《第37号》 ■平成30年（2018年）1月15日号

みんなの大和NEWS

<発行部数 6900部>

発行／中野区大和区民活動センター運営委員会
編集／みんなの大和 NEWS 編集委員会
住所／〒165-0034 中野区大和町 2-44-6
TEL／03-3339-6125 FAX／03-3339-6126
Email／nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp
HP／http://www.nakano-yamato.gr.jp/

明けましておめでとうございます。

私の今年の一文字。

いつも大和町を見守ってくださっている皆さまに、新年への想いを一文字に表していただきました。今年も、どうぞよろしくお願い致します。

●大和町文化財を守る会会長　近藤敏明さん

この町の歴史に、心は若者の十一人で取り組み、その発見に心を躍らせ、羽ばたいた先人を知って驚き、力をもらう。それらを残し、伝える事は使命かな、とも思う。史（ふひと）にそんな意味がある。

●カフェカトレア　会長　中山孟子さん

夢を大きく持ち、未来に世界に向かって翔く。現実に向けて振る舞えるように行動する。年頭の目標にしたいです。

●特定非営利活動法人若年認知症交流会　小さな旅人たちの会（ちいたび会）　理事長　高橋惠美子さん

大和町中央通り沿いに、若年認知症カフェ「ちーたーひろば」をオープンしました。認知症カフェは誰でも参加可の憩いの場です。美味しいコーヒーと食事もできます。月二回の開催日にぜひのぞいてみてください。

●北協和会会長　西山篤臣さん

「人生100年」の高齢化社会時代に入り、地域活動の転換期です。しかし近所の人たちとの"向こう三軒両隣"の絆の精神を忘れずに、町会の活動を心掛けるようにします。

●大和ギャラリー　代表　平田敏昭さん

今年の干支「犬」の字が含まれる「献」を選び、皆さまの活動に貢献したいのです。地域の皆さまの、活動の発表の場としての「大和ギャラリー」は、今年で6年目になりました。ご利用ください。

●東町会会長　伊藤和也さん

地域の方々への、感謝の気持ちを忘れずに、2018年も大和町が活気づいていけるように、「和」をもって頑張っていきたいと思います。

●大和区民活動センター　主査　渡邉隆夫さん

今年も災害などに備えましょう。

●大和区民活動センター運営委員会のホームページも、ぜひご覧ください。
http://www.nakano-yamato.gr.jp/ 左のQRコードが利用できます。

税の申告書はご自身で記入してお早めに提出を

1）特別区民税・都民税（住民税）の申告

中野区税務担当／☎(3228) 8913

●申告期間／平成30年2月16日（金）～3月15日（木）※土・日を除く
●受付時間／08：30～17：00
●受付場所／中野区役所3階1番窓口（課税担当）
※申告書は郵送でも受付けます。中野区のホームページから住民税申告書をダウンロードし、入力後、プリントして提出できます。
●郵送先／〒164-8501 中野区税務担当 宛

2）所得税等の確定申告

中野税務署／☎(3387) 8111（代）

平成29年分の確定申告から、領収書の提出に代えて「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。（領収書は5年間保存する必要があります）確定申告署の作成は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」が便利です。

相談等がある場合には、次の会場をご利用ください。

■申告書作成会場

●開設期間／2月16日（金）～3月15日（木）
※土・日を除く。2月18日（日）25日（日）は開設。
●会場／LUMINE 0《ルミネ ゼロ》
●所在地／渋谷区千駄ヶ谷5-24-55 NEWoMan5階
●受付時間／08：30～16：00（相談開始は09：15）
※中野税務署内に申告書作成・相談会場はありません。

■税理士による無料申告相談

～申告書を作成して提出できます～
●1月31日（水）～2月2日（金）
野方区民活動センター3階洋室A・B
●2月5日（月）～2月8日（木）
中野区産業振興センター3階大会議室
●2月13日（火）～2月15日（木）
鷺宮区民活動センター3階洋室2号
●受付時間／09:15～11:15・13:00～15:30

YAMATO GALLERY 大和ギャラリー

■大和区民活動センター1階ホール

展示予定

●1月20日（土）まで
「新春の生花と書道展」
●1月22日（月）～2月3日（土）
「<第14回>大和写真クラブ作品展」
●2月5日（月）～17日（土）
「新春の絵手紙展」
●2月19日（月）～3月3日（土）
「大和の雛まつり」
●3月5日（月）～17日（土）
「洋画家の松木満史展」
＊展示名は仮称、展示期間は変更になる場合もあります。

大和ギャラリーでは、地域に住む方や活動しているグループの作品を展示します。展示期間は原則として2週間。「出品申込書」をご提出ください。
■問合せ／大和区民活動センター運営委員会事務局

皆さまのご参加、待っています！

健康体操カトレア

高齢者の体操教室

●第1月曜日は「バルーンバレー」（無料）
講師／長野誠先生（スポーツボランティア）
＊1月は22日の開催です。
●第2月曜日は「椅子を使った楽しい体操」（参加費100円）
講師／山本明子先生（中野区トリム体操連盟会長）
＊1月は15日、2月は19日の開催です。

■問合せ／大和区民活動センター運営委員会事務局

伝言板

■これらの行事予定は変更になる事もあります。

地域のコミュニティカフェ。

カフェカトレア

《スタッフ募集》

●毎週水曜日（祭日休み）10:00～15:00
●大和区民活動センター1階ホール
●コーヒー又は紅茶（お菓子付き）200円
＊1月31日は節分の豆まきを2回行います。（11：00と14：00）
＊2月28日は雛まつりを祝って甘酒・桜もちをご用意します。

■問合せ／大和区民活動センター運営委員会事務局

鷺宮すこやか福祉センター

「女性のための健康講座」

骨量測定・カルシウム食事バランスチェック・唾液のチェック実施後、骨祖しょう症専門医の講演を聞きます。

●日時／2月22日（木）13：30～15：30
●場所／鷺宮すこやか福祉センター
●講師／竹内　晃先生（ルカクリニック医院長）
●対象者／18歳～64歳の女性で区民の方、先着20名（一時保育先着6名）
●申込期間／2月6日（火）～21日（水）
＊一時保育は2月14日（水）までに電話・電子申請・直接窓口へ
■問合せ／鷺宮すこやか福祉センター
吉沢・山本 ☎(3336) 7111

大和のマイ☆スター 33

優しいヒフミさんが大好きです！

"大和町の母"としての75年に感謝です。

風間一二三さん（大和町2丁目在住）

大和町北協和会で30年間会計役を任され、大和町のさまざまなボランティア活動に尽力され、いつも穏やかで微笑みを絶やさない風間一二三さんに、お話を伺いました。

風間さんは、大和町に越してきてから約75年になるそうです。「昔は現在の北公園に養鶏場があり、のどかな郊外でした」お子さんの小・中学校でPTAの役員を務めたことにより、自然にボランティアに参加するようになったそうです。現在は大和区民活動センター運営委員会の事業部として、健康体操の世話人、カフェカトレアの立ち上げ時からのスタッフとしての活動、野方母の会の理事（子供の見守り、パトロール）更生保護女性会で、鷺宮すこやか福祉センターでの乳幼児健診のお手伝いなど、さまざまなボランティア活動を精力的に行っています。

特に思い出深いのは、大和地域センターでの大和ボランティアコーナーの活動だそうです。「平成9年より"やさしさのおすそわけ"をモットーとしてスタートしました。バザー収益から費用を捻出し、お年寄りの方からの相談を受け話し相手になったり、車いすの方が銭湯に行く際の送迎に同行したり、と介護保険が出来て終了するまでの約8年間活動しました。会員の皆さんとすてきな出会いがありました」

「大和町の方々に恩返しをしたい」と活動をされる風間さんより「若い方の素晴らしい発想に期待しておりますので、ぜひ地域行事などに積極的に参加してください」と温かいお言葉をいただきました。

カフェカトレアのスタッフさんと一緒に

次号「みんなの大和ニュース」は、2018年3月15日発行予定です。

今回も満員の盛況でした

「知って得する防災講座」

11月８日（水）当センター２階の洋室２・３号に、定員いっぱいの50名が参加しました。第一部は野方消防署大和出張所所長の菊池光治さんに、家庭内で役立つ「家具転倒対策」や「電気火災」「防災用品」について講義していただきました。第二部は、中野区防災リーダーの関口俊夫さんが「大和町の災害時活動困難度」や「中野区の災害弱者」についてお話ししてくださいました。そして皆さんお待ちかねの、備蓄用缶詰の試食タイム。アメリカ製のピラフとパスタが試食に出され、紙コップパンも一緒に配られました。皆さんにお願いしたアンケートで、講座については“勉強になりました”“毎年続けて欲しい”という声が多く、試食に関してはアメリカの味付けのせいか、好き嫌いがはっきり分かれました。講座中は真剣に、試食中は和やかに、２時間を十分に楽しんでいただけたようです。

「美鳩小学校＜第１回＞学芸会」

11月17日（金）・18日（土）の２日間、第１回美鳩小学校学芸会が開催されました。「美鳩小のみんなで協力して夢の世界を創造し、みんなを笑顔にしよう!」を目標にどの学年も素敵な世界を見せてくれました。その中でも、６年生の創り上げた世界は見た者を絶賛させるほどの完成度の高さでした。２日間鑑賞に足を運んでくださった皆様、ありがとうございました。（K）

素敵なピアノの音色に癒されて

「ほっとひと息クリスマスコンサート」

11月19日（日）大和区民活動センター地下１階音楽室に介護をしている方や、かつて介護を経験した方23名程が参加されました。武蔵野音楽大学大学院修士課程に在学中のピアニスト上坂愛美さんをお招きして１時間、クラシック音楽や上坂さん編曲のジブリメドレー、クリスマス音楽を演奏してくださいました。素敵なピアノの音色と共に、上坂さんが曲の合間にお話ししてくださる作曲家のエピソード、曲が出来るまでの物語などを、参加された方々はとても興味深く聞かれていました。休憩時間には、鷺宮地域包括支援センターよりお越しいただいた社会福祉士の花﨑元子さんより、地域包括支援センターでの介護に対する取り組みや、利用方法などをお話ししていただきました。日頃、介護をしている方々にひと足早いクリスマスプレゼントとして“ほっとひと息”のお時間をプレゼントできたのなら幸いです。

ご報告します。

11月・12月もイベントが多かったね。
新しい年は元気に迎えられましたか？
今年もナゴミは「ご報告」を頑張ります。

生徒たちの成長が頼もしい

「四中祭」

10月21日（土）第四中学校体育館にて四中祭が行われました。初めに、各学年代表者の学習発表、合唱部・吹奏楽部・生徒会による発表、四つ葉学級の合唱・ハンドベル合奏がありました。休憩を挟んで、午後は各学級による合唱コンクールが行われました。この日に向けて練習を重ねてきました。楽しかった時や意見が合わず辛い時もあったようです。色々な経験をつんで、成長を垣間見れる素晴らしい合唱コンクールでした。(H)

０才児から５才児までが一堂に集合

「にじいろ保育園運動会」

10月28日（土）雨予報のため、平和の森小学校体育館に約320名の子供たちとご家族を集めて開催されました。
今回のテーマは“トロピカル”。たくさんの声援と拍手を情熱的に送っていただきたい、との思いを込めたそうです。
9：30から全員での準備体操の後、プログラムの前半は０才児から２才児中心に、かけっこ・体操・親子競技などが行われ、子供たちと一緒に競技するお父さん・お母さんたちの嬉しそうな笑顔が印象的でした。後半は３才児から５才児のリレー・体操・玉入れなど、やはり２才以下の子供たちとは数段違う体力とスピードを披露してくれました。

大和町の皆さまに感謝を込めて

「杉の子お茶会」

11月１日（水）に杉の子大和恒例の、無料のお茶会を開催しました。茶道クラブのメンバーが、日頃からお世話になっている地域の皆さまに感謝の気持ちを込めてお点前を披露し、優雅なひとときを味わっていただきました。
お天気に恵まれ、今年もたくさんの地域の方々が足を運んでくださり、大盛況でした。

四中のポンプ班が優秀賞！

「＜第36回＞軽可搬消火ポンプ・バケツ操法競技大会」＜主催／中野区町会連合会＞

秋晴れの11月５日（日）江古田の森公園に、大和地区の町会と第四中学校が出場しました。野方消防署管内の町会及び区内の中学校の軽可搬消火ポンプ22隊、バケツリレー31隊が日ごろの訓練のタイムや技術を競いました。軽可搬ポンプに出場した四中が優秀賞８チームの１つとして表彰を受けました。

年齢別に３日間に分けて開催

「大和東保育園うんどうかい」

●２才児から５才児の「うんどうかい」

あいにくの雨の10月14日（土）会場を啓明小学校の体育館に変えて、9：00にスタートしました。りんご組（２才）りす組（３才）きりん組（４才）ぞう組（５才）の子供たちが、かけっこ・玉入れ・ダンスなどに一生懸命に取り組み、父兄が参加する競技では、子供たちの大きな声援で盛り上がりました。
子供たちと保護者を含めた参加人数は100名を超え、体育館は熱い熱気に包まれていました。

●０才児と１才児の「ミニミニうんどうかい」

１才児の「うんどうかい」は10月25日（水）大和東保育園で開催されました。最初は沢山の保護者に驚いて泣き出す子もいましたが、慣れると元気に“わらべうたあそび”や“ペンギンたいそう”を披露してくれました。
10月27日（金）には保育園内で０才児の「うんどうかい」が行われました。いっぱい笑ったほうが勝ちの“笑い相撲トーナメント”や、遊び・踊りはすべてお父さん・お母さんと一緒に参加するので、子供たちはご機嫌で頑張っていました。

「バザーに出品をお願いします」

3月11（日）

●時間／11：00～（売り切れ次第終了）
●会場／大和区民活動センター
青少年健全育成の活動資金を補うためのバザーです。出品・お買い上げに、ご協力をお願いします。

＜出品いただきたい物＞
食器（未使用で箱入り）生活雑貨（洗剤・石鹸など）衣類（新品同様の物に限る）タオル・バッグ・靴・アクセサリー・保存食品・子供服（洗濯済み）おもちゃ・文房具など
＊出品物は当日10：00から受け付けます。
■主催・問合せ／青少年育成大和地区委員会・佐久間
☎(3337) 4045

来てね!見てね!大和の催し

＊内容・時間は変更になる場合があります。

2月3（土）「八幡神社節分祭」

●時間／15：00～
●会場／八幡神社境内
毎年恒例の節分豆まきです。お神楽・大道芸などの楽しい余興もあります。皆さまの今年の厄払いに参加してみませんか！
■主催・問合せ／八幡神社
☎(3339) 6377

2月17（土）おもちゃドクターがきます。「おもちゃ病院」

●時間／13：30～15：30（受付は3：00まで）
●会場／大和西児童館・図書室
修理してもらいたいおもちゃを、大和西児童館に持ってきてください。一家庭２個までです。場合によっては、お預かりすることもあります。おもちゃの状態によっては、部品代がかかる場合もあります。修理できないおもちゃもあります。ご了承ください。
■主催・連絡先／大和西児童館 担当・吉村☎(3330) 5399

3月1（木）「家庭の防火講座」

＜主催／大和町町会連合会・大和区民活動センター運営委員会＞
●時間／13：30～14：30
●会場／大和区民活動センター地下レクホール●講師／野方消防大和出張所所長　菊池光治さん
＜講演内容＞
正しい住宅用火災警報器の使い方など

予約先着50世帯様に「住宅用火災警報器」プレゼント
●予約受付は２月１日（木）から、大和区民活動センターまで ☎(3339) 6125

一緒にやろうよ！

15 点訳でボランティア活動「ペンペン草」

当センターで、火曜日の午前中に活動している、点訳グループ「ペンペン草」を紹介します。グループ発足から38年もの実績を持ち、現在は三浦紀美子さんを代表とする、13名のグループです。「ペンペン草」では、筑波大附属視覚特別支援学校図書館の本や、ボランティアセンターの「そよかぜ」などの点訳をしています。

点訳の作業は、点訳ソフトを入れた自宅のパソコンで行います。点字には漢字がないので、ひとつひとつの言葉を正確に伝えるために、何度もその本を読み返すそうです。

皆さんに、点訳を始めたきっかけをお聞きしました。「本が大好き、読めない人の力になりたいと思った」「子育てが終わって、生涯をかけてやれることを探していた」「耳が聞こえないわが子のために始めた」など、聞いていて心に響くお話ばかりでした。

「ペンペン草」は、本が大好きで、優しい思い遣りを持っている人たちの集まりなんだ、と思いました。点訳を習うには、沼袋の障害者会館で中野区主催の点訳講習会があります。毎年、前期（5月～7月）の初級と後期（9月～11月）の中級が行われます。先ほどの始めたきっかけのお話を、もう少し紹介します。「目を患っていて、見えなくなる前に始めた」「ボケ防止のため」そして「10年早く始めれば良かった」。

興味を持たれた方は、センターでの活動日に「ペンペン草」をのぞいてみませんか。本との出会いもあり、とてもやり甲斐があるので、大和町の皆さんにもぜひ参加してほしいそうです。メンバーの皆さんの熱い想いや、講習会のことなどを丁寧に教えてくれますよ。

本が大好きな“優しい心”の勢ぞろいです

代表の三浦紀美子さん（右）と副代表の村松良子さん

真剣な中にも漂う和やかさ