

来てね！見てね！

大和の催し

★日程・内容・時間は変更又は中止になる場合があります。

令和 8 年

7 月

1

(木)

大和町八幡神社恒例

『初詣甘酒提供』

- 時間／00:00 ～ 02:00
- 会場／八幡神社境内

例年、初詣客のために無料の甘酒を提供する役目を、今年は一和町会と東町会が務めます。年が開けると同時にお配りしますので、参拝を終えた方は、町会の方々の温かい心遣いをお楽しみください。

■お問合せ／八幡神社 Tel.03-3330-6377

オレンジラボによる
高齢者なんでも相談会


●開催／1月 9日(金)
2月13日(金)
3月13日(金)

●時間／13:30～15:00

●場所／大和区民活動センター・1階ロビー

予約不要・相談無料です。
ご家族や地域の方など、どなたでもご相談
できます。何か気になることなどありましたら
ぜひお話しにお越しください！

問合せ：鷺宮地域包括支援センター
TEL：03-3310-2553



地域のコミュニティカフェ

カフェカトレア

《スタッフ募集》

- 日時／毎週水曜日（祝日休み）
10:00～13:00
- 場所／大和区民活動センター1階ホール
- メニュー／コーヒー・紅茶 100円(お菓子付)

お問合せ：大和区民活動センター運営委員会
03-3339-6125

**マッサージ
三療サービス**

- 日時／毎月第3木曜日 9:30～
- 場所／大和区民活動センター・
3階和室 1・2号室
- 費用／900円(45分)
- 受付電話／03-3339-6141

区内在住で60歳以上の方が対象。
当日9:00から電話で受付、先着14名です。
日本手拭い2本とバスタオルを持参下さい。

お問合せ：中野区地域包括ケア推進課
在宅サービス係 03-3228-5632



お知らせします。



不適切保育を防ぐ研修会

開催日：1/21(水)・1/24(土)

会 場：七海保育園ホール

時 間：いずれもPMに45分間程度の開催
時間は開催日により異なりますのでお問合せ下さい

問合せ：七海保育園 03-3310-9773

**職員と一緒に
学びませんか？**

R 8 年 度・R 9 年 度 大 和 区 民 活 動 セ ン ター の ロ ッ カ ー の 貸 し 出 し に つ い て

大和児童館改修工事のお知らせ

児童館外壁及び2階学童クラブ室の改修工事を行っています。工事期間中、1階ホールの利用は次の通りです。

- * 乳幼児親子 ～ (月～金) 午前10時～小学生が下校するまで。(土曜日) 午前10時～午後1時まで。
- * 小 学 生 ～ (月～土・学校の冬休み期間 [12/26(金)～1/7(水)]) 午後。

ご不便をおかけしますがご理解ご協力をお願いいたします。

工事期間： 令和7年11月～令和8年3月中旬頃まで **問合せ：** 大和児童館 03-3330-3261

毎週金曜日12:30～13:00 大和町に移動スーパーが来ています！

期間限定で、「にぎわい・交流」と「買い物支援」を目的に、移動スーパーを誘致する社会実験を行っています。お肉・お魚・お米・惣菜・野菜・果物・お弁当・パン日用品等、冷蔵庫もあって、たっぷり約400品目を販売中です！ぜひお立ち寄りください！！

場所：中野区大和町二丁目48番付近（下記地図のとおり）



期間：令和7年9月5日（金曜日）～令和8年3月末（予定）

日時：毎週金曜日 12時30分～13時00分

注意：以下について、あらかじめご了承ください

- ・交通状況等により時間が前後する場合があります
- ・荒天時やドライバー体調不良等で休業することがあります
- ・年末年始等で休業することがあります


問合せ：中野区 まちづくり推進部 まちづくり事業課
大和町まちづくり担当 03-3228-8727
株式会社いなげや 移動スーパー販売担当
080-2148-6489（担当：谷口）



YAMATO GALLERY


大和ギャラリー

■大和区民活動センター1階ホール



健康体操カトレア

～高齢者の体操教室～



★毎月第1月曜日(1/5・2/2・3/2)は
「みんなでワイワイ・ボッチャ」(無料)

●時間／13:30 ～ 15:30
 ●会場／大和区民活動センター

地下・レクホール

●講師／長野誠先生 (スポーツボランティア)

★毎月第3月曜日(1/19・2/16・3/16)は
「椅子を使った体操」(無料)

●時間／13:30 ～ 15:30
 ●会場／大和区民活動センター

2階 洋室2・3号室

●講師／山本 明子先生
 (中野区トリム体操連盟会長)

お問合せ：大和区民活動センター運営委員会
 03-3339-6125

(まちなかサロン)

傾聴サロンやまと

“心に寄り添う”がモットーの傾聴ボランティアと、楽しいおしゃべり！

- 日時／毎月第1木曜日
(予約不要・祝日お休み) 13:30～15:30
- 会場／大和区民活動センター・
2階洋室2・3号室
- 参加費／200円 (ドリンク・茶菓子)

お問合せ：中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業・二瓶 03-5380-0753

切手を切って整理するボランティア活動
大和すたんぷクラブ
《参加者随時募集》

●日時／毎月第2木曜日
(予約不要・祝日お休み) 14:00～15:30

●会場／大和区民活動センター・
2階洋室2・3号室

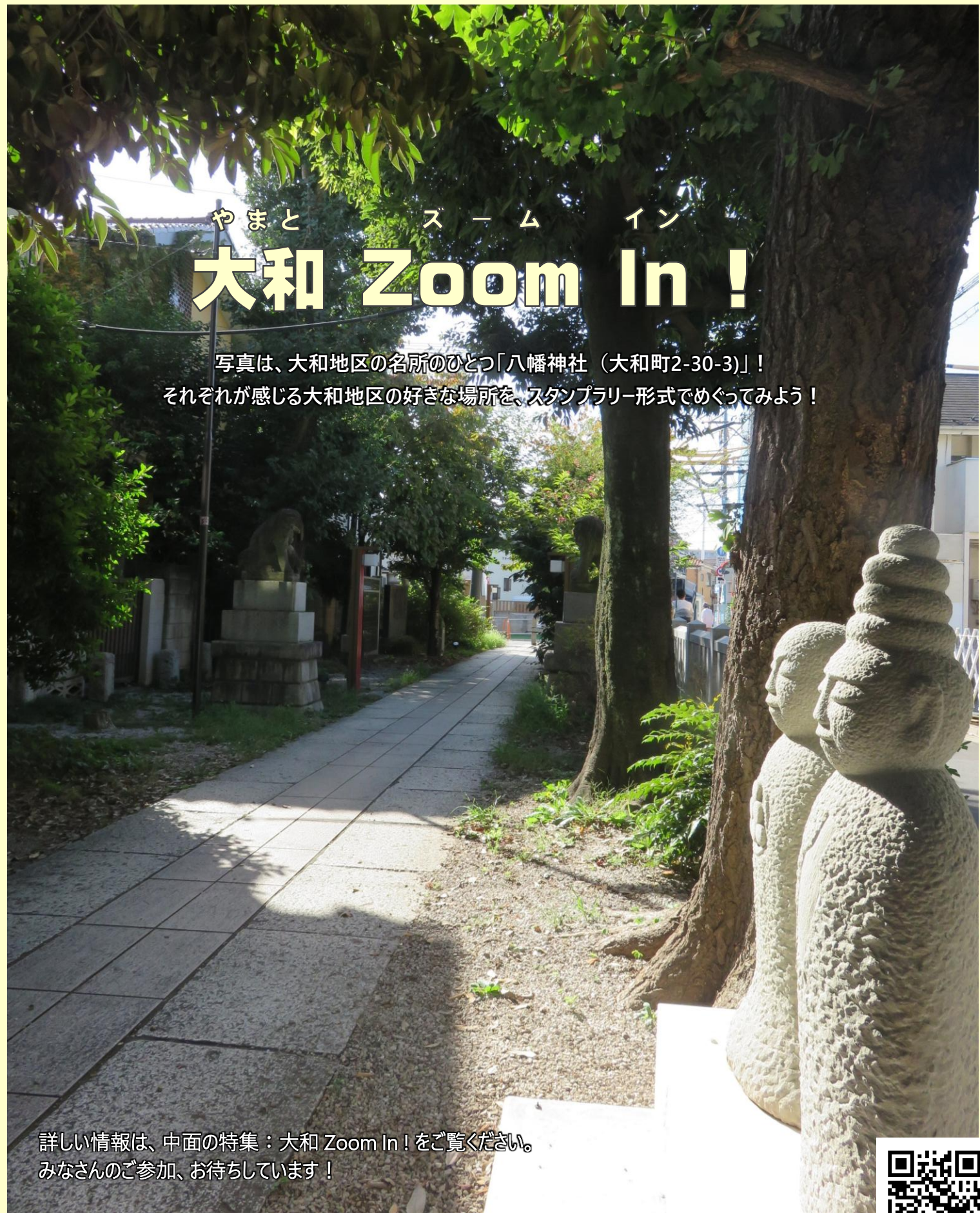
整理していただいた切手は、換金の上ボランティア
基金に積み立てています。おしゃべり好きでもそうじや
なくても、ぜひお気軽にご参加ください。

お問合せ：中野区社会福祉協議会
(ほへみサービス事業・二瓶 03-5380-0753)

みんなの大和 NEWS
 〈発行部数15,000部〉

発行／中野区大和区民活動センター運営委員会
編集／みんなの大和 NEWS 広報部会
住所／〒165-0034 中野区大和町2-44-6
TEL／03-3339-6125 FAX／03-3339-6126
Email／nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp

■センター利用時間／08:30～22:00（受付／08:30～17:00 集会室／09:30～22:00 集会室予約／TEL03-3339-6141）



詳しい情報は、中面の特集：大和 Zoom In! をご覧ください。
みなさんのご参加、お待ちしております！



●大和区民活動センター運営委員会のホームページも、ぜひご覧ください。 <http://nakano-yamato.gr.jp/> 右のQRコードが利用できます。



やまとズームイン 大和 Zoom In !

今年度、大和区民活動センター運営委員会では、地域にお住まいの方を対象にした参加型イベントを企画しています。大和町で何かやってみたい！誰かとつながりたい！と思っていらっしゃる方はどなたでも参加OKです。大和 Zoom In ! イベントを以下に紹介します！

11月8日(土) 大和を歩こう・見つけよう！

8名の申し込みがあり、「棟方志功と大和町」の動画を見た後、大和地域のそれぞれのお気に入り場所を見つけないスタート！「長く大和町に住んでいるけれど、知らない場所が沢山あり、今回訪れることができて楽しかった！」などのお声を頂きました！



12月14日(日) 消しゴムハンコを作ろう！



満員御礼で開催されたワークショップ。みんなでアイデアを出し合いながら、いろいろなユニークで素敵な消しゴムはんこが出来上がりました。大和町のスポットに関するハンコは、3月1日のスタンプラリーでお披露目できるかもしれません！ぜひお楽しみに！



大和エリアのおもしろスポットをめぐるスタンプラリー

やまとズームイン 大和 Zoom In !



【開催日時】
2026年 3月1日(日) 10:00～15:00

【申込受付】

2026年2月2日(月)～2月25日(水)

Googleフォーム・メール・お電話で受け付けます。
詳しくは1月下旬にホームページや掲示板等に張り出されるお知らせポスターをご確認ください！

【開催内容】

大和町のおすすめスポットを巡るスタンプラリー。参加費無料！参加賞やコンプリート賞をプレゼント予定です！ゴール地点の大和区民活動センターに戻ってきたら、お茶を飲んだり、お菓子食べたりしながら、大和地域についておしゃべりしましょう！



お気に入りのスタンプを集めに、大和地域へ繰り出そう！！
(上記のスタンプカードはイメージです)



左のQRコードから大和 Zoom In ! のホームページをご覧ください！

みなさんのご参加をお待ちしています！

民生委員・児童委員 改選されました！



民生委員・児童委員については、令和7年11月30日に3年間の任期が終了し、同年12月1日に一斉に改選されました。民生委員・児童委員とは、厚生労働大臣から委嘱された、区民のみなさんの暮らしを支援するためのボランティアです。地域の実情に精通した方々が、生活上の問題、高齢者・障がい者福祉等に関する問題についての相談・支援活動を行っています。また、児童福祉法による児童委員も兼ね、児童福祉に関する相談にも応じており、乳児から高齢者まで生活全般にわたる相談相手となっています。

民生委員・児童委員ってどんな人？

耳を傾ける

「地域の身近な相談相手」として活動しています。「守秘義務」があるため、相談上の秘密は守られます。

つなげる

「地域をつなぐパイプ役」として、区民のみなさんの立場に立ち、相談に応じて行政や適切な関係機関へつなぎます。

見守る

高齢者や子育て家庭等の見守りなど、さまざまな活動をとおり、日頃から地域で安心して暮らせるようサポートを行っています。

主な活動紹介

相談・支援 見守り活動

地域の人々や関係機関と連携・協力して様々な活動をしています。

右の写真は、大和地区まつりで福祉相談会を開催した時の様子です！

高齢者 調査

地域の活動への参加



お問合せ：中野区地域活動推進課地域支えあい活動支援係 03-3228-5582

氏名	担当地区
欠員	野方1丁目36～42、50～53
山田恵美子	大和町1丁目1～7、31、66～68
欠員	大和町1丁目8～11、16～22、26、41～44
陰田祐子	大和町1丁目23～25、27～30、37～40
久須美愛子	大和町1丁目32～36、56～65、
欠員	大和町1丁目45～55
欠員	大和町2丁目3～6、7(2～12)、8～12、15～19
欠員	大和町2丁目13、14、20～38
涌井久美子	大和町2丁目39～49
石原みゆき	大和町3丁目1～12
服部眞理子	大和町3丁目13～32
岡田日出子	大和町3丁目33～41
大下朋子	大和町4丁目1～17 若宮2丁目1(1～5、9～20、23～26)、2(1～4、12～15)
大河原たかね	大和町4丁目18～35
藤井美江子	大和町3丁目42～44、大和町4丁目36～41、42(除く11～16)、46(1～3)、47～50、51(28～32)
欠員	野方5丁目7(1～4)、8～9、若宮1丁目1～3、4(除く12、13、15、17、19、20)、7(1～9、15～16)～8(1～8,14,19),11(1～4)
欠員	主任児童委員
欠員	
石川富美子	協力員



第50回 大和地区まつり

たくさんのご参加ありがとうございました！

