

みんなの大和NEWS

<発行部数 6900 部>

発行/中野区大和区民活動センター運営委員会
編集/みんなの大和 NEWS 編集委員会
住所/〒165-0034 中野区大和町 2-44-6
TEL/03-3339-6125 FAX/03-3339-6126
Email/nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp
HP/http://www.nakano-yamato.gr.jp/



新人です。どうぞよろしく!

新年度を迎え、
皆さんの暮らしにかかわりの深い施設で人事異動がありました。
これから私たちとお付き合いが始まる方々から、
メッセージをいただきました。



この度、第四中学校に異動してまいりました。笑顔を絶やさず、子供たちと一緒に歩んで行きたいと思っています。どうぞ、よろしくお願ひいたします。



第四中学校
副校長 遠藤純子さん

災害などにより、皆様との協力とともにより、皆さまのご協力をいただきながら、地域の防災力向上に取り組んでまいります。どうぞ、よろしくお願ひいたします。



野方消防署大和出張所
所長 渡辺 学さん

地域の皆さまと、保育園の行事・地域活動とともに集い、交流を深めていきたいと思っています。どうぞ、よろしくお願ひいたします。



にじいろ保育園
園長 石田真里さん

大和保育園の民営化に伴い、今年度から株式会社田中ナースリーで運営することになりました。園舎の建て替えもあり、1年間、第四中学校の隣の園舎で過ごします。子どもたち、保護者の皆さま、大和地域の皆さまと一緒に、職員一丸となって温かい保育を行ってまいります。どうぞ、よろしくお願ひいたします。



大和保育園
園長 石澤美佐紀さん

今年は八中との統合委員会が始まります。四中のいいところをどれだけ残していけるか、地域の方々のお知恵とご協力をいただきたいと思っています。何とぞ、よろしくお願ひいたします。



第四中学校PTA
会長 伊藤良実さん

お子さん、保護者の皆さん、皆さんが毎日来なくなる学校を目指して「学校と子供と保護者の応援団」PTAとして活動していきたいと思っています。なにとぞご協力のほど、よろしくお願ひいたします。



美鳩小学校PTA
会長 大柴文子さん

大和地区との関わりは初めてで、毎日が新鮮な気持ちです。身近な地域における総合的な保健福祉を展開するすこやか福祉センターとして、一生懸命取り組んでいきたいと思っています。



鷺宮すこやか福祉センター
地域ケア担当副参事 大場大輔さん

中野区に入区して31年目で念願がかない、初めて地域で仕事をさせていただくことになりました。このご縁を大切に、地域の皆さまのために頑張っていきたいと思います。どうぞ、よろしくお願ひいたします。



鷺宮すこやか福祉センター
所長 青山敬一郎さん



《訃報》
「バクちゃん、どうぞ安らかに」
トマトと小松菜が大好きなバクちゃんでした。
去年の学校統合により、住まいを大和小から美鳩小に移したカメのバクちゃんが3月14日に亡くなりました。推定10〜12歳の男の子でした。2年後の旧大和小跡地に建つ新校に、皆さんと一緒に帰る予定で、バクちゃんの飼育小屋も設計図に記載されていたのに、残念でなりません。埋葬は多摩の動物霊園で行われました。

大和町でも被害が出ています!
《特殊詐欺根絶》
警視庁野方警察署

「犯人の 電話に出ないで 被害ゼロ」
＜電話での詐欺の手口は＞
●親族・家族のふりをして「誰にも言わずに、お金を貸してほしい」
●警察・銀行員のふりをして「あなたのカードを預かります」
●区役所職員のふりをして「カードを持って、ATMへ行ってください」

犯人からの電話に出ないために
●自宅の電話を、つねに留守番電話に設定しましょう。
●自動通話録音機・迷惑防止機能付電話機を活用しましょう。

YAMATO GALLERY 大和ギャラリー

■大和区民活動センター1階ホール

- 展示予定
- 5月26日(土)まで
「山手線 29 駅展」
 - 5月28日(月)〜6月9日(土)
「＜第15回＞大和写真クラブ作品展」
 - 6月11日(月)〜23日(土)
「大和墨絵の会作品展」
 - 6月25日(月)〜7月14日(土)
「大和の七夕祭り」
 - 7月17日(火)〜28日(土)
「私の水彩画展」

*展示名は仮称、展示期間は変更になる場合もあります。

大和ギャラリーでは、地域に住む方や活動しているグループの作品を展示します。展示期間は原則として2週間。「出品申込書」をご提出ください。
■問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局

健康体操カトレア 高齢者の体操教室

- 皆さまのご参加、お待ちしております!
- 第1月曜日は「パルーンパレー」(無料)
13:30〜15:30
講師/長野誠先生(スポーツボランティア)
*6月4日(月)は、ポッチャをやります。誰でもすぐにできます。ぜひ、体験してみてください。
 - 第2月曜日は「椅子を使った楽しい体操」(参加費100円) 13:30〜15:30
講師/山本明子先生(中野区トリム体操連盟会長)
■問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局

伝言板

■これらの行事予定は変更になる事もあります。

地域のコミュニティカフェ。 カフェカトレア

- 《スタッフ募集》
- 毎週水曜日(祭日休み)10:00〜15:00
 - 大和区民活動センター1階ホール
 - コーヒー又は紅茶(お菓子付き)200円



■問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局

大和町文化財を守る会

- 《会より大和町の皆さまへのお願ひ》
中央通りの拡張工事などで、大和町の貴重な資料が失われることを心配しています。
- 大和町の古い写真などがありましたら、ぜひ貸してください。
 - 町の昔を知っている方、ぜひお話を聞かせてください。
- 大和区民活動センター☎(3339)6125
大和町文化財を守る会
近藤敏明☎(6303)8850
★ホームページで「大和町文化財を守る会」のコーナーを新設しました。
今まで大和ギャラリーで展示したのから、まだお披露目をしていない大和町に関わる物や人物を紹介していきます。



毎回「トリ」を務める大関さん



皆さん、とっても優雅です

大関さん(大和町4丁目在住)は55歳の時に奥様から勧められて、運動のために社交ダンスを始めました。当時の大和地域センター(現・大和区民活動センター)内のダンスサークルに通ったところ、最初は定年後の趣味に、という気持ちで始めたのが次第に熱中し、各地で催されるダンスパーティーや競技会に参加してダンスの腕を磨き続けました。女性は練習するとすぐに踊れるようになるのですが、男性は女性を綺麗に踊らせるためにリードしなければならぬので、上達するのに5年位はかかるそうです。「正しい踊りを学ぶためには、ダンスサークルに所属し、各地で催されるダンスパーティーに参加すると上達しますよ。大関さんは毎週末ダンスパーティーに参加し、また、社交ダンスを広めるために、毎年大和地区まつりでダンスパーティーを主催しています。」「社交ダンスはペアで踊るので難しい、と思われるかもしれませんが奥が深く50歳代から始めて80、90歳まで続けている方が沢山います。姿勢も良くなりますし、音楽に合わせてテンポよく踊るので頭の体操にもなります。町内の若い方にも、ぜひ社交ダンスの魅力を知ってもらいたいです。」「お話をしてくださる大関さんは、すでに今年度の地区まつりを見据えているようでした。

大和のマイスター★ 35
「ジャール・ウィー・ダンス!」
大関栄夫さん(大和町4丁目在住)
大和区民活動センターで、毎年秋に開催される大和地区まつりの文化祭にて、ダンスパーティーを主催されている大関栄夫さんにお話を伺いました。
大関さんは55歳の時に奥様から勧められて、運動のために社交ダンスを始めました。当時の大和地域センター(現・大和区民活動センター)内のダンスサークルに通ったところ、最初は定年後の趣味に、という気持ちで始めたのが次第に熱中し、各地で催されるダンスパーティーや競技会に参加してダンスの腕を磨き続けました。女性は練習するとすぐに踊れるようになるのですが、男性は女性を綺麗に踊らせるためにリードしなければならぬので、上達するのに5年位はかかるそうです。「正しい踊りを学ぶためには、ダンスサークルに所属し、各地で催されるダンスパーティーに参加すると上達しますよ。大関さんは毎週末ダンスパーティーに参加し、また、社交ダンスを広めるために、毎年大和地区まつりでダンスパーティーを主催しています。」「社交ダンスはペアで踊るので難しい、と思われるかもしれませんが奥が深く50歳代から始めて80、90歳まで続けている方が沢山います。姿勢も良くなりますし、音楽に合わせてテンポよく踊るので頭の体操にもなります。町内の若い方にも、ぜひ社交ダンスの魅力を知ってもらいたいです。」「お話をしてくださる大関さんは、すでに今年度の地区まつりを見据えているようでした。



輝いて見えた園児たちの顔「就学を祝う会」

3月16日(金)大和東保育園のホールは、園児と保護者で埋め尽くされました。ホールの階段に並んだ卒園児19名の合唱の後、一人一人が園長先生から卒園証書を受け取りました。保護者たちは一瞬たりとも逃すまいと、必死にカメラやビデオで撮影していました。この日は「大きくなった会」も催され、合唱や劇で確かな成長の証を、保護者に見せてくれました。



今年も快晴に恵まれた「蓮華寺花まつり」

4月1日(日)満開のしだれ桜や、プラムの花・やまぶきが咲き誇る蓮華寺境内に子供たちが約400人、大人も合わせると約700人が集まりました。お釈迦さまの誕生を祝う法要が終わると、静岡県本門寺からの重須孝行太鼓でイベントの幕が開きました。子供寄席・紙芝居・大和幼稚園ダンスと続き、会場を沸かせました。子供たちは焼きそば・おでんの出店や、輪投げ・ヨーヨー釣りにと境内を駆け回っていました。お土産もたくさんもらって、子供たちには本当に楽しい一日でした。



大和保育園の新しい出発「入園進級お祝いの会」

4月から民営に移行し、仮園舎に移って新しくなった大和保育園の「入園進級お祝いの会」が4月7日(土)に行われました。新入園児19名を含めた83名の園児の紹介の後、園長先生から保護者の方々へのご挨拶があり、最後に園児全員の合唱で無事式典は終了しました。園生活を、楽しく元気に過ごしてくださいね。(平成31年4月から元の場所に戻ります)



卒業・新入学おめでとう！

3月中旬から4月初旬にかけて、大和地区の小中学校で卒業式と入学式が行われました。各学校の卒業生・新入学生数は、
・啓明小学校／卒業生36名・新入学生65名
・美鳩小学校／卒業生100名・新入学生133名
・第四中学校／卒業生86名・新入学生93名
去年の新入学生は、啓明小50名・美鳩小119名・四中91名でした。3校とも去年の新入学生数を上回ったことは、嬉しい限りですね。



啓明小学校卒業式

第四中学校入学式

ご報告します。

3月の卒業式・4月の入学式と、子供たちには大きなイベントがありましたね。新しい学校や友だちに、もう慣れましたか？

改めて防火に対する意識を高めた「家庭の防火講座」

3月1日(木)センター地下1階レクホールで、大和町会連合会と当センター運営委員会の共催で行われました。講師としてお招きした、野方消防署大和出張所所長の菊池光治さんから住宅火災の現状をはじめ、火災から家を守るための住宅用警報器の説明を受けました。参加された37名の方々には、主催者が用意した「住宅用火災警報器」がプレゼントされるとあって、設置時の注意事項を一番真剣に聞いていました。講座を聴いて「帰ったら、設置してある警報器の交換時期をチェックしたい」「各部屋に付けるよう一つずつ増やしたい」という感想を多くいただきました。



卒業、おめでとう！「卒業を祝う餅つき会」

<主催／啓明小おやじの会>

3月10日(土)昨日まで降っていた雨も上がり爽やかな晴天の中、啓明小校庭で「卒業を祝う餅つき会」が開催されました。卒業生を含め177名が参加しました。おやじの会とPTAの保護者の方々が前日から準備をし、25キロのもち米をふかし、9回もお餅をつきました。おやじの会のお父さんたちがテンポ良くお餅をつき、参加していた小学生も教わりながらお餅をつきました。つくたてのふかふかのお餅をお母さんたちが丸め、きな粉餅と磯辺餅はあっという間におなかの空いた小学生の胃袋におさまってしまいました。



東町会の恒例イベント「芋煮会」

今年も「芋煮会」を3月10日(土)に早稲田通り公園で開催しました。災害時の炊き出し訓練を兼ね、中野区より災害救助用五目ご飯を提供していただき、豚汁とあわせて作りました。今年は野方消防署のご指導で、消火器の使い方の実地訓練や、野方警察署の「ふれあいポリス」の振り込め詐欺防止対策のお話なども交えて有意義な時間を過ごしました。120名の方々が参加し、皆でおいしくいただきました。(S)



四中にパラリンピックの元代表選手がきた！

「オリンピック・パラリンピック教育講演会」

2月17日(土)元パラリンピック選手の三宅克己さん(一般社団法人日本車いすバスケットボール連盟)が、四中体育館で講演をしてくださいました。生徒たちは、車椅子の使い方を教えてもらった後に、学年ごとに二組に別れてバスケットボールを行い、慣れない車椅子に戸惑いながらも、一生懸命プレーしていました。この日全生徒が体育館に集まり、三宅先生の「挑戦することの素晴らしさ」や「目標を持つことの大切さ」などのお話に目を輝かせて聞いていました。将来、この中からオリンピックやパラリンピックを目指す選手が出てくるといいですね。



華やかで賑やかなひと時でした

「カフェカトレアの雛まつり」

センター1階ロビーで「大和の雛まつり」が開催されている最中の2月28日(水)カフェカトレアでも「雛まつりセット」でお祝いしました。お客さまはひな人形飾りや、可愛らしい吊るし雛に囲まれて、コーヒーと紅茶にセットされた桜餅と甘酒を楽しんでいました。73名のお客さまでセットメニューは完売し、とても賑やかな一日でした。



来てね!見てね!大和の催し

*内容・時間は変更になる場合があります。



5月27日(日)

「日赤炊き出し訓練」

●時間／10:00～
●場所／大和区民活動センター洋室2・3号
災害発生時の食料提供としての炊出し訓練と、野方消防署の指導で応急手当法・消火訓練を実施します。参加者全員には炊出し用備蓄米で炊いたご飯を試食していただきます。<主催／日赤奉仕団大和分団>
■問合せ／伊藤栄資☎(3330) 8764



6月16日(土)

「ウォークラリー」

今年は地図にあるポイントを探して歩く形式で実施します。方向としては北の方に向かう予定です。集合場所やスタート時間などの詳細は、下記問合せ先でご確認ください。
■主催・問合せ／
青少年育成大和地区委員会
佐久間☎(3337) 4045



6月17日(日)

「大和地区合同防災訓練」

●時間／9:00～11:30
●会場／区立第四中学校(雨天時は体育館)
大和地区は有数の木造住宅密集地域で、火災延焼の危険が非常に高い地区です。火災に備えて、スタンドパイプ消火訓練・煙ハウス体験・消火器的当てなどを行います。ぜひ、ご参加ください。<主催／大和町町会連合会>
■問合せ／西山篤臣☎(3223) 8172



一緒にやろうよ！

17 体力と筋力の救いの神「リフレッシュサークル」



みんな楽しくリズムストレッチ



体の歪みを整えて



柔軟ストレッチで体と心をリラックス

このサークルの目的を、藤川さんにお聞きしました。「今の体力と筋力を落とさないために、交感神経と副交感神経を刺激するストレッチを行っています。カリキュラムは、まずウォームアップで体をほぐした後、アップテンポの曲でリズムストレッチを行います。これが交感神経を興奮させ、筋力アップに役立ちます。ここで一休みをして柔軟ストレッチに移ります。十分に足・腰・肩を動かした後は、気功で体と心をリラックスさせて、最後のクールダウンで終了です。メンバーさんの感想は「いい汗で気持ちリフレッシュできる」「体を動かす機会がないので、大切な時間です」「藤川さんの目が行き届いていて、それぞれに合ったストレッチをやってくれる」として「美人で人柄の良い藤川さんや、皆の顔を見るのが楽しみ」。藤川さんからも、「一言いただきました」「もう歳だから、なんて諦めないでください。体力・筋力はアップできるんです。見学、大歓迎ですよ!」



講師の藤川しのぶさん(前列右)代表の大野美鈴さん(前列左)と会員さん

真実健康体操のインストラクターをされている藤川しのぶさんが講師で、代表は大野美鈴さんです。サークル結成から当センターで活動を始め、18年目を迎えた現在の参加者は7名です。

当センターで、水曜日の18:00からサークルを開いている「リフレッシュサークル」をご紹介します。