

●自転車運転者講習の受講対象となる危険行為(14類型)

1	信号無視
2	通行禁止違反
3	歩行者用道路における車両の義務違反(徐行違反)
4	通行区分違反
5	路側帯通行時の歩行者の通行妨害
6	遮断踏切立入り
7	交差点安全進行義務違反等
8	交差点優先車妨害等
9	環状交差点安全進行義務違反等
10	指定場所一時不停止等
11	歩道通行時の通行方法違反
12	制動装置(ブレーキ)不良自転車運転
13	酒酔い運転
14	安全運転義務違反

●信号無視などの危険行為をして3年以内に2回以上摘発された自転車運転者には、「自転車運転者講習(講習時間:3時間、受講手数料:5700円)」を受講することが義務付けられ、罰則規定も設けられました

自転車運転者の講習制度が始まりました。

安全に！ 快適に！

自転車運転のルールとマナーを守ろう！

さわやかに風を切って走る自転車は、気軽で便利な乗り物です。でもその反面「危ない」と感じることも多くなりました。平成27年6月1日から道路交通法の一部改正により、悪質・危険な運転を繰り返す自転車運転者に対する「自転車運転者講習制度」が施行されました。今月号では安全に快適に自転車を活用するため、乗りに方について特集します。

覚えていますが？
自転車利用5原則

- ① 自転車は車道が原則、歩道は例外です。歩道は歩行者が優先です。
- ② 自転車は車道の左側を通行しなければなりません。【罰則/3ヶ月以下の懲役または5万円以下の罰金】
- ③ 歩道は歩行者が優先です。車道を歩行者が優先します。【罰則/2ヶ月以下の懲役または5万円以下の罰金】
- ④ ルールを守って、安全運転を心がけましょう。



●啓明小学校/6月17日(水)
●大和小学校/6月25日(木)
●両校とも、野方警察署による安全な乗り方指導と、自転車点検が行われました。

小学生も正しい自転車の乗り方を覚えよう

加害者側の心にも大きな傷が残ります。

数年前の12月のある朝、高校生の息子が事故を起こしました。常に交通ルールを守り安全運転を心がけていた息子ですが、通学途中の「たまたま」が重なった事故でした。

息子は自転車、相手は小学校一年生の女の子。誰の目から見ても息子が加害者でした。いつもより2〜3分出発が遅れた事。交通整理の方々が少しの間交差点を離れた時だった事。被害者の女の子が信号が青になった瞬間に走り出した事。変則的な五差路で信号の変わるタイミングが不規則だった事。交差点に向かうにつれ下り坂でスピードが出やすい道だった事など、それら全てが「一瞬」に重なり交通事故となりました。

事故の現場から、息子は警察署へ。私は被害者の家族と病院へ同行しました。警察署から病院へ来たときの息子の緊張した顔は一生忘れません。不幸中の幸いで被害者の女の子には大きな怪我はなく、跡に残るような傷もなかった事と、被害者のご両親にこちらの誠意が伝わった事により、息子は犯罪者にはなりません。しかし、事故の加害者として後日、裁判所への呼び出しがあり、親子での面接と指導の後に、裁判長からは執行猶予が付くという判決がありました。

現在、息子は誰も通っていない交差点でも信号を守り、一時停止や左側通行、周囲の見渡しなど、免許のない自転車からこそ、これまでにない慎重になっています。今後はバイクや車に乗る事が増えてくると思いますが、この事故の経験を肝に命じハンドルを握ってほしいと強く願っています。

「科学の甲子園ジュニア全国大会」でガンバレ！ 四中生。



8月30日に東京都主催の「中学校科学コンテスト」が行われ、第四中学校から4チームが出場しました。実技課題「ゴム動力車」走行距離競技会において1チームが第2位で「知事賞」に入賞し、12月に行われる「科学の甲子園ジュニア全国大会」に、東京都代表として出場することになりました。70校196チームの中での快挙です。大和町から未来に向けて、科学の若い芽が育っています。みんなで応援しましょう！

大和区民活動センターからのお知らせ

「エレベーター工事について」
●11月7日(土)~12月28日(月)予定
エレベーターの全面改修を行いますので、上記期間の使用はできなくなります。ご注意ください。

「年末・年始のお知らせ」
●年末は12月28日(月)まで ●年始は1月4日(月)から
年末・年始のお休みは12月29日(火)から1月3日(日)までとなります。

■問合せ/大和区民活動センター ☎(3339)6141

《大和ギャラリー》

●大和区民活動センター1階ホール
《展示予定》
・11月16日(月)~28日(土)
片山子鶴先生書画展と<第2回>伊望会書展
・11月30日(月)~12月12日(土)
<第9回>大和写真クラブ作品展
・12月14日(月)~26日(土)
クリスマスがいっぱい！
・1月4日(月)~16日(土)
新春の生花と書道展
*展示名は仮称、展示期間は変更になる場合があります。
大和ギャラリーでは、地域に住む方や活動しているグループの作品を展示します。展示期間は原則として2週間。「出品申込書」をご提出ください。

●受付/大和区民活動センター運営委員会事務局

健康体操カトレア

皆さまご参加、お待ちしております！
高齢者の体操教室
●毎週第1、第2月曜日13:30~15:30
●大和区民活動センター集会所
●第1月曜日は、バーンバレー(無料)
*1月は25日(月)に変更です。
講師/長野誠先生(スポーツボランティア)
●第2月曜日は、椅子を使った楽しい体操(参加費200円)
*1月は18日(月)に変更です。
講師/山本明子先生(中野区トリム体操連盟会長)

■問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局

伝言板

●これらの行事予定は変更になる事もあります。

地域のコミュニティカフェ。カフェカトレア

12月9日・16日はサンタクロースの仮装と、クリスマスサプライズお菓子でお待ちしています。



●毎週水曜日 10:00~15:00
●大和区民活動センター1階ホール
●コーヒーまたは紅茶(お菓子付き)200円
■問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局

鷺宮すこやか福祉センター

「体力測定・エクササイズ」
<3回目>
●12月16日(水)14:00~16:00
受付開始/11月24日(火)から
●鷺宮区民活動センター3階
●対象/区内在住・在勤の方(動きやすい服装と靴・タオル・水分補給の用意をお願いします)
■問合せ/鷺宮すこやか福祉センター 中島 ☎(3337)8450

大和のマイスター20

ボクたちもお世話になっています。

啓明小の子どもたちの灯台「啓明堂」さん

遠藤桂子さん(大和町一丁目在住)

啓明小正門の斜め向かいにある、文房具店の啓明堂さん。フットやのりが無い！ などと、突然啓明堂さんへ買いに走った経験は、啓明小に通う子どもたちなら誰でもあるのではないのでしょうか？

啓明堂さんは、昭和21年に遠藤さんのお父様が創業。そのお父様は遠藤さんが幼少の頃に急逝し、お母様が浅草の間屋まで仕入れに通いながら、女手ひとつでお店を切り盛りしてきました。「私が小学生の頃は、児童が1500人位いたの、毎朝お店の前に子どもたちが一列に並んで買物物に來ていたのですよ」

遠藤さんもお母様の遺志を継ぎ、結婚後も子育てをしながら啓明堂を運営してきました。「昔は教科書販売もしていたので、児童数が多い時は教科書のセットや販売で大忙しで活気がありました」

今は教科書の店頭販売はなくなり、児童数も減りましたが、遠藤さんは子どもたちの登下校を見守り声掛けをしてくださっています。

子どもたちが挨拶してくれるようになると、とても嬉しいですよ」

遠藤さんは「啓明堂が町の灯台としての役割を果たせば」とおっしゃり、明るい笑顔で子どもたちを導いてくださっています。(N)

「<第40回>大和地区まつり」

<主催/大和地区まつり実行委員会・大和区民活動センター運営委員会>

優雅にステップ「ダンスパーティ」

10月4日(日)12:30~16:00大和区民活動センターレクホール/リーダー:大関栄夫さん(参加者約50名)

社交ダンス、ミキシング、デモ、トライアルなど、男性と女性が次々とカップルになって、和やかに華やかに多種多様なステップでダンスを楽しみました。



交流から親睦へレベルアップ!「卓球大会」

10月11日(日)団体戦:大和区民活動センターレクホール
12日(月)個人戦:第四中学校体育館/リーダー:吉村和富さん(参加者約74名+応援ギャラリー多数)

今年で2回目の開催は、前回以上の参加者が交流・親睦を深めました。レベルアップした小・中学生も増え、大会リーダーはオリンピック選手を大和町から!と張り切っています。



みんなでガッツ出したね!「運動会」

10月18日(日)10:00~15:00大和小学校校庭/リーダー:佐久間利彦さん(参加者約250名)

「紅白玉入れ」では、サポーターがたくさん入った「杉の子大和事業所チーム」が高齢者チームに勝利し、颯爽と走るお父さんの姿に、子どももお母さんも大歓声をあげた「地域対抗リレー」は「当日Bチーム」が第1位となりました。ヨチヨチ歩きの小さなお子さんもパパやママと参加して楽しんだ「どってんころりん」や「パン喰い競争」など、今年も年齢・学校・学年を超えて感激を分かち合いました。



多彩な活動にブラボー!「文化祭」

10月24日(土)25日(日)10:00~大和区民活動センター/リーダー:石原みゆきさん(参加者約600名)



40回目を記念して、第1回大和地区まつりに参加された方もテーブルカットを行った今年の「文化祭」。手芸や絵手紙・生け花など多彩な作品が展示された「作品展」やバレエ・朗読・バンド演奏で盛り上がった「ふれあいステージ」地域の方々がモデルになって参加した「着物で作るミニファッションショー」秀麗な和服姿で迎えてくださった「お茶席」名物すいとんが好評の「喫茶コーナー」など、今年も笑顔がいっぱいの「文化祭」でした。



ご報告します。

「大和地区まつり」をはじめ「敬老の集い」「赤ちゃんママの防災講座」と、大きなイベントがいっぱいだった9月・10月は、編集部も大忙しでした。

笑って、体を動かして、とっても健康的なひと時でしたね!

「敬老の集い」<主催/大和区民活動センター運営委員会>

9月14日(月)大和区民活動センターのレクホールに54名の方が参加されました。「ふれあいポリス」による、振り込め詐欺撲滅のコントにお腹を抱えて笑い、山本明子先生の軽快なお話とトリム体操で、あっという間に2時間が過ぎてしまいました。終了後、お土産を手に会場を後にする皆様の顔は生き生きと輝いていました。(N)



乳幼児ママのための<知って得する防災講座>

「子どもの事故とCPR(心肺蘇生)」

<主催/大和区民活動センター運営委員会>

9月29日(火)10:15から大和区民活動センター集客室にて開催しました。アロマの香りが漂う中、赤ちゃんの声が聞こえ穏やかな雰囲気の中で防災講座。

参加者の皆さんから、ポイントをついた質問が多く充実した講座となりました。関口講師の「その時何が出来るかは、それまで何をしていたか、ということ」という言葉は皆さんの心に刻まれ、もしもの時の備えとして役立つものと思われました。

後半は、参加者の方がペアになって、お互いにハンドマッサージをし合い、そのやり方を学びました。一人ずつ竹内講師のハンドマッサージも体験でき、皆さん大満足。アンケートには、「元気な大和町づくりに積極的に参加していきたい」との意見もありました。(S)



「中野区こども110番の家・かけこみ体験」

<主催/啓明小学校PTA>

9月30日(水)の授業終了後、1年生~3年生の児童67名と保護者21名が参加して実施しました。まず体育館で「ふれあいポリス」による、不審者対策の寸劇を見てから、9コースに分かれ「こども110番の家」を目指して、かけこみ体験を行いました。22軒の「こども110番の家」の方々が協力してくださり、楽しく非常時の対応を学ぶことができました。(N)



6チームの大熱戦!「ソフトボール大会」

10月12日(月・祝)第四中学校校庭(参加6チーム)

3チームずつA・Bの2グループに分け、9:30に第一試合がプレイボール。Aグループ1位の「啓明パイパーズ」とBグループ1位の「大和小おやじの会」とで決勝戦が行われ、8-2で「啓明パイパーズ」が優勝しました。



来てね!見てね! 大和の催し



12月
12
(土)

壊れたままじゃ、おもちゃがかわいそうだよ!

「おもちゃの病院」<主催/大和児童館>

●大和児童館2階会議室
●13:30~15:30

「おもちゃドクター」が壊れたおもちゃを直していただきます(DSなどのゲームは直せません)。基本無料ですが、部品など実費がかかる場合もあります。
*12月5日(土)からお預かりできます。

■問合せ/大和児童館・能勢 ☎(3330)3261



12月
20
(日)

小学生あつまれ! いっぱい楽しんでね!

「クリスマス会」

<主催/中町会・子供部>

●大和区民活動センター2階
●13:30~

小学生を対象に、ケーキ作りやゲームで楽しいひとときを過ごします。たくさんのご参加、お待ちしております。

■問合せ/中町会・原島登代子 ☎090(2205)0669



1月
9
(土)

お正月はやっぱり日本の遊びだね!

「お正月遊びと餅つき大会」

<主催/大和町西部自治会・大和小PTA おやじの会>

●大和小学校 ●12:20~14:00

*雨天・降雪決行(イベント内容の変更あり)

●参加費/つきたてお餅は無料。お雑煮とお汁粉はお椀持参で100円。

風あげ・羽根つき・竹馬・コマ回し・カルタ遊びなど、日本古来のお正月遊びとお餅つきを一緒に楽しみましょう! 男性の皆さん、お餅のつき手をお願いします。



12月
1
(火)

子育てママのための 「優雅なクリスマスコンサート」

<主催/大和区民活動センター運営委員会>

●11:00~12:00(開場10:45)

●大和区民活動センター音楽室(一時保育・レクホール)
●参加人数/申込み先着15名(先着6名まで一時保育あり)
●参加費/200円(紅茶とケーキ付き)

ピアニストこみん(心美音)さんをお迎えし、クラシックの名曲やクリスマスにちなんだ曲を優雅にお届けします。ぜひご参加ください!

●応募方法/電話またはメールで受付。

*氏名・住所・連絡先・一時保育の有無・一時保育申込の場合は子ども氏名・子ども年齢・アレルギーの有無をお知らせください。

■申込み/大和区民活動センター運営委員会

☎(3339)6125

E-mail:nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp



12月
13
(日)

さあ!今年もがんばって!

「<第30回>妙正寺川マラソン大会」

<主催/青少年育成大和地区委員会・運営/第30回妙正寺川マラソン大会実行委員会・後援/大和町町会連合会・協力/第四中・緑野中・啓明小・大和小・北原小・平和の森小・緑野小PTA>

●会場/第四中学校 ●受付/9:15~9:45

●開会式/10:00~ ●閉会式・表彰式/12:00予定

●参加費/100円(保険代など)

「でんでんコース(3歳以上)」「ななみコース(小学生以上)」「やまとコース(小学生以上)」「競技コース(小学生、中学生~一般70歳未満)」の5コースがあります。あなたはどのコースにチャレンジしますか?

*申込み方法と詳細は、チラシをご覧ください。

チラシ・申込書配布場所&受付箱/大和区民活動センター・大和児童館・大和西児童館

■問合せ/実行委員長・佐久間利彦 ☎(3337)4045



一緒にやろうよ!

2 作って楽しい「手作りクラブ・ラベンダー」



▲講師の桑原敏子さん



▲可愛いですね!

「手作りクラブ・ラベンダー」は、手芸、編み物、折り紙、粘土、工作など、毎月テーマに沿って作品を作っています。1年間で11もの異なる作品が出来、10月の「大和地区まつり」の文化祭に出展しました。取材時(10月)は和やかな雰囲気の中で、着物の生地で作った「おやじの会」を作っていました。11月は恒例の桐版で作る「申年」の正月飾り、12月はクリスマスの作品と、季節感を取り入れていくそうです。

桑原先生の豊富なアイデアと丁寧なレシビ、そして明るく分かりやすい指導で、13名の生徒さんは毎月の教室をとても楽しみにしています。手作り作品は思い出にもなり、プレも喜ばれるので、興味のある方は是非、参加してみたいでしょうか?



とっても和やかな教室です

「手作りクラブ・ラベンダー」を紹介したいと思います。

毎月第2月曜日の10:00~17:00(例外もあり。8月はお休み)に大和区民活動センターの集会室で様々な手作り作品を制作する教室「手作りクラブ・ラベンダー」を紹介