

みんなの大和NEWS

<発行部数 5000 部>

発行/中野区大和区民活動センター運営委員会 TEL/03-3339-6125 FAX/03-3339-6126
編集/みんなの大和NEWS編集委員会 Email/nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp
住所/〒165-0034 中野区大和町2-44-6 HP/http://www.nakano-yamato.gr.jp/



大和町を
よろしくね。

新年度を迎え、
大和町の町会をはじめ各施設で人事異動がありました。
これから、私たちとの関わりが深くなる方々からの
メッセージをご紹介します。

期待して
いますー!

大和保育園

園長先生 本庄由美さん

自然豊かな大和の地で、子どもたちが伸び伸びと育っていくことを地域の方々のご理解とご協力を得て、進めていきたいと思っています。よろしくお願ひ致します。

啓明小学校

副校長先生 金村あけみさん

大和町地域の皆さま、初めまして。4月に啓明小学校副校長に着任したばかりの新米ですが、一生懸命がんばりますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

大和町北協和会

会長 西山篤臣さん

先人たちが成し遂げた、町会の組織化への努力を引き継ぎ、これからも安心・安全で暮らしやすい地域づくりを目指して、精一杯頑張ります。

大和東保育園

園長先生 鷺森さゆりさん

大和町地域の方々との交流を大切にしながら、地域に根差した保育園運営を行ってまいりたいと思います。どうぞよろしくお願ひ致します。

大和区民活動センター運営委員会事務局

事務局長 助松吉男さん

人と人との温かい絆を大切にする大和地域の一員として、お役に立てるよう努めたいと思います。どうぞよろしくお願ひ致します。

第四中学校PTA

会長 長岡知恵さん

日々の四中生へのご支援、感謝いたします。今年も温かく時に厳しく見守っていただけると嬉しです。

大和小学校PTA

会長 稲尾公貴さん

今年も、かわいい1年生たちが入学してきました。今まで同様、地域の皆さまの温かい目で見守ってください。

「みんなの大和ニュース」
編集委員会のメンバーにも
入れ替えがありました。

どうぞよろしくお願ひします。

*青字の方が新しいメンバーです。

下條文子(東町会) 涌井久美子(北協和会)
町井絹代(大和小PTA) 大柴文子(大和小PTA)
伊藤友貴(啓明小PTA) 池田一恵(四中PTA)
島田知美(四中PTA) 丸山尚美(四中PTA)
伊藤直子(広報部) 奈良吉朗(広報部)
伊藤栄資(広報部) ダイちゃん(広報部)
ナゴミちゃん(広報部)

3名の新メンバーとともに、なお一層地域のお役に立つニュース作りを目指します。
あなたが推薦したい「大和のマイスター」や「一緒にやろうよ!」のグループがあれば、どうぞお気軽にご連絡ください。

**大和地区の民生児童委員が
交替します**

一和町会選出の小畑節世さんがご逝去されました(後任未定)。福祉のご相談などがありましたら、担当の民生児童委員へお申し出ください。

公園の清掃、いつもありがとう!

大和区民活動センターでの作品展

杉の子大和では毎日の作業以外にも、行事・クラブ活動も積極的に実施しています。絵画や工作の作品は、大和区民活動センターでも展示されます。

「明るく、楽しく」がチームワークの源です

YAMATO GALLERY
大和ギャラリー

●大和区民活動センター1階ホール

《展示予定》

- ・5月21日(土)まで
「井伊進・書の世界」展
- ・5月23日(月)~6月11日(土)
「じいたんの落書き」
- ・6月13日(月)~27日(月)
「大和墨絵の会」作品展
- ・6月28日(火)~7月16日(土)
「大和の七夕まつり」

*展示名は仮称、展示期間は変更になる場合もあります。
大和ギャラリーでは、地域に住む方や活動しているグループの作品を展示します。展示期間は原則として2週間。「出品申込書」をご提出ください。
●受付/大和区民活動センター運営委員会事務局

伝言板

●これらの行事予定は変更になる事もあります。

地域のコミュニティカフェ。
カフェカトレア

6月29日と7月6日は
織姫の仮装でお待ちしております。

《スタッフ募集》

- 毎週水曜日 10:00~15:00
- 大和区民活動センター1階ホール
- コーヒーまたは紅茶 (お菓子付き) 200円
- 問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局

健康体操カトレア

皆さまのご参加、お待ちしております!

高齢者の体操教室

- 毎月第1、第2月曜日13:30~15:30
- 大和区民活動センター集会所
- 第1月曜日は、バルーンパレード(無料) 講師/長野誠先生(スポーツボランティア)
- 第2月曜日は、椅子を使った楽しい体操(参加費100円) 講師/山本明子先生(中野区トリム体操連盟会長)
- 問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局

大和のマイスター★23

いい仲間ってステキだね!

杉の子大和の頼もしいリーダー

廣中 剛さん(大和町3丁目事業所在籍)

毎週、大和町にある公園の清掃をして下さっている、杉の子大和のリーダーの廣中剛さんにお話を伺いました。

杉の子大和では現在、20名ほどの利用者の方が在籍しています。朝は朝礼から始まり、清掃・室内作業などをして帰宅する時間までを過ごしています。廣中さんは「週5日、常に一緒に生活しているの、皆ファミリーのように信頼し合っています」とおっしゃいます。大和鹿嶋公園での清掃では、皆集中して各々の役割をこなし、職員と利用者の方同士の阿吽の呼吸で、あっという間に公園がきれいになりました。

廣中さんは学生時代、中野区の別の事業所に実習に行き、とてもやりがいを感じてこの仕事を選んだそうです。「支援していく中で、利用者も職員も10人いれば10人の考え方があり、自分がこの人には何が良いか、と考えた支援がうまく重なり合い、利用者が成長していった時に喜びを感じます。反対に、支援することによって利用者の自立を邪魔し、生活のリズムを乱してしまうこともあります。支援の仕事について、このように語っていました。作業の合間のストレッチの時に、利用者の方と職員の方との和やかなやり取りを見せ、日々向き合い、接することにより生まれる信頼感なのだ、と感じました。

杉の子大和では毎日の作業以外にも、行事・クラブ活動も積極的に実施しています。絵画や工作の作品は、大和区民活動センターでも展示されます。

おめでとう! 6年生の皆さん! 「卒業を祝う餅つき会」

<主催/啓明小おやじの会>

3月12日(土) 啓明小校庭で「卒業を祝う餅つき会」が開催され、先生・児童・保護者合わせて185名が参加しました。20kgのもち米をふかし、お父さんたちがお餅をつき、お母さんたちが丸めたお餅はとても柔らかく、お腹をすかせた児童はあっという間に食べてしまいました。お餅を作っている間も、お父さんたちが企画したビンゴなどのお楽しみイベントが開催され、大いに盛り上がりしました。



卒業・入学おめでとう!



大和地域内の小・中学校では3月末から4月初めにかけて、卒業式と入学式が行われました。卒業生はたくさんの思い出と、先生・友人との別れを胸に抱き、それぞれの進路へ旅立って行きました。また、満開の桜のもと、新入生は不安と期待が入り混じる気持ちで、新たな生活をスタートしました。昨年より卒業生・入学生の数が多かったのは嬉しいことですね。

- 啓明小学校 卒業式/3月24日(木) 卒業生43名
入学式/4月6日(水) 新1年生49名
- 大和小学校 卒業式/3月24日(木) 卒業生47名
入学式/4月6日(水) 新1年生50名
- 第四中学校 卒業式/3月18日(金) 卒業生69名
入学式/4月7日(木) 新1年生85名

ご報告します。

4月に九州で、大変な地震被害がありました。
大和町から、早い復興をお祈りいたします。
卒業・新入学の皆さん、おめでとう! 頑張って!

カフェ・カトレア「雛まつり」

<主催/大和区民活動センター運営委員会>

3月2日(水) 大和区民活動センター1階ホールで毎週水曜日にオープンしている「地域のコミュニティカフェ・カトレア」で、雛祭りをお祝いしていつものメニューに加え甘酒も振舞われました。スタッフが前日に作った甘酒は例年大好評で、この日も50杯の甘酒があつという間に完売してしまいました。

雛人形と吊るし雛が飾られたホールに、お雛さまの仮装をしたスタッフが現れ、お客さまは華やかな雰囲気の中、雛祭り気分を味わっていました。



大勢の参加者で賑わった「芋煮会」<主催/東町会>

3月12日(土) 炊き出し訓練を兼ねて、焼きそば付きの芋煮会を早稲田通り公園で行いました。100人以上集まった子どもたちや老若男女で、美味しくいただきました。J.comが取材に来た芋煮会で、町内の顔見知り一人でも増えるといいですね。



6月10日(金) 東京都水道局出前講座「水道キャラバン2016」

<主催/大和西児童館>

●時間/11:00~11:30

●場所/大和西児童館ホール

東京都水道局のスタッフの方が、乳幼児親子を対象に、震災対策・節水のすすめ・コスト・水道水の飲みくらべなど、子育てに役立つ水道の情報を、映像や人形を使って楽しく教えてくださいました。申込みは不要です、当日会場においでください。

■問合せ/大和西児童館・吉村
☎(3330)5399



6月18日(土) 課題にチャレンジ!「ウォークラリー」

<主催/青少年育成大和地区委員会>

コマ図を使って中野方面をぐるっと回るウォークラリーです。

途中のチェックポイントで出される、いろいろな課題に答えながら、6~7kmを歩きます。頭と体で楽しむイベントに、君もチャレンジしませんか。当日の午後にスタート予定ですが、時間や申込方法などの詳細は、これから配布するチラシなどでご確認ください。

■問合せ/青少年育成大和地区委員会 委員長・佐久間
☎(3337)4045



来てね!見てね! 大和の催し



5月21日(土)

恒例です!「日赤炊き出し訓練」

<主催/日赤奉仕団大和分団>

●時間/10:00~ ●場所/大和北公園
今年も地域内防災力向上のために、下記の訓練を実施します。

・災害発生時の食料確保

・徒歩帰宅者への食料提供

・野方消防署による消火訓練の指導

例年、150人くらいの参加者が火を使って炊飯し、炊き上がったご飯を全員で試食します。

■問合せ/分団長・伊藤栄資
☎(3330)8764



5月27・28日(金・土)

《第17回》「若宮若葉まつり」

<主催/若宮高齢者会館>

●時間/10:00~16:00

●場所/若宮高齢者会館

17回目を迎え、すっかり地域に定着した「若葉まつり」。今年もお食事・作品展・演芸大会・落語・ジャグリング・ビンゴゲームなど、賞品もたくさんあり、お楽しみが一杯です。ぜひ、遊びに来てください。お待ちしております。

■問合せ/若宮高齢者会館 ☎(3338)2222



一緒にやろうよ!

5 お年寄りの心と体の健康を支える「健康体操カトレア」



山本先生(前から2列目の右端)と一緒に、皆にここに。



体操後、長野先生(前列中央)を囲んでバチリ。

●思いやりを育む「バレーンバレー」
講師/長野誠先生(スポーツボランティア)
毎月、第1月曜日(祭日は他月曜日に振替)の13:30~15:30まで、大和区民活動センター地下1階のレクホールで開催しています。バレーといってもボールは大きな風船なので、誰でも楽しくゲームに参加できます。講師の長野先生は「すぐできる、みんなができる、だれでもできる、がバレーンバレーなんです。ルールも普通のバレーボールとは違います。受けたボールは、必ずチーム全員がトスで回してから相手に返します。味方が取りやすいトスを上げることが大事で、取る人への思いやりが養われます。また「このバレーンバレーを取り入れる仲間が増えて、地域間の交流に役立てたいんです」と、大きな夢も語ってくれました。

●「こここマイベース」の「椅子を使った楽しい体操」

講師/山本明子先生(中野区トリム体操連盟会長)
現在約30名の参加者で、毎月第2月曜日(祭日は他月曜日に振替)の13:30~15:30まで、大和区民活動センターの集会所で開催しています。山本明子先生は「地域の健康づくりをテーマに、中野区で様々な健康づくりのための活動をされています。とくに「一人暮らしのお年寄りにコミュニケーションの場を持つて欲しい」との気持ちから、座って楽しめる椅子体操を始めました。参加者は「先生の笑顔から皆がここにしている」「自分自身が明るくなった」と思っている。どうやら皆さんの心にも効き目がある体操のようです。「決して無理せず、こここマイベースで体を動かし、平均寿命より健康寿命を延ばそう」と語る山本先生は「とても頼もしく見えました」。

この2つの健康体操への参加は、会場に来て「一緒にやりたい」と言うだけでOK。心と体の健康づくりの輪に、あなたも参加してみませんか。

大和の小さな仲間たち③



大和町は柑橘類の木が多いから大好き! だってワタシたちの子どもを育ててくれる大事な木なのよ。子どもたちは大人になるまでに、これが同じ子ども?と思うくらいに変わります。卵から孵った子どもの体は黒くてトゲトゲが生えていますが、少したつとトゲトゲは消えて黒と白のまだら模様になるの。まるで鳥の糞がつくりな。これが敵から身を守るのに、とても役立っているのよ。次に子どもの体は全身が緑色になって、頭部に目玉模様ができるの。目玉模様は敵をおどかす役目なのよ。さらに強力な武器があるの。頭部からオレンジ色の2本の角を出し、くさい臭いを発射して、敵を追いつぶすのよ。こうしてやっとサナギになっても、まだ安心はできません。アゲハヒメバチというハチは、ワタシたちのサナギに卵を産みつけて、自分の子どもを育てちゃうの。ひどいと思いませんか! この恐怖から逃れられた子どもだけが、晴れて成人を迎えられるのです。

ワタシたちの子は4月から10月の間、4~5回生まれまわります。大和町の皆さん、町で飛んでいるワタシたちを見かけたら「ナミちゃん」って声をかけてください。



鳥の糞時代は幼稚園から小学生



緑色になったら中・高生



サナギの時代は大学生