

みんなの大和NEWS

<発行部数 5000 部>

発行/中野区大和区民活動センター運営委員会
編集/みんなの大和 NEWS 編集委員会
住所/〒165-0034 中野区大和町 2-44-6

TEL / 03-3339-6125 FAX / 03-3339-6126
Email / nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp
HP / http://www.nakano-yamato.gr.jp/

アキアカネ



お正幸川に
いたよ!

<第41回> 今年も元気に開幕です!

大和地区まつり

来年、若宮小学校との合併を控えている大和小学校での運動会は、今年が最後です。大勢の参加で思い出に残る「大和地区まつり」にしませんか。

*内容は都合により変更することがあります。

[文化祭]

●日時/10月29日(土)10:00~17:00
30日(日)10:00~16:30

●場所/大和区民活動センター

絵画・写真・墨絵・絵手紙・生け花などの「作品展」や、バレエ・朗読・歌などを発表する「ふれあいステージ」(29日12:00~16:00)「囲碁教室」(30日10:00~16:30)「輪投げ競技会」(29日13:00~16:30)「やまと健康カラオケくらぶ」(30日13:30~16:30)「福祉相談コーナー」(29日・30日10:00~16:00)などを行います。また「喫茶コーナー」や本格的なお手前いただける「お茶席」は2日間とも予定しています。それぞれお茶席券(1枚150円)飲み物引き換え券(1枚100円)が必要です。前売り券は大和区民活動センターで購入手続き。

「作品展」「ふれあいステージ」に出演・出演される方を募集中!
締切/「作品展」9月30日(金)「ふれあいステージ」9月9日(金)
大和区民活動センターに申込書があります。

[ダンスパーティ]

●日時/10月9日(日)12:30~16:00
●場所/大和区民活動センター地下レクホール
●入場無料 社交ダンス・ミキシング・デモンストレーションを予定しています。
■問合せ/大関 ☎(3339) 0486

[杉の子バザー]

●日時/10月30日(日)11:00~15:00
●場所/大和区民活動センター駐車場南側(雨天は地下音楽室)
食器・家具などの日用品や衣類などを販売します。●出品物募集中!10月20日(木)15:00までにご連絡いただければ、受け取りに伺います。
■問合せ/杉の子大和作業所・神山 ☎(3336) 6294

[運動会]

●日時/10月16日(日)10:00~15:00

●場所/大和小学校校庭(雨天時/体育館にて縮小実施・運動靴持参)



景品が楽しい「障害物競走」乳幼児や小学生低学年向けの「どってんころりん」高齢者向け「玉入れ」親子参加の「パン食い競走」「借り物競走」「つなびき」「地域対抗リレー」など、家族そろって楽しめる種目がいっぱい!昼休みには「チアダンス」「民謡」「やまと太鼓」のアトラクションがあり「子どもコーナー」「模擬店」「健康相談コーナー」「シルバー人材センター宣伝コーナー」なども予定しています。奮ってご参加ください!



[卓球大会]

●日時/10月10日(月・祝)9:30~16:00
●参加申込締切/9月30日(定員になり次第締切)
●場所/第四中学校 ●参加費/無料
種目は、チーム戦・男子ダブルス・女子ダブルス・ミックスダブルスの4種類を行います。
■問合せ/吉村 ☎090(3427) 3120

[ソフトボール大会]

●日時/10月10日(月・祝)9:00~17:00
●場所/第四中学校校庭
●参加費/1チーム1000円
地域の6チームで対抗戦をやりま。す。
■問合せ/佐久間 ☎(3337) 4045



健康体操カトレア

高齢者の体操教室

- 毎月第1、第2月曜日13:30~15:30
- 大和区民活動センター集会所
- 第1月曜日は「バルーンバレー」(無料)
講師/長野誠先生(スポーツボランティア)
- 第2月曜日は「椅子を使った楽しい体操」
*10月はお休みです。11月は未定。
- 問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局

大和小学校全卒業生の皆さまへ

大和小学校で行う 最初で最後の同窓会です。

平成29年4月から、若宮小学校との統合で「中野区立美鳩小学校」として新しい歴史を歩む大和小学校。校舎の見納めを兼ねた同窓会に、多数のご参加をお待ちしています。

- 日時/平成28年10月2日(日)
- 時間/14:00~16:00
(開場13:30)
- 場所/大和小学校体育館
- 会費/500円(軽食と飲み物をご用意)

■事前参加確認にご協力
会場準備の都合上、出席人数を把握するために「氏名・年齢・卒業年度・参加人数」を、下記同窓会事務局または各期の幹事までご連絡ください。
・同窓会事務局
E-mail:yamatodousoukai@yahoo.co.jp
・同窓会お世話係 各期の幹事

鷺宮すこやか福祉センターの 《健康講座》

■問合せ・申込み/☎(3337) 8450

「女性のための健康講座」

骨粗しょう症はヒト事だと思いませんか?
●日時/10月11日(火)13:30~15:30
●対象/区内在住女性(18~64歳)先着20名
*一時保育あり・先着6名(講座5日前までの事前予約)
<講演前に以下の測定とチェックを行います>
・超音波骨量測定・カルシウム食事/バランスチェック・唾液の潜血反応(講演の後、結果をお返しします)

ママのための「骨盤矯正」

歪みを直すと、疲れにくく子育ても楽になりますよ。
●日時/10月14日(金)13:30~15:00
受付開始9月6日(火)から
●対象/区内在住・在勤の方(18~64歳)
先着20名*親子参加は未就学児まで。

「アンガーマネジメント講座」

毎日のイライラを解消しませんか。
●日時/10月28日(金)14:00~15:30
*申込期間/9月21日(水)~10月27日(木)
*一時保育は10月21日(金)まで
●対象/区内在住・在勤の方(18~64歳)
先着50名(一時保育6名)

鷺宮地域包括支援センター

「認知症予防プログラム」<主催/中野区>
少し物忘れが気になる方、無料の認知症予防の運動プログラムに参加しませんか。詳しくは地域包括支援センターにお問い合わせください。
●日時/10月31日(月) ●場所/鷺宮体育館
●申込期限/10月24日(月)*定員20名で締切
●対象/少し物忘れの症状が気になる76歳未満の方
■問合せ・申込み/鷺宮地域包括支援センター ☎(3310) 2553

伝言板

■これらの行事予定は変更になる事もあります。

地域のコミュニティカフェ。 カフェカトレア

《スタッフ募集》

- 毎週水曜日(祝日休)10:00~15:00
- 大和区民活動センター1階ホール
- コーヒー又は紅茶(お菓子付き)200円

10月26日(水)は、ハロウィンの仮装でお待ちしています。

■問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局

YAMATO GALLERY 大和ギャラリー

●大和区民活動センター1階ホール

《展示予定》

- 10月1日(土)まで
<第4回>「大和友愛会写真展」
- 10月3日(月)~15日(土)
「押し花のあれこれ展」
- 10月17日(月)~11月5日(土)
大和地区まつり「思い出の写真展」
- 11月7日(月)~19日(土)
<第41回>「大和地区まつり写真展」

*展示名は仮称、展示期間は変更になる場合もあります。
大和ギャラリーでは、地域に住む方や活動しているグループの作品を展示します。展示期間は原則として2週間。「出品申込書」をご提出ください。
■問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局

これからの季節、佐久間さんは10月の八幡神社祭りで、大和地区まつり運動会の準備、11月の啓明小学校開校90周年の準備などで大忙しです。佐久間さんが長年、地域活動を続け地域を陰で支えている姿を見て、地域活動を始めた方も多いのではないのでしょうか?地域活動に興味がある方、これから始めたいという方、特に男性にとっては先輩として心強い存在だと思っています。



今年の八幡神社祭りで、大太鼓を叩く佐久間さんの勇姿。

明小おやじの会OB・啓明小学校開校90周年を祝う会実行委員長などを歴任しています。大和町に住んでいる方は大和町の行事では必ず佐久間さんを見かけるのではないのでしょうか?
佐久間さんは大和町に生まれ育ち、小学生の頃から中町会の子供会に所属し、ミニリーダー・ジュニアリーダー・青年リーダーを務めてきました。就職してからは忙しくなり、一旦地域活動から離れたましたが、お子さんが小学校に入学したことをきっかけに、再び青少年育成大和地区委員会育成部で、育成者として活動することになりました。佐久間さんは幼い頃から大和町で地域活動している方が身近にいたので、育成者として活動するのは自然の流れだったようです。「地域の方には、たくさんお世話になってきたので、恩返しをしたい」との思いで、地域活動を続けていこうとやるそうです。



大和町の地域活動を支え続けて半世紀
佐久間利彦さん(大和町一丁目在住)



■問合せ/大和地区まつり実行委員会・大和区民活動センター運営委員会事務局 ☎(3339) 6125

●大和区民活動センター運営委員会のホームページもぜひご覧ください!
http://www.nakano-yamato.gr.jp/「大和区民活動センター」で検索

次号「みんなの大和ニュース」は11月15日発行予定です。

「八幡神社祭礼」＜主催／八幡神社若睦会＞

7月23日(土)24日(日)の2日間、神社の境内では盆踊りとライブダンスが行われ、参道には露店が並び、子どもたちや親子連れで賑わいました。そして最大行事のお神輿巡行は、中央通りの早稲田通り交差点を11:00にスタートし、川北橋で折り返し、八幡通りを経て14:00に神社に戻りました。多くの子どもたちが大太鼓山車を引き、地元PTA・おやじの会の皆さんが大神輿を担ぎ、初めて地元の皆さんだけでやり遂げた巡行でした。学校が夏休みに入って最初の土・日だったせいか、親子連れが多く沿道の人たちも含めると、約400～500名もの参加者で大いに盛り上がりしました。



「四中花火大会」＜主催／四中学生会＞

7月23日(土)生徒会主催の花火大会が開催されました。新1年生を迎えた吹奏楽部の演奏で始まり、手持ち花火・ポップコーンやかき氷も振る舞われ、辺りが暗くなるといよいよお待ちかねの「仕掛け花火」と「打ち上げ花火」。夜空を彩る花火に約840名の参加者からは歓声が上がりました。



生徒会とボランティアの生徒さんの活躍で、楽しい夏休みのスタートとなったことでしょう。

「子ども縁日」＜主催／北協和会＞

7月23日(土)大和北公園に200名程の子どもたちが集まりました。夏休みが始まり、外に出たくて仕方がなかった子どもたちは夢中になって、的当て・輪投げ・ヨーヨー釣りなどで遊んでいました。よちよち歩きの子も、お父さん・お母さんと一緒に輪投げにチャレンジしていました。女の子たちはお絵かきコーナーに集まり、カラフルな彩りで絵を描いていました。お楽しみのスイカ割りで、子どもたちは勢いよくスイカを叩き割り、カットしてもらったスイカを頬張りながら、夏休みの始まりを楽しんでいました。



「芝生でキャンプ」＜主催／啓明小学校・おやじの会＞

8月6日(土)7日(日)の2日間、啓明小学校で開校90周年を祝う「芝生でキャンプ」が開催され、総勢167名(宿泊107名、日帰り60名)が参加しました。開村式のあとは早速テント設営が始まり、お父さんたちは慣れた手つきでテントを組み立て、子供たちも一緒に手伝いました。今年は新たに、割り箸鉄砲を作った的当てゲームも加わり、大いに盛り上がりしました。遊んだ後はカレーの材料切りや、自分用のご飯をアルミ缶で炊き、長時間煮込んで旨味たっぷりのカレーを芝生の上で食べました。夜は、野外で映画鑑賞をしました。最終日の朝は流し素麺を食べ、ティポールで汗をかき、2日間の楽しいキャンプが終わりました。



ご報告します。

8月はリオ・オリンピックでの日本人選手の活躍に日本中が湧き立ちました。10月の「地区まつり」も、盛り上げましょう!

カフェ・カトレア「七夕まつり」

＜主催／大和区民活動センター運営委員会＞

大和区民活動センター1階ホールで毎週水曜日にオープンしている「カフェ・カトレア」の七夕まつりが、6月29日と7月6日に七夕飾りで彩られたホールで開催されました。オープンから地域の方や、赤ちゃん連れのママさんたちで賑わい、願い事を書いて笹に吊るした短冊を眺めたり、皆さん楽しいひと時を過ごしていました。席が一杯になったころ、織姫が現れると、写真撮影をしたり「誰が彦星はいないのか?」などの歓声も出て、ホールは一層盛り上がりしました。皆さんは、七夕の短冊に願い事をしましたか?皆さんの願い事が叶いますように!



「大和地区町会連合会合同防災訓練」

＜主催＞大和地区町会連合会＜協力＞野方消防署・中野区防災・都市安全分野

7月3日(日)曇り空の下、第四中学校に201名の参加者を集めて、9:00スタート。各町会を3つのグループに分けて役割分担を決め、校庭では簡易トイレの設置やスタンドパイプの使い方・初期消火訓練を行いました。取水制限中のため放水なしの訓練でした。炊出し訓練で作ったご飯は、レトルトカレーと一緒に参加者に配られ、体育館での心臓マッサージとAEDの訓練には多くの方が参加してくれました。また、中学生たちにとっては民生委員さんが指導してくれた、車椅子の誘導訓練が貴重な体験になったことでした。



「大和小サマーキャンプ」＜主催／大和小学校 おやじの会＞

7月16日(土)17日(日)今年で最後の大和小サマーキャンプは、おやじの会・PTA・学校が連携を図り、287名という過去最高の参加者で、いつも以上の盛り上がりの中スタートしました。バージョンアップした水上アスレチック、ドラム缶風呂、カレー作りはもちろん、ヨーヨー釣りや射的など、お祭りムード満載。夜にはキャンプファイヤーを囲んでのフォークダンスと、大和小校歌をみんなて歌い、大人も子供も一つになりました。テントで宿泊した子供たちには、翌朝、流しそうめんを朝ごはんという、スペシャル企画にビックリ!!楽しい夏の思い出となりました。



のがたクリニック ＜仮設診療のお知らせ＞

道路拡張工事に伴う建替えのため、現在は「マルエツ・プチ」の3階(Kクリニック隣)で診療しています。建替え工事終了は、2017年11月頃を予定しています。

啓明小学校 開校90周年を 祝う会 入会のお願い



中野区立啓明小学校は開校90年を迎えました。この度、学校と地域とのより強い連携のために「啓明90周年を祝う会」を設立し、啓明小学校のさらなる躍進・発展に寄与したいと思っています。この趣旨に賛同いただける方に会員になっていただき、その会費で下記の記念事業を予定しています。どうぞ、多数のご入会をお願いいたします。

1) 祝賀会の開催

●祝賀会 11月5日(土)午後
(別途費用がかかります)

2) 記念事業の実施と記念誌の頒布

●記念事業として、学校と児童に記念品を贈答します。
●記念誌を実費1,000円でお分けします。
(在校児童・祝賀会参加者には当日配布されます)

■入会の手続き

*会費の納入をもって入会とさせていただきます。

●会費／1口1,000円(1口以上、何口でも)

●記念誌／1部1,000円*希望者のみ

●納入方法・直接納入する場合は

啓明小学校で受付いたします。

9月24日(土)90周年啓明祭

10:00～12:00

・郵便局への振込みで納入する場合は

郵便局の領収書をもって、会の領収書に替えさせていただきます。振込みは10月5日までにお願いします。(振込用紙がお手元に無い場合は、ご連絡ください。お送りします)

■問合せ先／啓明小学校副校長 ☎(3330)2325



来てね!見てね!大和の催し

*内容・時間は変更になる場合があります。



9月24日(土) 開校90周年記念「90周年啓明祭り」

＜主催／啓明小学校PTA周年委員＞

●時間／10:00～15:00頃
●場所／啓明小学校校庭・体育館・教室

開校90周年を祝って、啓明小の全施設を使った大規模な祭りを催します。ボウリング・腕相撲・的当てやゲームで遊んだ後は、模擬店の焼きそば・フランクフルト・綿あめが待っています。Tシャツのお店も出るので、おしゃれも楽しめる至れり尽くせりの「90周年啓明祭り」に、大勢の参加をお待ちしています。

■問合せ／啓明小学校PTA副会長・伊藤友貴 ☎080(3088)4854

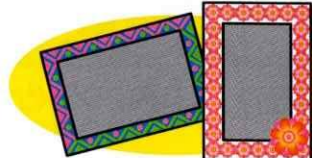


マイ・フォトスタンドを作ろう! 大和児童館「つくろうデー」＜主催／大和児童館＞

●時間／①9:30～10:30で15名 ②10:30～11:30で15名
*申込は9月21日から(電話での受付はしていません。直接児童館で申込んでください)
●場所／大和児童館工作室

空き箱を使って、自分だけのフォトスタンドを作ります。作品は10月の大和地区まつりで展示予定なので、当日は持ち帰りはできません。(後日返却になります)

■問合せ／大和児童館 ☎(3330)3261



地域の皆さまに感謝を込めて 「開所30周年記念まつり」＜主催／杉の子大和作業所＞

●時間／10:00～15:00 ●場所／杉の子大和作業所

日頃の皆さまからの支えに、感謝を込めて開催します。＜お茶会＞(無料)を同時開催。心をこめてお点前を披露します。＜事業所紹介コーナー＞大和町での30年の歩み、利用者さんの作品などを展示します。＜ゲーム・販売コーナー＞地区まつりでもおなじみのゲームコーナー。「杉の子たわし」など人気の自主生産品も販売します。他にも喫茶コーナーなど、楽しい企画がいっぱい!皆さまのお越しを心よりお待ちしております! ■問合せ／杉の子大和作業所 ☎(3336)6294

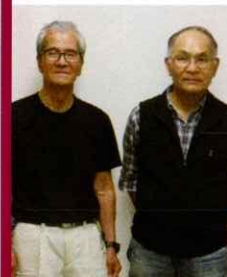


一緒にやろうよ!

7 パソコンの駆け込み寺「大和パソコンクラブ」

毎週火曜日の13:00～16:30まで、大和区民活動センターの集会室で活動している、パソコン教室の「大和パソコンクラブ」をご紹介します。会長の増田満雄さんがパソコンを始めたのは、趣味の山歩きをウェブで記録していましたが、パソコンの便利さを知ってしまったのが、きっかけだったそうです。現在講師をされている高山宏嗣さんと出会い、大和区民活動センターのサークル活動の一環としてパソコン教室を立ち上げ、今年で5年目を迎えています。高山先生が語ってくれました「このクラブはパソコンの駆け込み寺なんです。一人ひとりが、パソコンでやりたいことや解らない事を持ち込み、それを解決する場なんです」参加している方々にも聞いてみました。「インターネットがすごく便利」「年賀状が作れて嬉しい」「写真加工が楽しい」「やる気のある人ばかりで刺激になる」現在はシルバー世代を中心に、15名が会員登録しています。発足時は受講料なしでしたが、今は会費1000円でお茶代や懇親会の費用に充てています。取材をしていて気づいた事があります。参加者は自分のノートパソコンを持ってきていますが、それぞれ機種もバージョンも違います。この状況で皆さんからの質問を解決する、増田会長と高山先生はすごい!と思いました。

最後に、増田会長にこのクラブへの入会方法を聞きました。「まずは、見学に来てください。パソコンを使う楽しさと、皆さんの熱気を感じて欲しいんです。そして、やってみたいと思った声をかけてください。それ仲間入りですよ」



増田会長(左)と高山先生



笑い声が絶えない楽しい教室です

★「集会室抽選会」は、毎月第3月曜日(祝日の場合は翌営業日)に翌々月分を抽選で決定します。