかけは、地域の方への恩返しでした。大和地区民生児童委員協議会会長 涌井久美子さん

地域の方に民生児童委員になってくれませんか?と声をかけていただきましたが、とても私には務まる仕事ではないだろうと思いました。それまで地域に関わることをしていませんでしたが、子どもの頃、地域のおばさんに子ども会などでお世話になったことを思い出して、地域に関わる民生児童委員を受けすることにしました。何もわからないところからのスタートでしたが「相手の話を良く聞く・相手の立場になって考える・自分の価値観を押し付けない」という、大和地区の前会長の言葉を念頭において、民生児童委員活動を続けています。

■お問合せ・ご相談は **中野区民生児童委員担当 ☎03-3228-5582** まで

●大和区民活動センター運営委員会のホームページも、ぜひご覧ください。
<http://www.nakano-yamato.gr.jp/> 左のQRコードが利用できます。



盆踊りのおみやげは笑顔

「屋内で楽しむ盆踊り」

＜主催／若宮高齢者会館＞

8月24日(金) 13:00から始まった<第1部>の盆踊りの輪は“私見る人”“私踊る人”が一つになり、はちきれんばかりの熱気でした。<第2部>は、鷲宮エリア介護ネットワークの男性たちが神輿を担いだり、エア太鼓やケアマネ音頭を披露して、100名を超える参加者と共に笑顔あふれる盆踊りでした。また、窓いっぱい飾られたねぶた祭りの切り絵は、迫力と美しさで皆の目を見張らせました。来年も皆で楽しみましょう。



自転車ルールの勉強になった

「青少年育成大和地区委員会全体会」

9月1日(土) 今回の全体会は、前半に活動報告を行い、後半は野方警察署の“ふれあいポリス”から自転車の乗り方を学びました。普段何気なく乗っている自転車ですが、こんなことも違反行為かと解り、委員皆で気を引き締めなければ、と思いました。



囲碁好きが大熱戦！「囲碁大会」

＜主催／若宮高齢者会館＞

9月8日(土) 鷲宮管内で囲碁活動をしている6団体(全員男性の選手30名)が参加し、6時間にわたる熱戦の結果、鷲六高齢者会館チームが優勝しました。参加者の年齢は上が93才、下は75才で平均年齢80.1才という元気な方々が繰り広げた、壮観な眺めのひと時でした。



友愛会の皆さんに感謝！「全国社会奉仕の日」

9月20日(木) 大和友愛会12名の皆さんが「全国社会奉仕の日」に、大和町中央通りと八幡通りのゴミ拾いに精を出してくださいました。途中からポツリポツリ雨が降る中、本当にご苦労様でした。



1月1日(火) 平成最後の初詣です「元旦祭甘酒提供」

●時間／0:00～02:00

●会場／八幡神社

恒例の甘酒提供の今年の当番は、東町会と一和町会です。寒い中、初詣にいらっしゃる皆さんのために、甘酒の無料サービスを行います。前日から約1200人分の甘酒を仕込み、参賀の皆さまをお待ちしています。平成最後の初詣を、どうぞ甘酒で温まってください。



■主催・問合せ／八幡神社 ☎(3330) 6377



来てね!見てね!大和の催し

*内容・時間は変更になる場合があります。



12月2日(日)

「大和クリスマスコンサート」

～武蔵野音楽大学学生による弦楽四重奏～

●時間／13:00～14:10(開場12:45)

●会場／当センター地下レクホール

●対象／クラシック音楽に興味のある方どなたでも先着60名
●参加費／無料 ●予約申込／11月6日(火)10:00から電話またはメールでお申し込みください。

武蔵野音楽大学音楽学部器楽学科に在学中の4名の学生さんをお迎えして、クラシック音楽・クリスマス音楽などを演奏していただきます。

■申込／大和区民活動センター ☎(3339) 6125



12月2日(日)

新しい住民の方も、ぜひどうぞ!

「お汁粉・焼きそば大会」

●時間／11:00～12:00 ●会場／啓明公園

中町会恒例の「お汁粉・焼きそば大会」は、お汁粉・焼きそばと炊き出し訓練で作ったまぜご飯を50人分用意しています。現在、建て替え工事が多い大和町で、新しい住民の方々も含めた親睦・交流ができればと願っています。



■主催・問合せ／中町会 伊藤栄資 ☎090(2733)6214

12月9日(日)

今年も完走目指して!

「<第33回>妙正寺川マラソン大会」

●時間／受付／09:15～09:45(小雨決行)

開会式／10:00 閉会式・表彰式／12:00(予定)

●会場／第四中学校(雨天中止の場合、08:00に正門前に掲示) ●参加費／200円(保険代・飲み物代) ●定員／各コース100名(完走証あり)

でんでんコース<0.6K>	3歳以上 <small>(未就学児は保護者と2人1組)</small>	四中→でんでん橋→四中
ななみコース<1.5K>	小学生以上 <small>(幼稚園年長も可)</small>	四中→四中北側→下谷橋→四中南側→四中
やまとコース<2K>	小学生以上	四中→四中北側→寿橋→四中南側→四中
競技コース<4K>	小学生	四中→新昭栄橋→四中北側→美鳩橋→四中南側→新昭栄橋→四中
	中学生・一般	*1位から3位を表彰

●申込方法／啓明小・美鳩小・北原小・平和の森小・緑野小・四中・緑野中の生徒は11月15日までに担任の先生に提出。これ以外の方は、11月17日までに大和区民活動センター・大和児童館・大和西児童館の申込受付箱でお申し込みください。

■主催・問合せ／青少年育成大和地区委員会 佐久間 ☎&FAX(3337)4045

12月16日(日)

大勢の参加、待っています!

「中町会のクリスマス会」

●時間／14:00～16:00 ●会場／大和

区民活動センター地下レクホール

幼児・小学生を対象に、冬休み前のひと時をクリスマスカード作りや景品付きのビンゴゲームで楽しんだり、ケーキやお菓子を食べて遊んでもらいます。



■主催・問合せ／中町会 伊藤栄資 ☎090(2733)6214

雨にも負けず！「美鳩小運動会」

美鳩小学校第2回運動会が、9月29日(土)に行われました。強まった雨のため、午後の部は10月3日(水)に延期、2日間にわたっての開催となりました。29日は、雨が降ったりやんだりという天気でしたが、「最後まで正々堂々戦い歴史をきざもう」というスローガンをかけ、運動会に臨みました。子どもたちは雨にも負けず、元気いっぱい練習の成果を発揮しました。2日間にわたり、全力のかけっこ、息の合ったダンスや組体操、力強い応援合戦などが繰り広げられ、学校中が歓声に包まれました。(K)



外で開催できたのは2年ぶり！七海保育園「親子運動会」

10月6日(土)晴天に恵まれ、2年ぶりに美鳩小学校校庭で運動会を行うことができました。0~2歳児は自由参加で親子で楽しみ、3~5歳児は親子競技・リレー・遊戯とめいっぱい体を動かしました。そして5歳児は保育園生活最後の運動会！息を合わせた「パラバルーン」や、一人ひとりが自分の目標に向かって登る「竹のぼり」を披露し、たくさん声援・拍手の中で堂々とした姿を見せてくれました。



「大和地区まつり」報告《第1弾》

子供もお年寄りも大興奮！「輪投げ大会」

10月7日(日)今年の大和地区まつりは、大和友愛会が企画する「輪投げ大会」で幕が開きました。会場のセンター地下のレクホールには、子供からお年寄りまで18名が参加し、一投ごとに歓声や悔しがらる声飛び交いました。108点を出した安藤達之さんが優勝に輝き、全員に参加賞が配られて和やかで楽しい一日でした。



体育館で熱選が繰り広げられました「卓球大会」

10月8日(月・祝)09:30~啓明小学校体育館にてミックスタブルスの卓球大会が行われました。26組52名が参加し、習熟度別に(A)~(D)まで4つのグループに分かれ、熱い試合が繰り広げられました。各グループの優勝は(A)は山田さん・宮崎さん組、(B)は経澤さん・吉永さん組、(C)は小野口さんご夫婦、(D)は松本さん・村山さん組でした。卓球部の中学生から、地域の卓球愛好家のシニアまでたくさんの方が参加していて、あらためて卓球は幅広い世代に人気のスポーツなのだ、実感しました。



7チームによる和やかな熱戦！「ソフトボール大会」

10月8日(月・祝)今年も四中グラウンドに7チームが集合し、午前・午後の2部制で行われ、それぞれの部で優勝を競いました。08:50の開会式後すぐに4チームによる午前の部が始まり、昨年に続き「四中先生チーム」が2連覇を果たしました。午後の部は3チームによる戦いでしたが「のんべずチーム」が優勝に輝きました。チームには女性や子供も参加していて、地区まつりにふさわしい親睦ムードの大会でした。



ご報告します。

9月は雨ばかりだったけど、10月の地区まつりは楽しんでくれましたか。来年の平成最後のお正月を元気で迎えてください。

新企画イベントは大好評！「わくわく★やまとくん」

9月8日(土)大和児童館の新イベント「わくわく★やまとくん」が、大和公園と大和児童館1階を会場に行われました。スタッフを含め612名が参加し、3~6年生の小学生スタッフによるあそびコーナー・大和児童館運営協議会による食べ物コーナー・第四中学校吹奏楽部&合唱部や地域のダンスチームによるステージなどすべてが満員で、スタッフには忙しかったけれど嬉しさもいっぱいの一日でした。



今年も楽しく健康に！「敬老の集い」

9月10日(月)当センター地下のレクホールで、野方警察の「ふれあいポリス」と「トリム体操の山本先生」・「大和朗読の会」の出演で開催されました。ふれあいポリスが、コント風に新卒の振り込め詐欺の事例を具体的に挙げて「野方地区も被害者が多いので、気を付けてください」と注意喚起を促していました。大和朗読の会は落語「お伊勢参り東の旅」から題材をとった「七どぎつね」を紙芝居で朗読してくれました。山本先生のトリム体操は、座りながら懐かしい歌に合わせて上半身を動かしたり、円になってゲーム形式で体操をしたりと、誰でも楽しく参加できるプログラムでした。参加者の方々が、笑顔で楽しんでいる姿が会場を温かく包んでいました。



啓明小学校・親子で「芝生でキャンプ」

〈主催／啓明小おやじの会・啓明小PTA〉

今年学校の施設工事の関係で、9月15日(土)16日(日)に開催する予定でしたが、雨の影響で16日だけのデイキャンプに変更されました。今回は色々な変更がある中ではありましたが、子供大人合わせて148名の参加でカレー作りや夜間映画の上映など、楽しいイベントを開催することができ、少し遅い夏休みの思い出になりました。(I)



初めての防災落語に大笑い！「知って得する防災講座」

9月21日(金)あいにくの雨の中、当センター2階洋室2・3号に50名の参加者が集まりました。第1部は笑福亭希光さんの「防災落語」。自分の芸名の由来で笑った後は、見事に防災の心構えに落としていました。さらに、得意のヴァイオリン演奏も披露してくれました。第2部は、中野区防災リーダー関口俊夫さんによる「防災・減災の知識と行動」。大和町を取り巻く危険環境への注意から、エコノミークラス症候群やクラッシュ症候群に対する予防と対処法について教わりました。





伝言板

■これらの行事予定は変更になる場合もあります。
 ■問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局
 ☎(3339)6125 Email:nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp

YAMATO GALLERY
大和ギャラリー
 ■大和区民活動センター1階ホール

展示予定

- 11月25日(日)まで
 「<第5回>伊望会書画展」
- 11月26日(月)~12月8日(土)
 「<2018年・第43回>大和地区まつり写真展」
- 12月10日(月)~25日(火)
 「クリスマスがいっぱい！」
- 1月7日(月)~19日(土)
 「新春の生花と書道展」

*展示名は仮称、展示期間は変更になる場合もあります。

大和ギャラリーでは、地域に住む方や活動しているグループの作品を展示します。展示期間は原則として2週間。「出品申込書」をご提出ください。

皆さまのご参加、お待ちしております！

健康体操カトレア

高齢者の体操教室

- 毎月第1・第2月曜日 13:30~15:30
- センター集会所
- 12月・1月の第1月曜日は「バルーンバレエ」です。(無料)
- 講師/長野誠先生(スポーツボランティア)
- 第2月曜日は「椅子を使った楽しい体操」(参加費100円)
- *1月は第3月曜日
- 講師/山本明子先生(中野区トリム体操連盟会長)



地域のコミュニティカフェ。
カフェカトレア
 《スタッフ募集》

- 毎週水曜日(祭日休み)10:00~15:00
- 大和区民活動センター1階ホール
- コーヒー又は紅茶(お菓子付き)200円
- *12月19日はクリスマスを祝って、飲み物にショートケーキを付け、スタッフはサンタクロースの仮装でお待ちします。
- 1月16日は「大和朗読の会」が出演します。



大和町文化財を守る会

《会より大和町の皆さまへのお願い》

中央通りの拡張工事などで、大和町の貴重な資料が失われることを心配しています。

- 大和町の古い写真などがありましたら、ぜひ貸してください。
- 町の昔を知っている方、ぜひお話を聞かせてください。

■大和区民活動センター☎(3339)6125
 大和町文化財を守る会
 近藤敏明☎(6303)8850

★センターホームページで「大和町文化財を守る会」のコーナーを新設しました。

年末年始の休館のお知らせ

大和区民活動センターは、12月29日(土)~2019年1月3日(木)まで、休館になります。通常開館は4日(金)から。

新駐輪場が完成しました。
 お客さまには、仮駐輪場でご不便をおかけしました。どうぞ新駐輪場をご利用ください。

センター東側玄関
 センター正面玄関
 工事スペース
 大和町中央通り

12月下旬までセンターの正面玄関が使用できません。

大和町中央通りの拡張工事のため、正面玄関が使用できません。12月下旬の工事終了まで、東側の玄関をご利用ください。

使用済み乾電池・蛍光管・小型家電の回収箱を設置しています。

- 乾電池 回収できるのは、家庭使用のアルカリ・マンガン乾電池、リチウム一次電池で、ボタン電池・小形二次電池は回収できません。
- 蛍光管 回収できるのは、家庭使用の直管型(120cm以下)環型・電球型の蛍光管で、白熱電球や割れた蛍光管・事務所使用の蛍光管は回収できません。
- 小型家電 回収できるのは、①携帯電話・PHS・スマートフォン ②携帯音楽プレーヤー ③携帯ゲーム機 ④デジタルカメラ ⑤ポータブルビデオカメラ ⑥ポータブルカーナビ ⑦電子辞書 ⑧卓上計算機 ⑨ACアダプター・コード類の9種類です。



小形家電回収箱と乾電池回収箱

蛍光管回収箱



どうぞ、おかつろぎください



ご近所の憩いの場です



チーターの絵が目印のレンガと白壁の可愛いカフェ

みませんか。
 ドリップコーヒーと中野の逸品「フールツゼリー」が待っています。覗いてみませんか。
 第1土曜日と第3水曜日11:00~16:00の月2回、おいしい
 第1土曜日と第3水曜日11:00~16:00の月2回、おいしい
 ドリップコーヒーと中野の逸品「フールツゼリー」が待っています。覗いてみませんか。

3丁目側の、レンガと白壁の建物。そこで時折カフェが開かれます。それが若年認知症カフェ「ちーたーひろば」です。
 高橋さんは旦那様が若年性認知症を発症し、家族会に参加することで精神的に救われた自身の経験から「同じ悩みを持つ人が話し合える場があれば息抜きできる。身近に場があれば気軽に試してみようかと思ってくれるのでは」と思うようになったそうです。
 2013年に「NPO若年認知症交流会小さな旅人たちの会」(ちいたび会)を立ち上げ、現在、地域密着型の本人・家族交流会や旅行会を行うなど活動されており、昨年4月に本人・家族はもちろん、地域の人も気楽に集える場としてオープンしたのが「ちーたーひろば」です。「認知症になっても普通に暮らせる地域を、皆様と一緒に作っていったら嬉しいです」。行動力にあふれる高橋さんの言葉に、他人との違いを認め尊重する気持ちを持つことが、誰でも普通に暮らせる地域作りに必要なのだと感じました。



高橋恵美子さん(大和町3丁目在住)
 大和町で若年認知症カフェ「ちーたーひろば」を運営されている高橋恵美子さんにお話を伺いました。
 中央通り沿いの早稲田通りと花公園との間、入口にチーターの顔が貼ってある

大和のマイスター 37
 みんなが普通に暮らせる素敵な大和町に
 フールツゼリーが大好きです！

