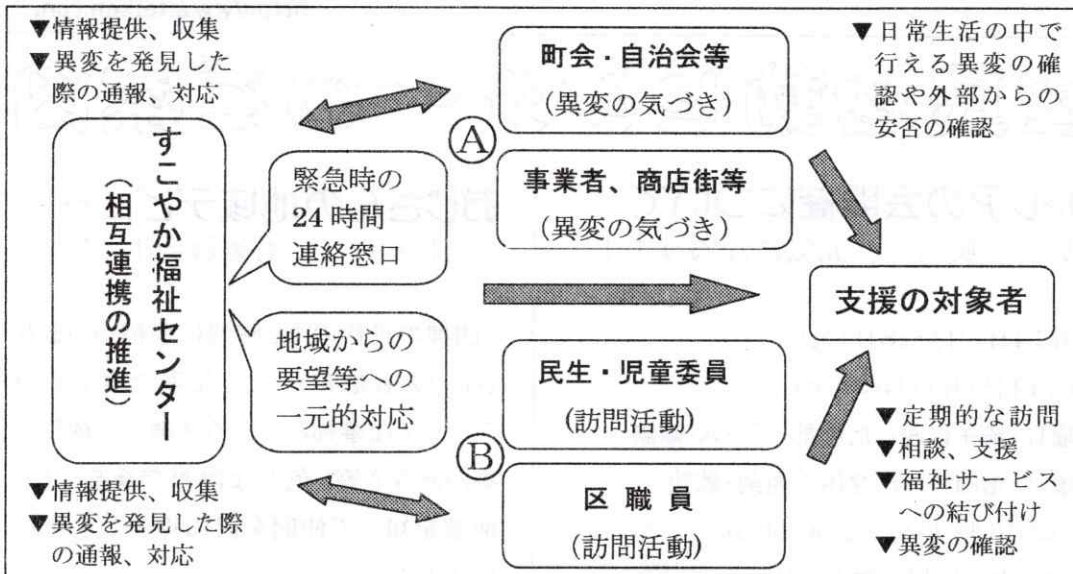


## 安心して暮らし続けられる地域へ

地域での見守り活動の流れ



### 地域支えあいネットワーク

中野区では、平成23年3月に「中野区地域支えあい活動の推進に関する条例」を制定したほか新組織「地域支えあい推進室」を立ち上げ、地域での支えあい活動の継続的な進展を図っています。条例は、支えあい活動に関する基本理念、区、区民及び事業者の役割、支援を必要とする者に関する情報の管理等について定めることにより、地域住民による支えあい活動を推進し、区民が安心して暮らすことのできる地域社会を実現することを目的として策定されました。

### 実現を目指すまちの姿

区では地域をあげて、実現をめざすべく、まちの姿としてつぎの4つを想定しています。

- (1) 地域で一人も孤立していない。
- (2) 困ったとき、悩んだ時はいつでも気楽に相談できる。
- (3) 地域、団体の考え方に応じた多様な支えあい活動が行われている。
- (4) 多くの人が支えあいに興味をもち、主体的に活動している。

また、その実現のためには、3つの視点が必要であると考えます。

- (1) 地域の活動主体が支援を必要とする対象者の情報を共有するためのルールづくり。
- (2) 地域ぐるみで活動をおこなうための環境づくり。
- (3) 地域における自主活動を支援するための区のかかわり。

### ネットワークの全体像

身近な地域で「見守り活動」、「支援活動」、「ネットワークづくり」の3つを連動させながら、安心して暮らし続けられるまちづくりを進めていきます。

### (1) 見守り活動

① まちなかでの異変の気づき(図中A) 早期発見に主眼をおきながら、日常生活のなかでお互いに気にしあい、異変に気付いた場合には、「すこやか福祉センター」に連絡し、

その後の対応へつなげていきます。(まちなかのアンテナ役)

② 訪問による見守り(図中B) 民生・児童委員や区職員が定期的に訪問し、身体状況などに変化があった場合には、適切なサービスに結び付けるなど、その後の対応へとつなげていきます。

### (2) 支援活動

支援を必要とする人を公的サービスやボランティア活動等と結びつけることを想定しています。また、将来的には支えあい活動の進展、地域の状況を踏まえ、誰もが、無理のない範囲での声掛け、買い物・ゴミ出し等の手伝いなどの日常的支援をめざしています。

### (3) ネットワークづくり

単独よりも相互に活動を交換し連携することで、より効果的な対応が可能となることから、支えあいを行う団体などが円滑に情報交換を行える機会を設けます。

条例では、区が支援を必要とする者を支えるための諸活動を行う団体に対して、個人情報保護の措置を講じたうえで対象者を特定するための名簿を提供することができると規定しています。また、大和区民活動センターでは支えあい推進を主務とする職員が配置されています。お気軽にご相談ください。

大和区民活動センター  
(電話) 三三三九・六一四一

### 大和のすこやかさん細腕さん

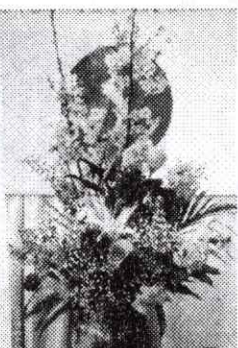
⑥



菊本 美登栄さん  
(大和町2丁目在住)

文武両道の達人

長年、生け花池坊を嗜まれ、書道は毎日書道展入選の経歴をもつ菊本美登栄さんをご紹介します。左下の写真は4月9日第四中学校の入学式会場を飾った演壇の花です。長年にわたり四中生の入学と巣立ちを見守ってこられました。同中学では定期開催の「ふれあいスペース四中」行事で生け花教室の講師としても活躍されています。また毎年秋に開催される当地域の一大イベントである「大和地区まつり」の文化祭部門を担当され、会場が常に華やかな雰囲気になることを心がけておられました。とりわけ、小中学生も参加する生け花は地域の方達に好評を得ていると喜んでおられます。また、同会場では毎回書道も展示されますが、菊本さんの揮毫する書が多くの作品の中でも凛とした雰囲気漂わせています。このように地域活動に密着して寸暇を惜しみ活躍されている菊本さんにもう一つの顔があります。ソフトボールではかつて国体出場3回の名選手、その活躍ぶりは、知る人ぞ知る、今の清楚な佇まいからは想像できません。いつまでもご活躍を……



(四中入学式を飾った演壇の花)

## お知らせ

## ふれあいスペース 四中

・日曜開放日(各午前中):

5月20日、6月3日・17日、  
7月1日・15日

・生け花クラブ: 6月13日(水)

〃 7月11日(水)

・手芸クラブ: 5月26日(土)

・家庭科クラブ: 6月23日(土)

## 第13回「若葉まつり」ご案内

6月1日(金)～6月2日(土)

時間: 10時～15時

場所: 若宮高齢者会館

大和町4-51-11 電話(3338)2222

演芸・作品展・食事(すし・和菓子・焼きそば)

みなさまお誘い合わせの上、お出かけください。



昨年度の開催風景

## 体力づくり運動 講習会



於: 西大和公園

5月(毎火曜日)

15日、22日

29日(雨天中止)

時間: 10時～11時

- ・体力にあわせた無理のない運動です。
- ・運動のしやすい靴・服装でお出でください。
- ・タオル、飲物などをお持ちください。
- ・お申込みは不要です。(無料)

主催: 中野区健康福祉部健康推進担当  
健康づくり公園事業 電話(3228)8826

## シルバー昼食会 (さくら会)

美味しい旬の食材と楽しいおしゃべり



6月20日(水)12時～ 会費: 500円

場所: 大和区民活動センター

食事の後は、皆であんな事、こんな事、楽しくおしゃべりをしましょう!

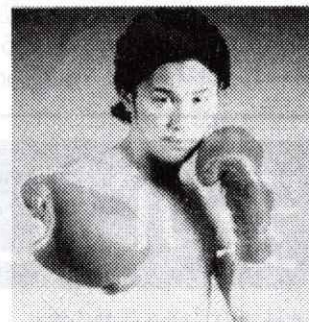
申込み先: さくら会 鈴木 (3337) 2933

## ご存じですか? 大和町の世界チャンピオン

ボクシングWBC世界バンタム級チャンピオン

## 山中慎介 選手(帝拳ジム)

2012年4月6日 東京国際フォーラムにおいて元2階級制覇の世界的強豪、ビック・ダルチニャン選手(オーストラリア)と対戦し、3-0の見事な大差判定勝ちで、昨年11月に獲得したタイトルの初防衛に成功しました。おめでとうございます。



<http://www.teiken.com>

## 区民活動センターのご案内

## カトレアの会開催について

動いて、笑って、元気になろう!!

5月14日(月)・18日(金)

6月11日(月)・15日(金)

月曜日: 椅子に座った運動・ゲーム・歓談

金曜日: 指(脳トレ)・身体の運動・歓談

時間: 13時30分～15時30分

場所: 大和区民活動センター

参加費: お茶代 100円

※カトレアの会とは

概ね60歳以上の方対象

の集まりです。

区民活動センター1階ロビー改装  
アイデアを募集しています

今年3月末をもって大和区民活動センターでは、窓口での各種証明書交付手続き及び図書コーナーの利用を終了しました。それにともない現在ロビーの改装計画をすすめております。

地域のみなさまがいつでも気楽に集い、おしゃべりできるスペースにしたいと思います。どうぞ斬新なアイデアを運営委員会までお寄せください。

## 三療サービスについて

(はり・きゅう又はマッサージ)

5月17日・6月21日・7月19日(各第3木曜日)

窓口・電話受付: 9時～

(60歳以上・先着順14名) TEL(3339) 6141

利用料: 45分900円

日本手拭(2本)をご持参ください。

## 集会室の貸出抽選日

5月21日(月)・6月18日(月)・7月17日(火)

大和区民活動センター(3339) 6141

## おじさんの地域デビュー

“しゃべっても委員会!!”

団塊の世代の方、時間に余裕がある方(ない方も是非)、こんな事で困っている? あんな事知っている? 教えて欲しい事がある? 等、色々な情報交換をして、地域を知って仲間を沢山増やしませんか?!!

お気軽にまずは地域デビューを!!

お待ちしております。

今回の開催日: 5月18日(金)

時間: 15時～17時

## パソコン教室受講生募集

(デジタルシニア 初心者対象)

区民活動センター運営委員会では今年度事業として、パソコン教室を開講致します。初心者を対象とし、既に活躍しているデジタルシニアのみなさんとタイアップして、それぞれのレベルで相互に学び、教える教室です。パソコンに興味はあるがチャンスが掴めない方、運営委員会までご連絡ください

毎週火曜日開催(原則) 500円/月受講料

場所: 大和区民活動センター

## もう一度泳げ鯉のぼり

子供が大きくなり、押し入れに仕舞い込まれたままの鯉のぼりをご提供いただき、区民活動センターの空で泳ぎました。

