

発行/中野区大和区民活動センター運営委員会
編集/みんなの大和 NEWS 編集委員会
住所/〒165-0034 中野区大和町 2-44-6

TEL / 03-3339-6125 FAX / 03-3339-6126
Email / nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp
HP / http://www.nakano-yamato.gr.jp/



新入りの振り込め詐欺に注意!

最近、区役所の職員やデパートの店員・通販会社の社員・警察官などを装った振り込め詐欺が増えています。今年9月までに中野区で51件、大和町では4件の被害届が出ています(被害届の出していない件数は約2倍)。そこで、振り込め詐欺が使う「騙しのセリフ」に対する「見破るポイントと対処法」をご紹介します。



架空請求詐欺

●有料サイトを装ったメール
●利用料金が未納で、払わないと訴訟になる
●買ったパソコンを郵送するので、料金は代引きでお願いします
不安をあまり、お金を振り込ませたり払わせたりする。
見破るポイント
身に覚えがなければ詐欺です。決して返信はしないこと。

還付金詐欺

●区役所の職員を名乗る電話
●医療費の還付金があります。
●ATMで手続きをしてください
●還付金受け取りの手続きが済んでいません。
今日中にお願ひします
相手に自分の携帯番号を教えずに、ATMで指示される手続きで相手の口座に振り込まれる。
見破るポイント
ATMで還付金は受け取れません。

オレオレ詐欺

●デパートの店員を名乗る電話
●あなたのカードで買った物があります
●警察官を名乗る電話
●あなたの個人情報が必要で、手続きが必要です
●新しいキャッシュカードを作るので、古いカードを預かります
と言われ、カードを渡してしまい現金を引き出されてしまう。
見破るポイント
カードに関してデパートや警察から電話が来ることはありません。

振り込め詐欺の被害にあわないために、日頃から心掛けてください。

- ・まず「自分だけは騙されない」という思い込みを捨てる。
- ・着信には自分から名乗らない。個人情報と言わない。
- ・怪しいと思ったら、家族や知人に相談して110番通報!
- 犯人からの電話に出ないために
電話を留守電設定にしておく。また自動通話録音機などは「この通話は、振り込め詐欺対策のために録音されます」などとガイダンスが流れるので、有効です。

(協力/警視庁野方警察署ふれあいポリス)

●大和区民活動センター運営委員会のホームページも、ぜひご覧ください。
http://www.nakano-yamato.gr.jp/ 左のQRコードが利用できます。

鷺宮すこやか福祉センター

健康づくり推進事業

「ウォーキングの基礎を学ぼう」

正しいウォーキング方法を学び、実際に歩きます。地域の自主団体の太鼓演奏やダンスの披露も行います。

●日時/12月16日(土) *受付10:00~10:30~12:00

●場所/中野区立美鳩小学校体育館
●講師/安藤可也子(健康運動指導士)
●定員/先着170名(区民の方)
●持ち物/上履き・水分補給用の飲み物
●申込/電話・電子申請または直接鷺宮すこやか福祉センター窓口へ

●問合せ/鷺宮すこやか福祉センター
吉沢・山本 ☎(3336) 7111

若宮高齢者会館

健康づくりと仲間たちとの交流の場です。

認知症を防ぐために 指と頭を使う講座

「美しい小物小品」
糸とかぎ針で作るティッシュカバー
●日時/12月8日(金) 22日(金)
13:30~15:30
●募集人数/65歳以上申込先着10名
●参加費/100円(材料費)
●講師/神田栄子先生(助手) 美鳩友の会メンバー
*かぎ針5号をご用意ください。
参加費を添えてお申込みください。

●問合せ/若宮高齢者会館 ☎(3338) 2222

YAMATO GALLERY

大和ギャラリー

●大和区民活動センター1階ホール

展示予定

- 11月18日(土)まで
「<第4回>伊望会書画展」
- 11月20日(月)~12月9日(土)
「山田茉莉作品展」
- 12月11日(月)~26日(火)
「クリスマスがいっぱい!」
- 1月9日(火)~20日(土)
「新春の生花と書道展」

*展示名は仮称、展示期間は変更になる場合もあります。

大和ギャラリーでは、地域に住む方や活動しているグループの作品を展示します。展示期間は原則として2週間。「出品申込書」をご提出ください。

●問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局

大和町文化財を守る会

《会より大和町の皆さまへのお願い》

中央通りの拡張工事などで、大和町の貴重な資料が失われることを心配しています。

- 大和町の古い写真などがありましたら、ぜひ貸してください。
- 町の昔を知っている方、ぜひお話を聞かせてください。

●大和区民活動センター ☎(3339) 6125
大和町文化財を守る会
近藤敏明 ☎(6303) 8850

年末・年始の休館のお知らせ

12月29日(金)~平成30年1月3日(水)まで、大和区民活動センターはお休みさせていただきます。

伝言板

●これらの行事予定は変更になる事もあります。

地域のコミュニティカフェ。 カフェカトレア

《スタッフ募集》

- 毎週水曜日(祭日休み)10:00~15:00
- 大和区民活動センター1階ホール
- コーヒー又は紅茶(お菓子付き)200円
- *11月22日は「おかげさまで丸5年」の記念として、お客さまにロールケーキを進呈いたします。
- *12月20日はスタッフがサンタクロースに扮し、お客さまにショートケーキをプレゼントします。
- *12月27日はお休みになります。

●問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局

健康体操カトレア 高齢者の体操教室

●第1月曜日は「バレーボール」(無料)

講師/長野誠先生(スポーツボランティア)
*1月は22日(月)の開催です。

●第2月曜日は「椅子を使った楽しい体操」(参加費100円)

講師/山本明子先生(中野区トリム体操連盟会長)
*1月は15日(月)の開催です。

●問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局

大和のマイスター32

八幡神社祭礼の子供山車巡業・神輿渡御の復活に尽力!



高木大介さん(大和町1丁目在住)
毎年夏休みに行われる「八幡神社祭礼」で子供山車巡業・神輿渡御を指揮している、大和町若睦会青年部代表の高木大介さんにお話を伺いました。

工・販売の高木精肉店を営んでいます。近年、お祭りを取り仕切っていた地元商店主の高齢化などにより準備も滞り、一昨年はお神輿も中止となり、大和町で生まれ育った高木さんは衰退を危惧していました。そこで盆踊りの指揮担当の八幡神社の榎君、関龍太郎さんと共に賑わいを復活させる活動を始めました。「大和町若睦会青年部」を立ち上げ、青少年育成大和地区委員長の佐久間さんや大和町・啓明小の会、各町会、消防団をはじめ、多くの団体の協力を得て大勢の有志の方々が神輿担ぎに参加してくださいました。お陰で今年は子供山車巡業・神輿渡御が今までにならぬほど広い区域を練り歩き、お祭りは無事成功裡に終わり、盆踊りも今年初めてのイベントの実施などにより大盛況でした。大和町で生まれ育ち生活している者として、伝統行事を継承し、大和町繁栄のために微力ながら貢献できたらと思う思いでおります。

地域の人同士をつなぎ、世代間の交流を促すために一役買って、お祭りを盛り上げるために活動されている高木さんから、大和町への熱い想いを感じました。皆様も是非、お祭りでお神輿を担いでみませんか?



神輿の先頭で進行誘導をされていました

次号「みんなの大和ニュース」は、2018年1月15日発行予定です。

<第42回>「大和地区まつり」

地区まつりの一番手「ダンスパーティー」

10月8日(日)12:30～大和地区まつりのオープニングイベントとして、大和区民活動センター地下1階レクホールでダンスパーティーが開催されました。色とりどりの衣装に身を包み、男女30名程の方々がワルツ・タンゴなどの曲に合わせて優雅に踊りました。途中、デモンストレーションとしてチアダンスチーム・ティガーズが参加して会場をさらに盛り上げてくれました。



体育館に100名以上が集合「卓球大会」

10月9日(月・祝)四中体育館に、32組64名の出場者が集結しました。(A)～(D)の4つのグループに分けられて9:30に試合開始。今年7月に全国大会に出場した、小学生の藤翔太君もお姉さんと参加していました。各グループの優勝は、(A)が宮さんと高田さんのペア(B)は大浦さんと松本さんのペア(C)は河野さんと吉永さんのペア、そして(D)が松本さんと藤澤さんのペアでした。大和町でも年々子供たちの卓球が盛んになり将来が楽しみです。



参加チームが増えた「ソフトボール大会」

卓球大会と同じ10月9日、四中のグラウンドでは7チームが集結し、熱戦を繰り広げました。今年は午前と午後に分けて、それぞれで優勝チームを決める新システムでした。午前の優勝はホームグラウンドの「四中先生」チームが制し、午後の部は「野方スピリッツ」チームが優勝に輝きました。今回「美鳩小おやじの会」が初出場しました。今後の様々な活躍を期待したいですね。



午前戦優勝の「四中先生」チーム 午後戦優勝の「野方スピリッツ」チーム

ウデ自慢・ノド自慢の発表の場でした「文化祭」

10月14日・15日の2日間、大和区民活動センター全館を挙げて開催されました。1階では2日間通して「喫茶コーナー」と「福祉相談コーナー」が行われ、2階は地域の小中学校・施設や趣味のグループの作品が全室を使って飾られました。3階の和室では「お茶席」と「囲碁教室(15日)」が開かれ、地下のレクホールで14日は楽器演奏・ダンス・体操・紙芝居などの「ふれあいステージ」が開催され、15日には町内の歌自慢を集めて「カラオケくらぶ」が行われました。2日間で約600名を集めた「文化祭」は、今年も町内の皆さんに好評でした。



ご報告します。

地区まつりは楽しみましたか?
9月・10月は雨ばかりで寒かったね。
新しい年を元気で迎えてね。

102名が参加者して「屋内で楽しむ盆踊り」

8月25日(金)13:00から若宮高齢者会館にて、鷺宮エリア介護ネットワークのケアマネージャーや施設職員とのコラボで開催されました。1部は東京音頭・花笠踊り・炭坑節を踊りまくり、2部は手づくりのお神輿とエアー和太鼓の熱演で、15名ほどの30代福祉職の男性たちが高齢者と共に楽しみ盛り上がりしました。



体操と笑いと、盛りだくさん!「敬老の集い」

9月11日(月)13:00～大和区民活動センターのレクホールに、60名もの方々が参加してくださいました。前半はお馴染みの野方警察署のふれあいポリスさんによる「振り込み詐欺撲滅のためのコント」。今年は、昨年までの和風のおばあちゃんとはガラリと変わって、洋風でゴージャスなおばあちゃんと、可愛らしくて凛々しい女性ポリスさんも登場しました。3人の軽妙なコントに、皆さんは手をたたいて笑っていました。後半は、トリム体操の山本明子先生によるレクリエーションが行われました。山本先生の軽妙なテンポのお話に相槌を打ち、ユーモアあふれる振付の動きに合わせて椅子に座りながら体操をしました。2時間があっという間に過ぎ、皆さんは晴れやかな笑顔で会場を後にしました。



学生パワー炸裂!「サマーフェスタ2017」

9月2日(土)14:30から大和公園で大和児童館・大和児童館運営協議会の共催で行いました。第四中学校の吹奏楽・合唱・先生バンド・鷺宮高校の和太鼓のほか、地域のダンスチームによるパフォーマンスと緑日コーナーで楽しませました。当日は出演者・スタッフ・お客さん合わせて480名もの参加があり、今年も大いに盛り上がりしました。



新しい第一歩「美鳩小学校<第1回>運動会」

「運動会にみんなで挑み、歴史をつくれ!」をスローガンに、第1回美鳩小学校運動会が9月30日(土)に行われました。670名を超える児童が「美鳩小最初の運動会」で、観客を感動させたいという思いで頑張りました。2000名以上の方がこの応援に来てくださり、無事に記念の運動会を終えることができました。(小)



来てね!見てね!大和の催し

*内容・時間は変更になる場合があります。



12月16日(土)「中町会のクリスマス会」

●時間/14:00～16:00
●会場/大和区民活動センター地下レクホール
小学生を対象に、クリスマスカードを作り、ビンゴゲームで遊び、ケーキを食べ、クジでクリスマスプレゼントを当てる楽しいイベントを企画しています。
■主催・問合せ/中町会子ども部
原島登代子 ☎090(2205)0669



2018年1月1日(月)「新年最初の縁起物をどうぞ「初詣甘酒提供」

●時間/0:00～2:00
●会場/八幡神社
恒例の新年元旦祭の初詣です。ご参賀の皆さま、どなたにでも甘酒を振るまいます。今年の当番は中町会で、前日から1200人分の甘酒を用意してお待ちしています。
■主催・問合せ/八幡神社 ☎(3330)6377



1月20日(土)「西部自治会主催の「もちつき大会」

●日時/10:00～もちつき開始
11:00～もち配り(雨天決行)
●会場/大和西児童館の遊園
去年までは大和小で開催されていた「もちつき大会」が、今年は大和西児童館の遊園で行われます。去年は300名の参加者が、もちをついたり食べたりの楽しい時間を過ごしました。どなたでも参加できますので、今年も大勢のご参加をお待ちしています。なお、自転車置き場がないので、徒歩でのご来場をお願いします。
■問合せ/西部自治会 末富 ☎080(1038)8018



12月3日(日)「お汁粉・焼きそば大会」

●時間/11:00～12:00
●会場/啓明公園
地域住民の方々の親睦交流を目的として、お汁粉・焼きそばを提供するイベントです。併せて防災訓練の一環として、100人分の炊き出しを実施し、出来上がったご飯などをお配りする予定です。大勢の皆さまのご参加をお待ちします。
■主催・問合せ/中町会
伊藤栄資 ☎(3330)8764



12月10日(日)恒例の年末最大のイベント「<第32回>妙正寺川マラソン」

●時間/受付9:15～開会式10:00～
●集合・スタート場所/第四中学校
今年も、でんでんコース(0.6km/3歳以上) ななみコース(1.5km/小学生以上) やまこコース(2km/小学生以上) 競技コース(4km/小学生・中学生以上)の4コースで実施されます。どのコースも妙正寺川沿いを走るの、ぜひ、皆さんの応援をお願いします。
■主催・問合せ/青少年育成大和地区委員会
実行委員長 佐久間利彦 ☎(3337)4045



一緒にやろうよ!

14 心と体の健康を育む「中野合気道クラブ」



とても穏やかな浅井代表

関節技の稽古



二人の大先輩が稽古を見守る

稽古は礼で始まり、礼で終わる

と育てたいことを聞きました。「私は強さを求めるより健康法を第一に指導しています。会員さんの年齢が、下は小学校2年生から上は73歳の女性と幅が広いので、子供には大人に対する礼儀を、大人には子供への思いやりを育てたいと思っています。このクラブには女の子も含めて女性が7名、親子で3組が参加しています。子供たちは「楽しい!体が丈夫になった」「苦手だった運動が出来るようになった」お母さんたちは「最初は護身術のつもりだったけど、今は子供と同じ目線で考えられるのがいいですね」と話してくれました。練習が終わると、子供たちはモップで床掃除。規律がとてもしっかりしていました。いかがですか?親子でOK、高齢者もOKの健康合気道を一度のぞいてみませんか。子供たちの元気な稽古を観ているだけでも、活気が伝わってきて楽しいですよ。



全員が家族のように仲良しの皆さん

浅井さんに、クラブの特徴と育てたいことを聞きました。「私は強さを求めるより健康法を第一に指導しています。会員さんの年齢が、下は小学校2年生から上は73歳の女性と幅が広いので、子供には大人に対する礼儀を、大人には子供への思いやりを育てたいと思っています。このクラブには女の子も含めて女性が7名、親子で3組が参加しています。子供たちは「楽しい!体が丈夫になった」「苦手だった運動が出来るようになった」お母さんたちは「最初は護身術のつもりだったけど、今は子供と同じ目線で考えられるのがいいですね」と話してくれました。練習が終わると、子供たちはモップで床掃除。規律がとてもしっかりしていました。いかがですか?親子でOK、高齢者もOKの健康合気道を一度のぞいてみませんか。子供たちの元気な稽古を観ているだけでも、活気が伝わってきて楽しいですよ。