

発行/中野区大和区民活動センター運営委員会 TEL/03-3339-6125 FAX/03-3339-6126
 編集/みんなの大和 NEWS 編集委員会 集会室予約/03-3339-6141
 住所/〒165-0034 中野区大和町 2-44-6 Email/nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp



「中野合気道クラブ」

3年ぶりに、大和町最大のイベント開催！

実行委員の皆さんは“今年こそ！”の想いで、準備を進めています。

<第47回>

大和地区まつり

10月9日(日)
「ダンスパーティ」
 ●時間/12:30~16:00
 ●会場/当センター地下レクホール

社交ダンスとチアダンスを披露。参加・見学どちらも自由です。



10月10日(月)
「ソフトボール大会」
 ●時間/8:30~17:30
 ●会場/明和中学校グラウンド
 ●参加費/(1チーム)1000円

スローピッチルールを基本に優勝を競い、楽しく交流します。



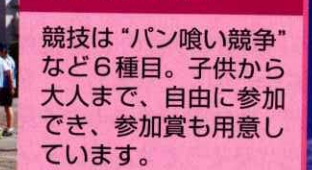
10月10日(月)
「卓球大会」
 ●時間/9:00~16:00
 ●会場/明和中学校体育館

中学生から卓球愛好家の方まで30組が、ミックスダブルスで優勝を争います。



10月16日(日)
「運動会」
 ●時間/10:00~12:30
 ●会場/美鳩小学校校庭(雨天時体育館)

競技は“パン食い競争”など6種目。子供から大人まで、自由に参加でき、参加賞も用意しています。



10月22・23日(土・日)
「文化祭」
 ●会場/当センター全館

10月22日(土)
「ふれあいステージ」
 ●時間/12:00~16:00
 ●会場/地下レクホール
 大型紙芝居・ダンス・楽器演奏などのステージを、お楽しみください。

「囲碁・将棋大会」
 ●時間/13:00~16:00
 ●会場/3階和室3・4号室
 トーナメント方式で、優勝者を決定します。

10月22日(土)・23日(日)

「作品展・パネル展示」
 ●時間/10:00~16:00
 23日は15:30終了
 ●会場/2階全室
 小学生からプロの習字・絵画・生花の作品やパネルを展示。

「お茶席」
 ●時間/10:00~15:30
 ●会場/3階和室1・2号室
 引換券(200円)は9月22日からセンター窓口で販売。

「テイクアウトコーナー」
 ●時間/10:00~16:00
 23日は15:30終了
 ●会場/1階ホール
 おむすび・ゆで卵・ケーキを販売。引換券(100円)は9月22日からセンター窓口で販売。

10月23日(日)
「輪投げ競技大会」
 ●時間/13:00~16:00
 ●会場/地下レクホール

*詳しくは、9月22日からセンター受付に置かれるプログラムをご覧ください。

注 コロナ感染状況により中止になる場合もあります。館内や区・町会掲示板のポスター、又は事務局でご確認ください。

「<第9回>中野区検定」が実施されます。

- (後援/中野区・中野区教育委員会)
 ●日時/令和4年11月27日(日)
 ●場所/中野区産業振興センター(中野区中野2-13-14)
 ●内容/中野区に関する歴史・地理・文化・産業などから出題
 ●申込期間/10月3日~11月15日
 *詳しくは下記へお問い合わせください
 ■主催及び問合せ先
 公益財団法人 中野区教育振興会 中井
 TEL/3228-5544 FAX/3385-9319
 メール/bz720662@bz03.plala.or.jp

11月から、野方区民活動センター集会室利用者も当センター集会室を利用します。

- 利用予定期間/令和4年11月1日(火)~令和5年3月31日(金)
 野方区民活動センターでは、施設老朽化に伴う改修工事のため、集会室が利用できなくなります。そのため、近隣の区民活動センターが、集会室利用で協力することになりました。9月からの抽選会も混みあうと思いますが、どうぞご理解・ご協力をお願いいたします。

令和4年度の「みんなの大和ニュース」編集委員を紹介します。

16名の編集委員が、皆さまに愛される地域ニュースを目指してまいります。
 涌井久美子(北協和会) 関勉一郎(東町会)
 池田一恵(四丁目アパート自治会) 黒澤みき(美鳩小PTA) 舟橋加奈子(美鳩小PTA)
 藤原莉乃(啓明小PTA) 萩野谷伸恵(啓明小PTA) 小出瑞希(啓明小PTA) 山田尚江(啓明小PTA) 村上淳子(明和中PTA) 大前美佐江(明和中PTA) 勝岡勉一(広報部長)
 押田義一(広報副部長) 伊藤直子(事務局長) 奈良吉朗(事務局員) 佐藤肇(事務局員)



真夜中のパトロール



野方消防団第五分団員と(前列真ん中が池田さん)

池田さんは四谷の生まれで、お父様が町会の役員ということもあって、町会に関わるのは生活の一部だったようです。11年前に四丁目アパートに入居された翌年には、10か月になる末のお子さんを抱っこする身で、自治会の副会長を引き受けました。現在は自治会長として、昼夜を問わず会員の相談に乗ったり、他の役員に代わって依頼したり、司令塔のような役割を担っています。ある日、自治会の方、銀座のレストランで馳走してくれたそうです。その日は池田さんの誕生日で、日頃から親身な活動をされている池田さんへの、感謝の気持ちだったようです。

いま、真夜中のパトロールを友人と二人でやっていると、睡眠は4時間と底知れぬパワーですが、ストレスをためず「まず挨拶、嘘はつかない、見栄をはらない」という基本は、ブレずに過ごしているそうです。地域の皆さんに頼られ、様々な活動に携わりながらも「子どもたちが最優先」と、家族をとても大切にされているお母さんです。

YAMATO GALLERY 大和ギャラリー

■大和区民活動センター1階ホール

展示予定

- 9月5日(月)~24日(土)まで
 知って得る防災講座「大和町の防災」展
 ●9月26日(月)~10月23日(日)
 「大和地区まつり思い出の写真展」
 ●10月24日(月)~11月26日(土)
 「<第9回>伊望会書画展」

健康体操カトレア

- ★毎月第1月曜日は「みんなでワイワイ/ポッチャ」(無料) ●時間/13:30~15:30
 ●会場/センター地下レクホール
 講師/長野誠先生(スポーツボランティア)
 ★毎月第3月曜日は「椅子を使った体操」(無料) ●時間/13:30~15:30
 ●会場/センター2階洋室2・3号室
 *9月は12日(月)開催予定の「敬老の集い」で行います。
 講師/山本明子先生(中野区トリム体操連盟会長)

《12月の恒例イベント情報》 (8月20日時点の情報です)

- <第7回>大和クリスマスコンサート
 12月3日(土)に、武蔵野音楽大学学生及び卒業生による“サクソフォーン四重奏”を予定。開催が決定されたら、ポスターと11月号の大和ニュースで告知します。

伝言板

新型コロナの状況次第では中止になる場合もあります。館内ポスター・ホームページ・事務局でご確認ください。

■問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局
 ☎(3339)6125 Email:nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp

針・お灸・按摩 三療サービス

- 日時/毎月第3木曜日 09:30~
 ●場所/センター3階和室1・2号室
 ●費用/900円(45分)
 受付は当日09:00から電話受付のみで、先着14名様に限りさせていただきます。日本手拭2本と、バスタオルを持参。

切手を切って整理するボランティア活動 大和すたんぷクラブ (参加者随時募集)

- 日時/毎月第2木曜日(予約不要・祝日休み) 14:00~15:30
 ●会場/センター2階洋室2・3号室
 *整理していただいた切手は換金の上、ボランティア基金に積み立てています。

<まちなかサロン> 傾聴サロンやまと

- 傾聴ボランティアと、楽しいおしゃべり!
 ●開催日時/毎月第1木曜日(予約不要・祝日休み) 13:30~14:30
 ●会場/センター2階洋室2・3号室
 ●参加費/200円(ドリンク・茶菓子)



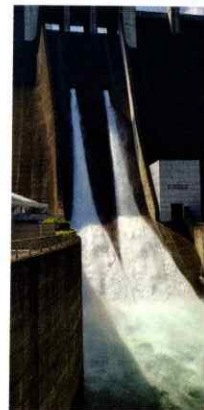
大和のマイスター 56
 頼もしいママってステキです!
 家族と地域を愛する、これぞ「ママ・マスター」
 池田一恵さん

都営大和町四丁目アパート自治会長・野方消防団第五分団員・美鳩小のPTA副会長として地域ニュース編集委員であるとともに、働きながらも4人のお子さんと賑やかな日々を送っている池田一恵さんにお話を伺いました。

青少年育成大和地区委員会『ミニリーダー講習会』

7月22日(金) 青少年育成大和地区委員会では『ミニリーダー講習会』として神奈川県の宮ヶ瀬湖に54名(ミニリーダー45名。育成者9名)で行ってきました。今回は、宮ヶ瀬ダム放流を見るのがメインで、その迫力にみんなビックリ。大満足でした。湖畔にある“みやがせミーヤ館”では缶バッチ作りに挑戦、素敵な缶バッチが出来ました。また、途中のオギノパン工場で、パン作りを見学し、お昼にこのパンを食べました。

夏休みに入ってからすぐでしたので、これで自由研究はバッチリになったらいいですね。(佐久間)



3年ぶりに開催! 八幡神社『お神輿・大盆踊り会』

7月23日(土) コロナ禍のため『お神輿』は軽トラックに載せての運行になりました。14:00に八幡神社を出発して大和町のほぼ全域を回り、大和北公園など5つのポイントで休憩をとり、16:00に八幡神社に宮入りをしました。

境内ではすでに『大盆踊り会』の用意が整っていて、スタートはやはり幼稚園の園児たちが、空手とチアリーダーを演じる“子ども演舞”。続いて、大人から子供まで全員参加の“盆踊り”をはじめ、奇抜な衣装とメイクで今や名物になった“ケケノコ族”も登場し、集まった子供たちは目を丸くして見入っていました。コロナのため3時間の開催でしたが、楽しみにしていた子供たちは皆、浴衣や甚平で参加していました。夏休みの大きな思い出が出来ましたね。



田中ナースリー大和保育園『なつまつり』

7月14日(木) 毎年恒例の『なつまつり』は、雨天でしたが園内で開催しました。午前中は、子どもたちと先生たちとで活動をした“年長さんによるお店屋さんごっこ”。手作りのアイスクリーム屋さんやジュース・チョコバナナ・わたあめ・アクセサリー屋さん・わなげ屋さん・さかなつり屋さん…。小さいクラスのお客さんに「どれがいいですか? この中から1つ選んでください!」と優しく自分たちで作った商品をお勧めする年長さん。さかなつりやわなげでうまくできない子にも、一緒に寄り添う姿があり、おもてなしの心が育っています。午後は、保護者の方や地域の親子さんも来園して、ハッピー姿の年長さんによる“やまとだいこ”です。先生たちの篠笛、しめ太鼓の音に合わせて、気合十分の力強い演技を披露してくれました。3歳児さんの“月夜のぼんちやらん音頭”、4歳児さんの“もったいないばあさん音頭”、5歳児さんの“東京音頭”を楽しく踊った後は、園庭や乳児フロアに並んだ“ミニ縁日”! 保護者の方と一緒に“ヨーヨーつり”や“お宝すくい”に挑戦! おみやげいっぱい楽しい『なつまつり』になりました。(石澤園長先生)



子どもにできる防災! キッズ・プラザ美鳩『防災講座』

7月20日(水)、中野区防災リーダーの甚野さんをお招きして、子どもにできる防災についての講座を開催しました。キッズ・プラザ美鳩に來ている150人の子どもたちが参加しました。

「地震・火災・風水害の災害について知ること。寝ている時はすぐに動けないので一番危険なため、まず自分の寝ているお部屋の安全の確認をすること」についてのお話を聞きました。非常時に食べる物について、子どもたちもよく知っているラムネは非常時に役立つことを知り、興味深く聞いていました。日常生活の中で、いつ災害が発生するかわかりません。日頃から災害について考え、災害についての備えをすることが、大切なことだと感じられる時間となりました。(中谷先生)



やはた幼稚園『七夕コンサート』

やはた幼稚園では七夕の時期に、親子を対象に様々なジャンルの方にパフォーマンスをしていただいています。詩吟からオペラ、雅楽からサンバなどなど。7月2日(土)の『七夕コンサート』には課外教室でもお世話になっている、日本舞踊家の若柳里次朗先生をお招きしました。まずは背筋を伸ばしてみんなでご挨拶。自然と子どもたちの表情が真剣になります。先生が「みんなの手を笹の葉っぱにしてください。そしてさらさらと」。みんな知っている“七夕さま”です。子どもたちは「指の先がピンってなるのは“やはた音頭”と一緒にね」。保護者からは「思ったより敷居が低く日本舞踊に興味をもちました」など、嬉しい感想をいただきました。里次朗先生ありがとうございました!(龍太郎先生)



大和東もみじの森保育園『たなばた会』

7月7日(木)に『たなばた会』をしました。今年は、他のイベントとの関係で、組ごとに時間帯を分けての開催になりました。ハンドベルに合わせて元気に“たなばたさま”を歌い、絵本の“おりひめとひこぼし”のお話を熱心に聞いていました。そのあとはパネルシアターで、七夕の願いごとのお話です。お話しの中で、がんばったお友だちが織姫さまからいただいた「がんばり星」を、園児のみんなにもプレゼントされました。

願いごとは、やはり笹飾りに。今では貴重になった笹は、毎年、ご近所のご厚意で分けていただいているそうです。色とりどりの短冊には、園児や保護者の願いごとや、かわいい絵がたくさん書かれていました。夢中で書いているほほえましい姿が浮かんできます。みんなの願いがかなうといいですね。



祖父母と一緒に楽しんだ。七海保育園『七夕会』

7月7日(木) 4歳児クラスの祖父母の方をご招待し『七夕会』を行いました。数日前から、竹に飾りや短冊をつるし、当日を楽しみに待っていました。会では職員が“七夕の由来”の劇をしたり、子どもたちの“わらべ歌遊び”を行ったりしました。お昼は3・4・5歳児で“七夕会食”を実施。パーテーション越しではありましたが、久しぶりにクラス以外の子どもたちとのふれあいを楽しむ姿がありました。祖父母の方々が来てくれた4歳児クラスでは、折り紙やお絵描き、積み木などをして一緒に楽しみ、最後に子どもたちが作ったクッキーをお土産にお渡ししました。子どもたちの願いごと、きっと天の川に届いたことでしょう・・・。(成田先生)



ご報告します。

7月から、コロナ感染の第7波が続いています。でも、保育園・幼稚園・小中学校では元気にイベントを開催しています。みんな頑張ってね!

練習の成果を発揮! 明和中学校『<第2回>体育祭』

6月4日(土) 前日の雨とは、打って変わって晴れ間が広がり、『<第2回>体育祭』が開催されました。生徒たちは練習の成果を発揮し、力を合わせて競技や演技を行いました。コロナ対策で、参観の時間は限られていましたが、生徒たちの頑張りに心からの応援の拍手を送りました。(大前・村上)



元気でトンボにな〜れ! 啓明小学校『ヤゴ救出隊』

6月7日(火) 10:40に、3年生約70名がプールサイドに集合しました。『ヤゴ救出隊』は“総合的な学習の時間”の一環で、去年の3年生がプールで育てたヤゴを救い、教室や自宅でトンボになるまで観察育てる計画です。児童たちは、前もって“NPO すぎなみ環境ネットワーク”の境原さんから、プールにいるヤゴの種類や姿を勉強していました。玉網を手にした児童たちの救出劇が始まりました。「アカネがいたよ!」「ギンヤンマが採れたよ!」と採れたヤゴの名前をちゃんと覚えていました。この他にシオカラトンボやイトトンボのヤゴなど、約150匹が救出されました。このヤゴたちは、もうすぐトンボになって飛び立ちますが、秋にはまたプールに卵を産みに戻ってきます。3年生の皆さん、来年の3年生のために、ヤゴが住みやすい環境のプールを作ってあげてくださいね。



地域のお勉強。美鳩小学校『町探検』

7月11日(月) 美鳩小学校の2年生が『町探検』で、大和区民活動センターを見学に来てくれました。『町探検』は2年生の恒例授業で、地域にどんな施設があるのかを見て回り、感想や気づいたことを書いて提出するそうです。センターに来たときは「こんにちわ!」、帰る時は「ありがとうございました!」と挨拶をしてきて、とても礼儀正しい生徒さんたちでした。



*皆さんの「お楽しみ」原稿をお待ちしています。応募ご希望の方は、事務局へご連絡ください。

粉雪舞う3年前の3月初旬、故郷の静岡から大和町に越してきました。街に慣れるために商店街にでかけたり、散策したり、不安と期待の入り交じった東京での生活の始まりです。長年、静岡でフラダンス教室を主宰し、フラを活かしてボランティア活動をしていた私は、この地域でも何かお役に立つことがしたいと、福祉施設を回り始めました。いくつかの施設が快く受け入れてくださり、月2回、フラ体操と歌やダンスのレクリエーションを担当しています。施設によって人も変わるし、広さや時間も異なるので、構成には工夫が必要ですが、スタッフの皆さんの協力もあり、楽しい時間はあっという間に過ぎていきます。何より利用者さんの笑顔と、「また来てね」との優しい声掛けが大きな励みになり、来月はもっと頑張ろうと自然と力が入ります。2年前からは、こちらでもフラダンス教室を開催しました。町にも少しずつ慣れて、今は前から気になっていたウクレレも習い始めました。優しい音色に癒されながら、新しい曲が弾けるようになると、とても嬉しいです。フラダンスやウクレレを通して、皆様ともどこかで出会えたらと楽しみにしています。

粉雪舞う3年前の3月初旬、故郷の静岡から大和町に越してきました。街に慣れるために商店街にでかけたり、散策したり、不安と期待の入り交じった東京での生活の始まりです。長年、静岡でフラダンス教室を主宰し、フラを活かしてボランティア活動をしていた私は、この地域でも何かお役に立つことがしたいと、福祉施設を回り始めました。いくつかの施設が快く受け入れてくださり、月2回、フラ体操と歌やダンスのレクリエーションを担当しています。施設によって人も変わるし、広さや時間も異なるので、構成には工夫が必要ですが、スタッフの皆さんの協力もあり、楽しい時間はあっという間に過ぎていきます。何より利用者さんの笑顔と、「また来てね」との優しい声掛けが大きな励みになり、来月はもっと頑張ろうと自然と力が入ります。2年前からは、こちらでもフラダンス教室を開催しました。町にも少しずつ慣れて、今は前から気になっていたウクレレも習い始めました。優しい音色に癒されながら、新しい曲が弾けるようになると、とても嬉しいです。フラダンスやウクレレを通して、皆様ともどこかで出会えたらと楽しみにしています。



コラム「私のお楽しみ」⑫
ウィラニ有原さん(大和町在住)
フラダンスとウクレレと、私