みんなの大和ニュース

第26号　平成28年（2016年）3月15日号

発行／中野区大和区民活動センター運営委員会
編集／みんなの大和ニュース編集委員会
住所／〒165-0034　中野区大和町2-44-6
TEL／03-3339-6125　FAX／03-3339-6126
E-mail:nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp
HP／http//www.nakano-yamato.gr.jp/

卒業おめでとう！

小学生は中学生に、中学生は高校生へと進学する、胸弾む春ですね。卒業生の皆さんを暖かく育み、送り出してくださる先生方から、応援のエールをいただきました。

中野区立 大和小学校

6年1組担任　星野高廉先生

新しい一歩を踏み出す皆さんには、多くの人との出会いが待っています。「一期一会」を大切にして、素敵な人生を作り出していってください。

6年2組担任　井上江見子先生

新しい旅立ちの第一歩を踏み出す皆さん、もうすぐ卒業ですね。夢と希望をもってがんばってほしいです！応援しています！

中野区立 啓明小学校

6年1組担任　須藤かおり先生

卒業おめでとうございます。友だちを大切に。家族を大切に。そして、自分を大切にしてください。

6年2組担任　田中博和先生

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。人との出会いに感謝しながら、大きく羽ばたいていってください。

中野区立 第四中学校

3年1組担任　志関菜穂子先生

中学校生活に慣れようと必死だったみんなも、もう四中を巣立つとき。新しくできた仲間たちと作った、たくさんの思い出を自信にさらなる飛躍を！

3年2組担任　斉藤孝先生

「伝説から伝統へ」それを合言葉に生活してきました。卒業まであと少し、これまで積み上げてきた様々な出来事の最後を、悔いのない素敵な時間にしよう！

四葉学級3年担任　久保田彩香先生

四葉学級のみんなには、何にでも挑戦し努力できるという力があります。自分に自信を持って、堂々と歩んでください。ご卒業おめでとうございます。

やまと2組担任　木村仁美先生

6年生の皆さん、もうすぐ卒業ですね。残り少ない時間を大切にし、悔いのないよう過ごしてください。

●大和区民活動センター運営委員会のホームページもぜひご覧ください！
http://www.nakano-yamato.gr.jp/「大和区民活動センター」で検索

【訃報】木村会長、どうぞ安らかに

北協和会町会長の木村勝昭さんが、去る1月15日脳出血のため永眠されました。70歳でした。

木村会長は中野区の区議会議員を7期勤められ、晩年は胃ガンを初めとする闘病生活の中、町会長の激務のほかに友愛会会長も兼務され、大和区民活動センターでは運営委員会広報部長として「みんなの大和ニュース」作りにもご協力いただきました。また、去年発行された中野区大和町の歴史「大和町うるわし」は、木村会長のご尽力があってこそ完成の日を迎えることができました。中野区と大和町にとって、かけがえの無い功績を残された方でした。一見はちょっと怖そうでしたが、話すとおおらかで楽しいお人柄だった木村会長。今も、トレードマークの赤い野球帽をかぶって活躍される姿が目に浮かびます。

心からご冥福をお祈りいたします。

大和区民活動センターのイベントにもご協力をいただきました。
（平成27年の雛まつりイベントにて）

《大和ギャラリー》

●大和区民活動センター1階ホール

《展示予定》
- 3月19日（土）まで　杉の子大和作品展
- 3月22日（火）～4月2日（土）　<第10回>大和写真クラブ作品展
- 4月4日（月）～16日（土）　糸絵絵画展
- 4月18日（月）～5月6日（金）　端午の節句展
- 5月9日（月）～21日（土）　「井伊進・書の世界」展

＊展示名は仮称、展示期間は変更になる場合もあります。

大和ギャラリーでは、地域に住む方や活動しているグループの作品を展示します。展示期間は原則として2週間。「出品申込書」をご提出ください。

●受付／大和区民活動センター運営委員会事務局

若宮高齢者会館

どなたでも参加は自由です！

[昼食会] ●毎月第1、第3木曜日 12：00～●300円＊祝日の場合は休み

[地域交流会（茶話会）サロンたんぽぽ]
●毎月第3月曜日13：30～
＊祝日の場合は第4月曜日に
●参加費200円（手作りお菓子と飲み物）
■問合せ／若宮高齢者会館
☎（3382）2222

伝言板

■これらの行事予定は変更になる事もあります。

地域のコミュニティカフェ。
カフェ カトレア

4月27日と5月11日は金太郎の仮装でお待ちしています。

●毎週水曜日10：00～15：00
●大和区民活動センター1階ホール
●コーヒーまたは紅茶（お菓子付き）200円
■問合せ／大和区民活動センター運営委員会事務局

健康体操カトレア

皆さまのご参加、待っています！
高齢者の体操教室
●毎月第1、第2月曜日13：30～15：30
●大和区民活動センター集会室
●第1月曜日は、バルーンバレー（無料）
講師／長野誠先生（スポーツボランティア）
●第2月曜日は、椅子を使った楽しい体操（参加費100円）
講師／山本明子先生（中野区トリム体操連盟会長）
■問合せ／大和区民活動センター運営委員会事務局

事務局からのお知らせ

事務局長を勤められていた奥村俊子さんが昨年末で退任されました。これまでの、奥村事務局長に対する皆さまからのご厚情に感謝いたします。

大和のマイ☆スター 22

とっても優しい先生だよ！

地域の健康を見守る、耳鼻咽喉科「荒牧医院」

荒牧昌子さん（大和町1丁目在住）

荒牧昌子先生は昭和49年から約40年間、耳鼻咽喉を専門として地域の健康を見守り、診療を続けていらっしゃいます。早稲田通りから大和町住宅街に入ると、正面にある白い洋館は歴史を感じさせます。

荒牧医院は大正末期、祖父の弥一郎氏が内科を開設。昭和20年にお母様の柳氏が耳鼻咽喉科として開業し、昭和49年から昌子先生が受け継ぎました。

昌子先生は東京女子医科大学在学中、高知県の耳鼻咽喉科の女性教授のもとに実習に行き、女性でも独立できる、と感じ耳鼻咽喉科を専攻したそうです。卒業後、ドイツのハイデルベルグ大学耳鼻科に2年間留学し、帰国後子育てをしながら診療を続け、大和小・啓明小でも校医を勤めています。そして今年、東京都医師会から長年の功労を称えられ表彰されました。「開業した当初は、午後の待合室は鼻水を垂らした子どもたちであふれていましたが、最近は抗生物質で症状を抑えられるようになり、子どもの蓄膿症は減りました。代わりにアレルギー症状の患者さんが増えていますよ」昌子先生は強い薬の使用より、通院して治す治療に重点を置いているそうです。

これからの季節、花粉症の方には辛い時期ですが、荒牧医院での治療で乗り切りたいですね。

陽が差し込む明るい診察室です

洋風の白い外観はとってもステキ！

次号「みんなの大和ニュース」は5月15日発行予定です。

ご報告します。

暖かい日のあと急に寒くなったり、雪が降ったり、インフルエンザが流行った1月・2月でした。新学期が始まります。元気でいこうね！

カフェ・カトレア節分豆まき「鬼はそと！福はうち！」

<主催／大和区民活動センター運営委員会>

２月３日（水）大和区民活動センター１階ホールで毎週水曜日に開催している「地域のコミュニティカフェ・カトレア」で、スタッフとお客様とで節分の豆まきをしました。この日は通常のメニューのお茶とお菓子に加え、お豆も振舞われました。赤と青のお面をつけたスタッフと男性のお客様が鬼に扮し、お客様は各テーブルに配られた豆を思いっきり鬼に投げ始めました。「鬼はそと！福はうち！」地域の方々・幼稚園のママさんたちも参加し、途中から飛び入りで鬼になるお客さまもいて、大いに盛り上がりました。

節分の豆まきで厄払いをして、一年間無病息災で過ごせますように。

「大和町５町会新年懇親会」

<主催／大和町町会連合会>

２月５日（金）高円寺の豊味苑で、新年恒例の「大和町５町会新年懇親会」が開催されました。５町会の役員約50名の他に、区職員と議員を含めた総勢60名余が参加しました。和やかなうちにも、今年度の活動計画や抱負などの意見交換ができた、有意義な懇親会でした。

「小学生スケート教室」<主催／中町会・子ども部>

３月６日（日）朝９：30、毎年行っている小学生対象のスケート教室に、今回は付き添いの親も含めて約20人が高円寺駅に集合しました。会場の千駄ヶ谷神宮スケート場まで、ワイワイガヤガヤの賑やかな移動でした。10：30～11：30まで１時間のスケート教室でしたが、子どもたちは初すべりを十分に楽しんでいました。

「日赤中野友愛ホーム奉仕活動」

<主催／日赤奉仕団大和分団>

中野友愛ホーム（特別養護老人ホーム）において、12月１日北協和会・12月８日西部自治会・12月15日東町会・12月22日中町会のローテーションで、洗濯された衣類のたたみや整理を行ないました。この奉仕活動は、年51日・１回の参加３名・延べ人数153名を動員して毎年続けています。

「年末地域安全活動」<主催／大和町５町会>

12月21日～30日まで野方警察署・消防署の指導のもとに、大和町の歳末防犯・防火活動を野方消防団と大和町５町会が、各受け持ち地域を夜間パトロールしてくださいました。安全安心な街「大和町」のさらなる推進に貢献していただき、町民一同感謝しています。ありがとうございました。

「お餅つき大会」<主催／西部自治会>

<協力／大和小 PTA・おやじの会・野方消防署・中野区>

１月９日（土）西部自治会恒例の「お餅つき大会」が、大和小校庭で１２：００から開催されました。大人と子どもが協力してついたお餅は、黄粉をまぶしたり海苔で挟んだりして参加者に振舞われました。今回は各町会の町会長さんも参加され、配られたお餅に舌鼓を打っていらっしゃいました。食後は、凧上げやコマ回しなどのお正月遊びや、子ども消火訓練・起震車体験などが行われ、例年通りの楽しい催しになりました。

民生・児童委員の活動内容の紹介パネル展

●日時／平成28年５月９日（月）～13日（金）
9：00～16：00
●会場／中野区役所１階ロビー

身近な相談相手として支援を行う「民生・児童委員」。民生委員制度は平成29年に制度発足100周年を迎えます。

子どもから高齢者にいたるまで、様々な支援活動を行っていますが、その一例として、毎年、高齢者の方々への訪問調査を行っています。平成27年に行った調査では、約12000人の方々への訪問を実施し、一人ひとりのお話を聞きながら、必要なサービスへと繋げています。

このような民生・児童委員の活動を区の皆さんに知っていただくため、民生・児童委員の日に合わせ、パネル展を実施します。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

大和地区の民生児童委員が交替します

北協和会選出の故木村勝昭さんに替わって、青柳真紀さんが就任されました。また、江口ナミ子さんも退任されました（後任未定）。福祉のご相談などがありましたら、担当の民生児童委員へお申し出ください。

大和の小さな仲間たち②

大和町の隠れた人気者

「メジロ」

（スズメ目メジロ科）

ボクの名前は、目のまわりが白いからメジロ。なんか容易な感じだけど、まぁいいか。

皆さんはボクたちが大和町に一年中住んでいるって、知ってる？ボクたちは小さくて飛ぶのが速いし、垣根の中に隠れていることが多いから、気づかない人もいるかもね。ボクたちを知っている人は、みんな親切なんだよ。ボクたちのエサが少なくなる冬に、エサ台にミカンを置いてくれるんだ。それも、大きなヒヨドリに盗られない工夫をしてくれる人もいるんだよ。感謝しています。

ところで、皆さんはボクたちとウグイスを間違えていませんか？「梅とウグイス」って言葉があるよね。でも、ウグイスは人家の梅にはめったに来ません。春に梅の花のミツを吸っているのは、ボクたちなんだ。それに「ウグイス色」はきれいな黄緑を言うよね。きれいな黄緑はボクたちの色で、ウグイスは燻んだ黄緑なんだ。このニュースが出ると、もうすぐ大和町でも桜の花が咲き始めるね。桜の花はボクたちの大好物だから、必ず桜の木に来ています。ボクたちをよく観察して、ウグイスとの違いを確認してください。大和町に一緒に住む仲間として、ちゃんとボクたちを覚えて欲しいんです。

ヒヨドリ除けのエサ台でミカンを食べるメジロ

来てね！見てね！ 大和の催し

4月3（日）「蓮華寺花まつり」<主催／蓮華寺>

●時間／12：30～●場所／蓮華寺境内

お釈迦さまの誕生日（4月8日）を祝うおまつりで、子どもたちがお釈迦さまの像に甘茶をかけてお祝いします。舞台では和太鼓演奏などが行われ、毎年桜の花に包まれて、多くの人で賑わいます。ぜひ、ご参加ください。　■問合せ／蓮華寺☎（3337）2427

4月6（水）～15（金）「春の交通安全運動」

<主催／野方交通安全協会・野方警察署>

今年も、野方交通安全協会大和地区のメンバー（約15名）が中心となって、各町会の役員の方たちと全国交通安全運動のキャンペーン活動を行います。大和区民活動センターの前庭にテントを張り、そこを拠点として、大和地域の皆さんの交通安全を推進します。

■問合せ／中町会・伊藤栄資
☎（3330）8764

4月16（土）「一和町会のお花見」<主催／一和町会>

●時間／10：00～12：30（雨天順延）
●場所／大和花公園

満開の八重桜を愛でながら、「輪投げ」や「だるま落とし」などのゲームで遊びましょう！ 80歳以上の方と小学生以下の子どもたちには「おみやげ」も用意しています。春のひと時、ご家族やお友だちと遊びに来ませんか。

■問合せ／一和町会・吉田國臣
☎（3337）4106

一緒にやろうよ！

4 30年の健康歴史を持つ「大和公園ラジオ体操会」

小野口伊都子さんと、サポート役のご主人、小野口武さん

夏に企画する多胡先生とのラジオ体操

雨天でない限り、元旦も休まず一年中大和公園でラジオ体操を行っている「大和公園ラジオ体操会」さんをご紹介します。

昭和60年「中野区ラジオ体操連盟」に加盟して発足した「大和公園ラジオ体操会」は、今年で30年を迎えました。この間には平成9年と平成25年に、東京郵政局長より「ラジオ体操優良団体」として表彰を受けたり、平成14年には会員の樋口秀雄さんが、平成23年には小野口伊都子さんが、「ラジオ体操の普及に多大な貢献をした」として個人表彰を受けました。現在、参加人数は夏で約50名、冬は約30名くらいです。まずは①朝6：25からの準備体操から始まり②ラジオ体操第1・第2③整理体操④みんなの体操まで、約30分のスケジュールです。体育指導員として、会のリーダーの小野口伊都子さんは「ラジオ体操の体操ひとつひとつには、体にとって大切な意味があります。だから正しい体操を皆さんに広めたいのです」と語ってくれました。参加者の皆さんからも「心身ともに健康になったと思う」「生活が規則正しくなった」「体の痛いところが無くなった」など、素敵な感想をいただきました。

この会には、新年を祝う会・1月の新年会・7月にはテレビ体操の多胡先生の指導・9月の中野区連盟バス旅行・そして春と秋の歩こう会などの健康と親睦を兼ねたイベントもあり、皆さん楽しみにしています。

いかがです？参加自由のラジオ体操の輪に、あなたもちょっと早起きして参加してみませんか。