

《第13回》中野区検定

後援／中野区・中野区教育委員会

- 日時／令和8年11月29日(日)
- 場所／中野区産業振興センター
(中野2-13-14)
- 内容／中野区に関する歴史・地理・文化・産業などから出題。50問・60分。年齢制限なし。高得点者は「ものしり博士」と認定。
- 申込期間／10月1日～11月16日
- 受験料／一般1,500円・高校生以上1,000円
小中学生500円
- 申込方法／QRコード・メール・郵送・電話で
下記中野区教育振興会宛へ申込。

■主催及び問合せ先／
公益財団法人 中野区教育振興会
☎：office@nakanoku-eps.or.jp
住所：〒165-0027 中野区野方1-35-3
中野区立教育センター分室内
TEL：03-3228-5544



第51回 大和地区まつり 作品展 作品募集

★あなたの作品をご応募ください！
絵画 書道 写真 手芸など

- 展示期間：10月24日(土)～
10月25日(日)
- 展示場所：大和区民活動センター2階
- 応募方法：センター受付カウンターの
申込書に記入又は下記QRコード
から申込み
- 応募期間：8月25日(火)～
9月24日(木)

地域にお住まい又は活動している方
■主催及び問合せ先／
石原 TEL：03-3310-3901
大和区民活動センター運営委員会
TEL：03-3339-6125



オレンジラボによる 高齢者なんでも相談会

◆お気軽にご相談ください！

- 日時：毎月第3金曜日
13:30～15:00
(9月は9:30～11:00)
- 場所：大和区民活動センター
- 参加費：相談無料・予約不要
- 内容：鷺宮地域包括支援センター、
しらさぎ桜苑、社会福祉協議会等の
職員が相談をお受けします。

血圧測定、体組成計測定も実施して
います

■問合せ先／
鷺宮地域包括支援センター
TEL：03-3310-2553



みんなの大和NEWS

〈発行部数15,000部〉

発行：大和区民活動センター運営委員会
編集：みんなの大和 NEWS 広報部会
住所：〒165-0034 中野区大和町2-44-6
TEL：03-3339-6125
FAX：03-3339-6126
Email：nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp

■センター利用時間／08:30～22:00 (受付／08:30～17:00 集会室／09:00～22:00 集会室問い合わせ／TEL03-3339-6141)



大和地区最大のイベント開催！

今年も皆さんの参加を
お待ちしております！

《第51回》

詳しくは9月25日(金)から
センターに置かれるプログラ
ムをご覧ください！



10月12日(月・祝)

卓球大会

- 時間／9:00～16:00
- 会場／美鳩小学校体育館



10月18日(日)

運動会

- 時間／10:00～12:30
- 会場／美鳩小学校校庭(雨天時体育館)



【重要】今年の注意事項

●美鳩小学校への自転車での
来場は「禁止」です



この事業は中野区地区まつり助成金と大和町町会連合会の助成により実施しています。

●大和区民活動センター運営委員会のホームページも、ぜひご覧ください。http://nakano-yamato.gr.jp/ 右のQRコードが利用できます。



伝言板

地域のコミュニティカフェ
カフェカトレア
《スタッフ募集中》

- 日時／毎週水曜日(祝日休み)
10:00～13:00
- 場所／大和区民活動センター
1階ホール
コーヒー・紅茶(お菓子付)100円



お問合せ：大和区民活動センター運営委員会

針・お灸・按摩の 三療サービス

- 日時／毎月第3木曜日 9:30～
 - 場所／大和区民活動センター・
3階和室1・2号室
 - 費用／900円(45分)
 - 受付電話／03-3339-6141
- 当日9:00から電話で受付、先着14名です。
タオル2本とバスタオルを持参下さい。
お問合せ：中野区地域包括ケア推進課
在宅サービス係 03-3228-5632

YAMATO GALLERY
大和ギャラリー
■大和区民活動センター1階ホール

- ★★★★★展示予定★★★★★
- 9月24日(木)～10月10日(土)
「大和友愛会(2026年秋)写真展」
 - 10月1日(木)～10月31日(土)
「ハロウインの飾り」
 - 10月13日(火)～10月31日(土)
「大和地区まつり思い出の写真展」
 - 11月2日(月)～11月28日(土)
「新生 第4回 伊望会 書画展」
 - 11月30日(月)～12月25日(金)
「クリスマスがいっぱい！」



お問合せ：大和区民活動センター運営委員会

〈まちなかサロン〉 傾聴サロンやまと

“心に寄り添う”がモットーの
傾聴ボランティアと楽しいおしゃべり！

- 日時／毎月第1木曜日
(予約不要・祝日休み) 13:30～15:30
- 会場／大和区民活動センター・
2階洋室2・3号室
- 参加費／200円(ドリンク・茶菓子)
お問合せ：中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業・二瓶 03-5380-0753

健康体操カトレア ～高齢者の体操教室～

- ★毎月第1月曜日は
「みんなでワイワイ／ボッチャ」無料
- 時間／13:30～15:30
- 会場／大和区民活動センター
地下・レクホール
- 講師／長野誠先生(スポーツボランティア)



ボッチャの様子

- ★10/19・11/16・12/14の月曜日は
「椅子を使った体操」無料・9月なし
- 時間／13:30～15:30
- 会場／大和区民活動センター
2階 洋室2・3号室
- 講師／山本 明子先生
(中野区トリム体操連盟会長)
お問合せ：大和区民活動センター運営委員会

切手を切って整理するボランティア活動 大和すたんぷクラブ 《参加者随時募集》

- 日時／毎月第2木曜日(予約不
要・祝日お休み) 14:00～15:30
 - 会場／大和区民活動センター・
2階洋室2・3号室
- 整理していただいた切手は、換金の上ボ
ランティア基金に積み立てています。お
しゃべり好きでもそうじゃなくても、ぜ
ひお気軽にご参加ください。
お問合せ：中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業・二瓶 03-5380-0753

夏の地域イベント のご報告と

秋の地域活動とイベント紹介

スイカ割り大会

●7月25日(土)/啓明公園

中町会・一和町会・東町会共催による夏の恒例イベント「スイカ割り大会」が啓明公園にて開催されました。当日は多くの子どもたちが集まり、「もっと右!」「そのまま真っ直ぐ!」といった元気な声援と歓声が公園いっぱいに響き渡りました。見事に割れた甘いスイカをみんなで笑顔で頬張り、地域全体の温かい夏の思い出となりました。



啓明小学校ラジオ体操会

●7月21日(火)~29日(水)/啓明小学校校庭

夏休みの恒例行事であるラジオ体操会が啓明小学校の校庭で開催されました。朝の爽やかな空気のもと、子どもたちからシニア世代まで幅広い地域住民が多数参加。元気に体を動かして心地よい汗を流し、規則正しい夏休みの生活リズムづくりと健康維持に励みました。



八幡神社例大祭

●7月18日(土)・19日(日)/大和町

大和町八幡神社の例大祭が執り行われ、初日に子供神輿、翌日に大人神輿の渡御が行われました。連日の猛暑日となりましたが、こまめな水分補給や休憩を挟みつつ、沿道からの温かいご支援や声援に背中を押されて無事に宮入りを果たしました。夜の大盆踊り大会でもやぐらを囲んで地域全体が大いに盛り上がりしました。



赤十字大和分団 災害訓練

●6月22日(月)/大和区民活動センター2F・洋室

大和区民活動センターにて日赤大和地区の災害訓練を開催しました。避難所開設を見据えた簡易テントの設営や自動ラップトイレの設置体験、非常用発電機の操作確認のほか、ポリ袋を活用したサバイバルクッキングを実施。いざという時に役立つ実践的な防災知識を学び合い、地域の防災意識と結束力を一段と高める貴重な機会となりました。



まったりチャージスペース

●6月2日~9月8日毎週火曜日
/ 大和区民活動センター和室

子どもたちが「何もしなくていい、そこに居るだけで良い」と思える平日日中の地域の居場所が実施されました。参加者には、カードゲームや読書などそれぞれのペースで安心してゆったり過ごせる温かな空間として親しまれました。



お知らせ&イベント案内

●令和8年度 大和地区合同防災訓練

【日時】 令和8年9月27日(日) 9:30~12:15

【会場】 中野区立美鳩小学校 体育館・校庭

【参加自治会】 東町会、一和町会、中町会、北協和会、西部自治会、都宮大和町四丁目アパート自治会、野方南自治会 ほか

【訓練内容】

- ・起震車体験(グラッとさん)・煙体験
- ・ワンタッチ式間仕切りテント/エアベッド設営
- ・簡易トイレ組み立て・応急救護訓練
- ・医療用テント/応急給水栓設営の見学

※町会ごとにグループを組み体験形式で実施します。日頃の備えを見直し、発災時に迅速に行動できる力を身につけましょう!



《武蔵野音楽大学学生によるサクソフォーンカルテット》

大和クリスマスコンサート

【日時】 12月6日(日) 13:00~14:10
(開場 12:30)

【会場】 当センター地下1階 レクホール

【出演】 武蔵野音楽大学学生(サクソ四重奏)

【内容】 ひと足早いクリスマスの雰囲気、サクソの華やかな四重奏でお届けします。名曲の数々をぜひお楽しみください。

【申込期間】 11月9日(月)10:00~
11月19日(木)16:00 (先着50名)



★昨年の内容★
お問合せ: 大和区民活動センター運営委員会