

発行/中野区大和区民活動センター運営委員会
編集/みんなの大和ニュース編集委員会
住所/〒165-0034 中野区大和町2-44-6
TEL/03-3339-6125 FAX/03-3339-6126
E-mail:nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp
HP/http://www.nakano-yamato.gr.jp/

伝言板

で〜す

■これらの行事予定は変更になる事もあります。

地域のコミュニティカフェ。
お気軽にいらしてください。



カフェカトレア

- 毎週水曜日10:00～15:00
- 大和区民活動センター1階ホールにて
- コーヒー又は紅茶(お菓子付き)200円
- *7月1日・8日は、ホールの七夕飾りに合わせて、スタッフが織姫の仮装でお待ちしております。
- 問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局

《大和ギャラリー》

- 大和区民活動センター1階ホール
- 受付/大和区民活動センター運営委員会事務局

《展示予定》

- 5月25日(月)～6月6日(土) 世界で集めた人形たち
- 6月8日(月)～20日(土) 大和墨絵の会展
- 6月22日(月)～7月8日(水) 七夕飾り
- 7月9日(木)～18日(土) 杉の子大和展
- 7月20日(月)～8月1日(土) <第8回>大和写真クラブ作品展

*展示名は仮称、展示期間等は変更になる場合もあります。大和ギャラリーでは、地域に住む方や活動しているグループの作品を展示します。展示期間は原則として2週間。「出品申込書」をご提出ください。

ふれあいスペース四中

囲碁教室・手芸クラブ・生け花クラブ・家庭科クラブ・日曜開放を行っています。詳しい日程は、中野区ホームページ内「遊ぼう!学ぼう!放課後子ども教室でふれあいスペース四中活動カレンダー」をご覧ください。 <http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp>

■問合せ/四中学校開放運営協議会 ☎(3389) 0509

シルバー昼食会へのお誘い

- 6月17日(水) 12:00～
- 参加費500円
- 大和区民活動センター集會室にて
- 主催・連絡先/さくら会 鈴木 ☎(3337) 2933

健康体操カトレア

皆様のご参加お待ちしております! 高齢者の体操教室

- 毎月第1、第2月曜日13:30～15:30 ●大和区民活動センター集會室にて
- ・第1月曜日は、バルーンパレー (無料) バルーン(風船)パレーはとっても簡単に楽しい運動です。山本明子先生:中野区トリム体操連盟会長
- ・第2月曜日は、椅子を使った楽しい体操(参加費100円) 長野誠先生:スポーツボランティア
- 問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局

事務局のスタッフが新しくなりました。

- 大和区民活動センター運営委員会事務局 辻晴夫さんは、3月31日付で退職いたしました。
- 4月1日から、事務局は奥村俊子さんです。事務局スタッフとして、奈良吉朗さん、伊藤直子さん、塩井康子さんが加わりました。皆さまどうぞよろしくお願いいたします。



「大和の足長さん活動」第1号で紹介したアルミ缶で、海外の子どもたちに楽器プレゼントの続編をご紹介します。

7月から10月まで行った、アルミ缶・スチール缶の回収作業。リサイクル業者に持ち込んだ結果、缶の総数は15,000本、金額は目標金額を越える3万円になりました。10月には、6年生が「JHP」学校をつくる会に送る楽器の清掃を行い、JHPのオフィスに行き、楽器を寄贈できる状態にまできれいにしました。その時、カンボジアの話を知り、DVDを見せました。その時、カンボジアの話を知り、DVDを見せました。その時、カンボジアの話を知り、DVDを見せました。

カンボジアでは子どもは大事な働き手なので、学校に行けない子どもが大勢います。食事も1日一回がザラで、いつもお腹をすかせています。音楽や美術の教育が禁じられていた時代があり、音楽教育が再開されてからも、学校には楽器を買う余裕がありません。楽器を寄贈することは「音楽を楽しんでいる」と、お腹がすいていることや、辛いことも忘れられるんだという子どもたちの笑顔を増やす意義があるのです。

きれいな楽器は、もうすぐカンボジアに出発します。清掃に関わった子どもたちは「カンボジアの子に、使ってもらえるのが嬉しい」「楽器の楽しさを知ってほしい」と言っていました。啓明小の子どもたちの願い、きつと届くよ。

大和の足長さん活動

啓明小学校PTAのみなさんです。



■7月号以降の「大和のマイスター」「大和の足長さん活動」にふさわしい方・グループをご推薦ください。(編集委員会 ☎3339-6125)

STOP!! 振込め詐欺



地域で力を合わせて、安全・安心な大和のまちをつくりましょう!

「振込め詐欺」とその類似詐欺の被害は、全国的にほとんどエスカレートしています。平成26年度の被害額は都内で約80億円。そのうち大和地域は7件(約1800万円の被害額)で、野方警察署管内では一番高い被害件数(約)です。

テレビを始めとするマスメディアの報道や、銀行・郵便局でも注意しているのに一向に被害は減りません。一体どうしたら被害を食い止める事が出来るのか? 今月号では、警視庁野方警察署・地域課のふれあいポリスの前田警部補と鈴木警部補にお話を伺いました。

「オレオレ詐欺」(息子や孫になりすまし、嘘の話でお金をだまし取る)「還付金詐欺」(医療費の還付があるなどと嘘の手続きでお金をだまし取る)等々、一連の詐欺手口は電話を使って行われる事が、とても多いです。

「詐欺の手口は本当に巧妙です。複数の犯人がチームになって、役柄を変えて登場し、嘘を並べ、泣き落としや脅して被害者の不安を煽り急がせ、お金をだまし取って行きます。なので、一番良い方法は、電話に出ない事です。いったん話を聞いてしまいうと巧みな話術でだまされたり脅されたりしますから、留守番機能付きの電話を活用して、非通知や知らない電話番号には出ないで、知り合いや本当に用のある方は、折り返し電話をするようにしましょう。」

電話が凶器です!



「犯人は一日500件以上をノルマとして電話をかけています。その中の4～5件のお宅で話ができれば騙せると思っています。詐欺師は留守番電話に、自分の声が録音されるのを嫌います。個人が特定されるからです。ですから電話を留守番電話にして、上記の別枠に示したようなメッセージを録音しておくことをお勧めします。」

携帯電話の番号は変りません!



現在、携帯電話の電話番号は機種や電話会社が変わっても、元の携帯番号をそのまま使用できるようにしています(ナンバーポータビリティ)。

「携帯電話を無くした・携帯電話の番号が変わった」という話がきたら、「詐欺だ」と思って間違いありません。

地域で声をかけを!



平成26年度のこうした特殊詐欺被害の総額は、全国で559億円に上りました。とくに、65歳以上の高齢者が狙われているので、注意が必要です。

「犯罪の手口は日々変化し、より巧妙になっています。大和地域の皆様がこれ以上被害に遭わないように、家庭や地域で情報交換したり、予防策について話し合ったりして、防犯意識を高めて頂きたいと思っています。特に一人暮らしの方や高齢の方には、近所のみなさんから、ぜひお声をかけをお願いします。」

電話に出ないで防ぐ方法とは?

- ① 固定電話を留守番電話にしておく。
- ② 留守番電話の固定メッセージを③の内容に変更し、録音し直す。
- ③ この電話は、振込め詐欺対策のため、すべて録音しております。ご用件の方はメッセージをどうぞ!
- ④ 詐欺師は音声録音を嫌うため電話を切ります。なお、知り合いや本当に用のある方には、このメッセージの後にメッセージも残しますので、電話に出るか、かけ直してください。



●問合せ先/☎(3386) 0110・内2922

警視庁野方警察署/地域課 地域総務係長「ふれあいポリス」前田警部補(右) 鈴木警部補(左)



元プロの味付けに舌鼓をうちました。

「東町会・芋煮会」<主催/東町会>

3月14日(土)早稲田通り公園で、町内会員の親睦をはかるため、約100人分の焼きそば・豚汁を用意して11:00にオープン。受付で名簿に記入いただいた人数は110名。焼きそばが人気で、約40分でなくなりました。豚汁はお代わりをしてもまだ余るほどでしたが、両方とも元料理人の味付けで、とても美味しいと好評でした。



おめでとう!おいしいね!

「卒業を祝う餅つき会」

<主催/啓明小おやじの会>

3月14日(土)啓明小の校庭で、前日から水に浸けた25kgのもち米をふかし、町会から借りた臼で保護者・教員・地域の方・卒業生が餅をつきました。できたてのきな粉餅や磯辺餅はとってもおいしく、238名の笑顔が弾けました。



「消防スタンドパイプの操作講習会」と「親睦お花見会」<主催/一和町会>

4月18日(土)花公園で9:30から野方消防署の説明による「消防スタンドパイプ」の講習が行われました。参加者はホースを接続し、レバーを回し、標的に放水訓練をしました。

10:00からは、満開の八重桜のもと「親睦お花見会」が始まり、輪投げ・だるま落とし・けん玉・コリントゲーム・風船作りなどで大いに盛り上がり、ケーブルテレビのj:COMチャンネル中野の取材もありました。



卒業・入学おめでとう!



3月末から4月初めにかけて、大和地域内の小・中学校でいっせいに卒業式・入学式が行われました。桜にはまだ早かった卒業式と、満開だった入学式。でも、どちらの式も子どもたちと父兄の、満開の笑顔が輝いていました。

- 啓明小学校 卒業式/3月24日(火)・卒業生42名
入学式/4月6日(月)・新1年生54名
- 大和小学校 卒業式/3月24日(火)・卒業生30名
入学式/4月6日(月)・新1年生42名
- 第四中学校 卒業式/3月20日(金)・卒業生59名
入学式/4月7日(火)・新1年生81名



ご報告します。

3月・4月は卒業式と入学式で、子どもたちには胸弾む春でした。大人の皆さんは、大和地区を災害から守るための講習に参加しました。

有意義な中にも楽しい講座でした。

「知って得する防災講座」

<主催/大和区民活動センター運営委員会>

2月24日(火)大和区民活動センターの集客室に約20名の参加で行われました。野方消防署の指導で、3人一組での「スタンドパイプの訓練」や「AEDの使用方法」を経験しました。また、東京ガスの指導でガス管を利用した万華鏡作りもあり、参加者から「子どもの頃を思い出した」などの楽しい会話が聞かれました。



皆さん真剣に受講されていました。

「普通救命講習会」<主催/中町会>



3月7日(土)大和区民活動センターにおいて、野方消防署・消防団の指導で応急手当法・AED(自動体外式除細動器)操作を中心に、30名の参加者が講習を受けました。方々に設置されているAEDの操作を、多くの皆さんに覚えていただくことが、地域内の人命救助や防災面に大きく役立つはずと。

子どもたちへの感謝の催しを開きました。

「PTA縁日」<主催/啓明小PTA>

3月14日(土)啓明小の校庭と会議室で「世界に楽器を贈るプロジェクト」アルミ缶回収目標達成の、感謝の気持ちとしてPTAが縁日を開催しました。162名の子どもたちが参加し、ヨーヨーつり・ボーリング・スーパーボールくじ・型ぬき・射的ゲームなど、なつかしく楽しいゲームに歓声をあげていました。



来てね!見てね!大和の催し



6
28
(日)

恒例「大和地区合同防災訓練」

<主催/大和町町会連合会>

●時間/9:00~12:00(受付8:30~)

●場所/大和小学校

大和町の5つの町会・自治会が、毎年合同で行っている防災訓練です。内容は初期消火・応急救護・起震車体験・炊き出し・車椅子利用者への対応など。今年は大和小のPTAの方を加え、いざという時に備える体験を実施します。案内は、各町会・自治会の掲示板および回覧板で告知します。参加は自由で、当日会場で受付をしてください。

●問合せ/大和西部自治会特別防災部責任者
伊藤 ☎(3339) 3423



7
8
(日)

小学生が主役!「やまとチャレンジ」

<主催/大和児童館>

●場所/大和児童館

「やまとチャレンジ」は、小学生が実行委員になり、作り上げていくおまつりです。皆さん、ぜひ遊びに来てください。申し込みなし、参加費なし。詳細は大和児童館へお問い合わせください。

●問合せ/大和児童館・松本 ☎(3330) 3261



でじつとしていては心身ともに衰えていくばかりです。シルバー人材センターの会員になると地域の人の役に立ち、少しではありますがお小遣いが入り、毎日が元気で過ごせると思います。私は「こんなことができそうです」と思っている方は、ぜひ連絡してください。とくに女性会員を期待しています。

●連絡先
公益社団法人・中野区シルバー人材センター
☎(3366) 7971
(担当・尾関)

5
29.30
(金) (土)

「若葉まつり」で会いましょう!

<主催/若宮高齢者会館>

●場所/若宮高齢者会館

「若葉まつり」は日頃の感謝をこめて、地域の方々との交流の場として年1回開催しています。喫茶会・食事会・演芸会・作品展など、盛りだくさんの趣向で皆さまをお待ちしています。お問い合わせぜひご来館ください。

●問合せ/若宮高齢者会館 ☎(3338) 2222



6
13
(土)

「子育て講演会」<主催/七海保育園>

～子どもの発達と生活リズム～

●時間/10:30~12:00

●場所/七海保育園ホール

東京ベイ医療センター・神山潤先生をお招きして、「子どもの発達と生活リズム」について話していただきます。神山先生は、日本子ども健康科学会・理事もつとめ、長年子どもの睡眠の研究に取り組まれています。ぜひご参加をお待ちしています。なお、ご希望の方は、お手数ですが下記までご一報ください。

●問合せ/七海保育園・穂苅 ☎(3310) 9773



大和地区 シルバー人材センターの活動紹介

あなたの経験と行動力を、求めています。

シルバー人材センターは、社会参加に意欲のある健康な高齢者に対し、地域社会との連携を保ちながら、参加者の希望や知識・経験に応じた仕事・社会奉仕の活動機会をつくらせています。生活感の充実や福祉の増進を図りながら、高齢者の能力を活かした活力ある地域社会づくりを目指しています。

シルバー大和班では、クリーンキャンペーン(都立家政駅付近)でのタバコの吸い殻やゴミなどの清掃、東京マラソンのボランティア活動などのイベントに参加しています。また、植木剪定・除草・襖張り・障子貼り・大工仕事など、多種にわたるお客さまの要望に応じています。その中で、現在とくに女性の力が重要な、家事援助や育児支援が増えています。

そこで地域の高齢者の皆さまにお願いです。家の中