

みんなの大和 NEWS

発行/大和区民活動センター運営委員会
編集/みんなの大和 NEWS 広報部
住所/〒165-0034 中野区大和町2-44-6
TEL/03-3339-6125 FAX/03-3339-6126
Email /nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp

センター利用時間/08:30~22:00 (受付/08:30~17:00) 集会室/09:00~22:00 集会室予約/Tel.03-3339-6141

4月5日(日)

泉光山蓮華寺 第77回 花まつり

- 時間/11:00~
- 会場/蓮華寺境内 (大和町4-37-15)

子どもたちが楽しめるイベントが盛りだくさんです！
いろいろな演目・いろいろなお土産をご用意して、みなさんをお待ちしています。ぜひお集まりください！
詳しくは、チラシをご覧ください。

【問合せ】泉光山蓮華寺 03-3337-2427

来てね！見てね！
大和の催し

※日程・内容・時間は変更又は中止になる場合があります。

どなたでも参加できます！
小学3年生以下は保護者同伴。
定員100名。2月2日(月)10:00~から25日(水)16:00まで事前申し込みを受け付けています！

大和ZOOM IN!
大和町エリアのおもしろスポットをめぐる**スタンプラリー**

日時: 3月1日(日) 10:00~15:00

スタート受付: 大和区民活動センター2階洋室 (14:00まで) 八幡神社、蓮華寺の3か所のいずれか
ゴール: 大和区民活動センター2階洋室
参加費: 無料

大和区民活動センターで
*ドリンク休憩ができます。
*さまざまな楽しい催しに参加できます。
*特設スタンプコーナーあります。
*参加者同士の交流も。(すべて無料)

ラリー開催時間中は、各スポットで地域の人々がラリーを応援してくれます！おしゃべりも楽しみ、スタートからゴールまでの過ごし方は自由。安全に楽しんで！

所得税の確定申告について

◎確定申告は「自宅」から「e-Tax」スマホ又はパソコンを利用して自宅から簡単にe-Taxによる確定申告ができます。

◎確定申告会場の開設について
●場所/中野区産業振興センター (中野2-13-14)
●期間/2月16日(月)~3月16日(月) ※土、日及び祝日を除く。
●時間/9:15~17:00 (受付は9:00~16:00)
●予約/確定申告会場への入場にはオンライン事前予約が必要です。
※当日、確定申告会場でも入場整理券を配付しておりますが、無くなり次第終了となりますので、LINEによるオンライン事前予約をご利用ください。
■電話でご相談は、国税相談専用ダイヤル(0570-00-5901)におかけください。

なかの生涯学習大学とは

3年間の進級制の学びの場です。みなさまの経験を活かし、地域・社会活動につなげ、お住まいの中野区の魅力や課題、歴史などを学びながら仲間づくりを進めます。

令和8年度 なかの生涯学習大学 募集要項

日時: 5~12月の原則火曜日、14:00~16:00 (全21回程度)
会場: なかのZERO学習室、小ホール 他 受講費: 年間5,000円 定員: 200名
対象者: 原則55歳以上の中野区在住者で、ひとりで無理なく通学・受講できる方
申込み: インターネット (中野区の電子申請フォーム) またはハガキで可能です
◇ぜひ入学説明会にお越しください◇ (※申込不要です、直接会場にお越しください)
・2月20日(金) 14時~16時 中野区役所 1FミーティングルームA
・2月25日(水) 14時~16時 野区民活動センター洋室A B号
・3月 3日(火) 14時~16時 東部区民活動センター洋室3・4号
問合せ: 中野区地域活動推進課 なかの生涯学習大学担当
TEL: 03-3228-3251 Email: nakano-daigaku@city.tokyo-nakano.lg.jp

伝言板

- これらの事業予定は変更になる場合もあります。
- 詳細は、各事業の主催者へご連絡ください。

地域のコミュニティカフェ
カフェカトレア

- 日時/毎週水曜日 (祝日休み) 10:00~13:00
- 場所/大和区民活動センター 1階ホール
- メニュー/コーヒー・紅茶 100円 (お菓子付)

お問合せ: 大和区民活動センター運営委員会 03-3339-6125

YAMATO GALLERY 大和ギャラリー

■大和区民活動センター1階ホール

展示予定

- 2月16日(月)~3月4日(水) 「大和の雛まつり」
- 3月9日(月)~4月4日(土) 「大和友愛会写真展(2026年春)」
- 4月6日(月)~5月6日(水) 「大和の端午の節句」
- 5月11日(月)~5月30日(土) 「大和写真クラブ作品展(2026年)」

お問合せ: 大和区民活動センター運営委員会 03-3339-6125

健康体操カトレア

~高齢者の体操教室~

- ★2/2・3/2・4/6・5/11の月曜日は「みんなでワイワイ/ポッチャ」(無料)
- 時間/13:30~15:30
- 会場/大和区民活動センター 地下・レクホール
- 講師/長野誠先生 (スポーツボランティア)
- ★2/16・3/16・4/27・5/18の月曜日は「椅子を使った体操」(無料)
- 時間/13:30~15:30
- 会場/大和区民活動センター 2階洋室2・3号室
- 講師/山本 明子先生 (中野区トリム体操連盟会長)

お問合せ: 大和区民活動センター運営委員会 03-3339-6125

針・お灸・按摩の**三療サービス**

- 日時/毎月第3木曜日 9:30~
- 場所/大和区民活動センター3階和室1・2号
- 費用/900円 (45分)
- 受付電話/03-3339-6141

※区内在住で60歳以上の方が対象。
当日9:00から電話で受付、先着14名です。
日本手拭い2本とバスタオルを持参下さい。
お問合せ: 中野区地域包括ケア推進課 在宅サービス係 03-3228-5632

(まちなかサロン)
傾聴サロンやまと

“心に寄り添う”がモットーの**傾聴ボランティアと楽しいおしゃべり!**

- 日時/毎月第1木曜日 (予約不要・祝日お休み) 13:30~15:30
- 会場/大和区民活動センター 2階洋室2・3号室
- 参加費/200円 (ドリンク・茶菓子)

お問合せ: 中野区社会福祉協議会 ほほえみサービス事業・二瓶 03-5380-0753

切手を切って整理するボランティア活動
大和すたんぷクラブ

《参加者随時募集》

- 日時/毎月第2木曜日 (予約不要・祝日お休み) 14:00~15:30
- 会場/大和区民活動センター 2階洋室2・3号室

整理していただいた切手は、換金の上ボランティア基金に積み立てています。おしゃべり好きでもそうじゃなくても、ぜひお気軽にご参加ください。
お問合せ: 中野区社会福祉協議会 ほほえみサービス事業・二瓶 03-5380-0753



新 自転車ルール!

令和8年4月から自転車にも交通反則通告制度 (青切符) が適用されます!
新しくなった自転車ルールを学んでみよう!



●大和区民活動センター運営委員会のホームページも、ぜひご覧ください。http://nakano-yamato.gr.jp/ 左のQRコードが利用できます。

次号みんなの大和 NEWS は、2026年5月発行予定です。



自転車のルールが新しくなっています！

令和8年4月から自転車にも交通反則通告制度（青切符）が適用されます！



令和6年11月1日道路交通法が改正されました。自転車運転中の携帯電話使用等に起因する交通事故が増加傾向であること及び自転車を酒気帯び状態で運転した際の交通事故が死亡・重傷事故となる場合が多いことから、交通事故を抑止するため新しく罰則規定が整備されました。

また、令和8年4月1日より自転車にも交通反則通告制度（青切符）が適用されます。16歳以上の違反者に対して113種類の違反行為ごとに反則金（3,000円～12,000円）が科されます。

今後は、違反の実情に即して、指導警告や青切符、赤切符等による処理が行われます。

【運転中のながらスマホ】

スマートフォンなどを手で保持して、自転車に乗りながら通話する行為、画面を注視する行為が新たに禁止され、罰則の対象となりました。ただし、停止中の操作は対象外です。

【違反者】

6か月以下の拘禁刑
または10万円以下の罰金

【交通の危険を生じさせた場合】

1年以下の拘禁刑
または30万円以下の罰金



【酒気帯び運転及び幫助】

自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や同乗・自転車の提供に対して新たに罰則が整備されました。

【違反者】

3年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金

【自転車の提供者】

3年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金

【酒類の提供者・同乗者】

2年以下の拘禁刑または30万円以下の罰金

○拘禁刑（こうきんけい）とは、従来の懲役刑と禁錮刑を一本化した新しい刑罰制度で、受刑者を刑務所に収容することを目的としています。



【自転車の指導取締りの基本的な考え方】

交通違反の認知！

悪質・危険な違反

指導警告（例）・スピードを出して歩道を通行 ・16歳未満の者による違反

【ただし16歳未満の者でも悪質・危険な違反については、赤切符等で取締りを受ける場合があります。】

検挙

重大な違反や事故を起こした時
→刑事手続

（例）・酒酔い運転・酒気帯び運転
・違反により実際に交通事故を発生させる

16歳以上の者による反則行為→青切符

（例）・スマホを持って画面を注視したり、通話をする
・信号無視で交差点に進入し、他の車両に急ブレーキをかけさせる

- 自転車の交通違反を認知した場合、基本的には現場で指導警告を実施
- ただし、その違反が交通事故の原因となるような、歩行者や他の車両にとって、危険性・迷惑性が高い悪質・危険な違反（「違反自体が悪質・危険なもの」、「違反態様が悪質・危険なもの」であるときは検挙の対象
- 指導取締りは、自転車の交通違反と交通事故の防止が必要であるとして各警察署が指定した「自転車指導啓発重点地区・路線」等で、事故が多い朝の通勤・通学時間帯や日没前後の薄暗い時間帯を中心に重点的に実施

ルールを守って、正しく乗ろう！自転車クイズ！

【問題】 右の図の時、自転車は進んでいいのか？
進んではいけないのか？



【答え】 進んではいけない。

自転車は軽車両です。そのため、車両用の信号（赤信号）に従う必要があり、画像のような状態では進むことができません。ただし、歩行者用の信号機に「歩行者・自転車専用」と書かれている場合は、歩行者用の信号機に優先して従い、自転車横断帯に沿って通行する必要があります。



- 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

自転車安全利用五則！

新しい制度の説明や自転車交通ルールの詳細、交通安全教材などをご覧ください！

警察庁ウェブサイト「自転車交通安全」へ、ぜひアクセスしてみてください！

<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/portal/index.html>



野方消防団第五分団の活動をご存じですか？



野方消防団第五分団は、主に大和町全域を担当しており、現在15名の団員で構成されています。団本部は大和町一丁目の花公園横にあり、その他、みはと公園・川北橋の2つの格納庫を管理しています。

主な活動としては、毎月1回の機材点検および地域パトロール、春と秋、歳末には火災予防運動強化期間にパトロールを行い、地域の皆さんが安心して生活していただけるよう、呼びかけ・見守り活動を行っています。



水害の際は妙正寺川の監視活動、火災現場では消防署員のサポートや現場警備、防災訓練では救命講習などを行い、地域のイベントでの警備などにも積極的に参加活動しています。

第五分団は随時、団員を募集中です！
25名を目標としています。体力に自信のある方、防災や救命にご興味ある方、自分たちの家や命を守るため、ぜひ一緒に活動しましょう！！

これからも地域の皆様と連携し、地域の安全のために技術と知識の向上に努めてまいります。



東京消防庁 ホームページ 野方消防団 ホームページ



区民活動センター等の予約システムが新しくなりました！



令和8年5月1日以降の利用分より新しい施設予約システムでの受付が始まります。利用者登録から予約申込、支払いまでの手続きがすべてオンラインで完結できるようになります。利用対象施設も拡大されます。



中野区施設予約システム ホームページ

【まずは登録！】
あらためて全ての方に登録をしていただきます！

オンラインによる登録は、右上のQRコードから、施設予約システムより申請してください！窓口での申請書提出による申請も出来ます！

【先着申込が可能！】
2回の抽選で落選しても、2か月前の25日から先着で申込が出来ます！

ここでも施設ごとに1団体4コマ（今までの当選数と合わせて）までしか予約できません。

【制限なしで予約！】使用月の前月5日からは区内在住または在学または在勤の団体・個人、前月15日からはどなたでも、コマ数の制限なしで予約が出来ます！

【第1回抽選申込！】
優先団体は3か月前の1日～9日に抽選申込が出来ます！

1団体8コマまで申込みでき、当選は4コマです！
セット申込みや希望順などの設定も考えて申し込みましょう！

【再度当選したのか確認！】
抽選日は毎月10日です。11日～24日までに確定をしましょう！

この確定を行わないと、キャンセルになってしまうので注意が必要です！
また、毎月抽選申込をしていると、同時進行で手続等があるので、忘れないようにしましょう！

【当選したのか確認！】
抽選日は毎月10日です。11日～24日までに確定をしましょう！

この確定を行わないと、キャンセルになってしまうので注意が必要です！

【第2回抽選申込！】
一般団体は2か月前の1日～9日に抽選申込が出来ますが、優先団体はここでも抽選申込が可能！

施設ごとに1団体8コマまでの申込み、4コマまでの当選は変わりません！
優先団体で、すでに4コマ当選・確定していたら、ここでの申し込みは出来ません！

中野区ホームページで施設予約システムの詳しい説明を右のQRコードよりご覧ください！

