

みんなの大和 NEWS

令和7年(2025年)12月発行

大和の催し

**大和町八幡神社恒例
『初詣甘酒提供』**

●時間／00:00～02:00
●会場／八幡神社境内

例年、初詣客のために無料の甘酒を提供する役目を、今年は一和町会と東町会が務めます。年が開けると同時に配りしますので、参拝を終えた方は、町会の方々の温かい心遣いをお楽しみください。

■お問合せ／八幡神社 Tel03-3330-6377

**オレンジラボによる
高齢者なんでも相談会**

●開催／1月 9日(金)
2月13日(金)
3月13日(金)

●時間／13:30～15:00

●場所／大和区民活動センター・1階ロビー

予約不要・相談無料です。
ご家族や地域の方など、どなたでもご相談できます。何か気になることなどありましたらぜひお話しにお越しください！

問合せ：鷺宮地域包括支援センター
TEL：03-3310-2553

伝言板

●これらの事業予定は変更になる場合もあります。
■詳細は、各事業の主催者へご連絡ください。

**地域のコミュニティカフェ
カフェ カトレア**

《スタッフ募集》

●日時／毎週水曜日（祝日休み）
10:00～13:00

●場所／大和区民活動センター1階ホール

●メニュー／コーヒー・紅茶 100円(お菓子付)

お問合せ：大和区民活動センター運営委員会
03-3339-6125

**マッサージ
三療サービス**

●日時／毎月第3木曜日 9:30～
●場所／大和区民活動センター・
3階和室 1・2号室

●費用／900円 (45分)
●受付電話／03-3339-6141

区内に住んで60歳以上の方が対象。
当日9:00から電話で受付、先着14名です。
日本手拭い2本とバスタオルを持参下さい。

お問合せ：中野区地域包括ケア推進課
在宅サービス係 03-3228-5632

みんなの大和 NEWS

令和7年(2025年)12月発行

**R8年度・R9年度 大和区民活動センターの
ロッカーの貸し出しについて**

団体登録のうえ年間を通じて定期的継続的に集会室を利用している団体にロッカーをお貸します。

貸出期間：令和8年4/1～令和10年3/31 (2年間分)
申込受付：令和8年2月2日(月)～2月27日(金)
抽選日時(申し込み多数の場合)：3月16日(月)9:30～
洋室3号にお集まり下さい。
問合せ：大和区民活動センター 03-3339-6141

大和児童館改修工事のお知らせ

児童館外壁及び2階学童クラブ室の改修工事を行っています。工事期間中、1階ホールの利用は次の通りです。
*乳幼児親子～(月～金) 午前10時～小学生が下校するまで。(土曜日) 午前10時～午後1時まで。
*小 学 生～(月～土・学校の冬休み期間 [12/26(金)～1/7(水)])午後。

ご不便をおかけしますがご理解ご協力を願います。

工事期間：令和7年11月～令和8年3月中旬頃まで
問合せ：大和児童館 03-3330-3261

毎週金曜日12:30～13:00 大和町に移動スーパーが来ています！

期間限定で、「にぎわい・交流」と「買い物支援」を目的に、移動スーパーを誘致する社会実験を行っています。お肉・お魚・お米・惣菜・野菜・果物・お弁当・パン日用品等、冷蔵庫もあって、たっぷり約400品目を販売中です！ぜひお立ち寄りください！

場 所：中野区大和町二丁目48番付近（下記地図のとおり）
期 間：令和7年9月5日（金曜日）～令和8年3月末（予定）
日 時：毎週金曜日 12時30分～13時00分
注 意：以下について、あらかじめご了承ください
・交通状況等により時間が前後する場合があります
・荒天時やドライバー体調不良等で休業することがあります
・年末年始等で休業することがあります
問合せ：中野区まちづくり推進部 まちづくり事業課
大和町まちづくり担当 03-3228-8727
株式会社いなげや 移動スーパー販売担当
080-2148-6489（担当：谷口）




**YAMATO GALLERY
大和ギャラリー**

■大和区民活動センター1階ホール

■展示予定

- 12月25日(木)まで
「クリスマスがいっぱい！」
- 1月6日(火)～1月17日(土)
「新春の飾り展 (生花・書・まゆ玉飾り)」
- 1月19日(月)～1月31日(土)
「まゆ玉飾り展」
- 2月2日(月)～2月14日(土)
「新春の絵手紙展」
- 2月16日(月)～3月3日(火)
「大和の雛まつり」

お問合せ：大和区民活動センター運営委員会
03-3339-6125

健康体操力トレア
～高齢者の体操教室～

★毎月第1月曜日(1/5・2/2・3/2)は
「みんなでワイワイ／ボッチャ」(無料)

- 時間／13:30～15:30
- 会場／大和区民活動センター
地下・レクホール
- 講師／長野誠先生 (スポーツボランティア)

★毎月第3月曜日(1/19・2/16・3/16)は
「椅子を使った体操」(無料)

- 時間／13:30～15:30
- 会場／大和区民活動センター
2階 洋室2・3号室
- 講師／山本 明子先生
(中野区トリム体操連盟会長)

お問合せ：大和区民活動センター運営委員会
03-3339-6125

**(まちなみサロン)
傾聴サロンやまと**

“心に寄り添う”がモットーの傾聴ボランティアと、楽しいおしゃべり！

●日時／毎月第1木曜日
(予約不要・祝日お休み) 13:30～15:30

●会場／大和区民活動センター
2階洋室2・3号室

●参加費／200円 (ドリンク・茶菓子)

お問合せ：中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業・二瓶 03-5380-0753

**切手を切って整理するボランティア活動
大和すたんぱくクラブ**
《参加者随時募集》

●日時／毎月第2木曜日
(予約不要・祝日お休み) 14:00～15:30

●会場／大和区民活動センター
2階洋室2・3号室

整理していただいた切手は、換金の上ボランティア基金に積み立てています。おしゃべり好きでもそりゃなくても、ぜひお気軽にご参加ください。

お問合せ：中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業・二瓶 03-5380-0753

次号みんなの大和 NEWS は、2026年2月発行予定です。

みんなの大和 NEWS

〈発行部数15,000部〉

発行／中野区大和区民活動センター運営委員会
編集／みんなの大和 NEWS 広報部会
住所／〒165-0034 中野区大和町2-44-6
TEL／03-3339-6125 FAX／03-3339-6126
Email／nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp



