

みんなの大和NEWS

<発行部数 7750部>

発行/中野区大和区民活動センター運営委員会
編集/みんなの大和NEWS編集委員会
住所/〒165-0034 中野区大和町2-44-6

TEL/03-3339-6125 FAX/03-3339-6126
集会室予約/03-3339-6141
Email/nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp



フラダンス「ホアバニ」

ハウカツは、お年寄りの味方です!



地域包括(ハウカツ)支援センターは、全国に5000か所以上が設置されている、高齢者の暮らしを地域でサポートする施設です。高齢者の皆さまが住みながら大和町で暮らし続けられるよう、「介護」「保健」「福祉」に詳しい専門職員が、あなたの不安や疑問をしっかりと受け止めて総合的に支援します。訪問もいたしますので、お気軽にご連絡ください。(管理者/片山 薫)

私たち「鷺宮ハウカツ」が大和地域の担当です。

*詳細はお問合せください。

《ハウカツには、4つの役割があります》



こんな悩みがあるんだけど...

①総合相談

♥ご高齢者やご家族から、健康づくり・医療・介護など、生活全般に関する各種相談をお受けして、適切なサービスが利用できるよう支援します。♥漠然とした不安にも、一人一人に合った解決方法を提案します。♥介護保険の内容説明や、認定申請に必要な書類作成のお手伝いをします。

<相談例>「近所の家に、不審な人が出入りしている」「介護の仕方が分からない」「もしかして虐待かもしれない」「車椅子が必要なのだが」「物忘れが多くなり心配」など



ひとり暮らしが不安...

②地域のネットワーク作り

♥地域にある様々な関係機関と連携して、ご高齢者が暮らしやすいように、皆で見守り、支えあう地域を作ります。

♥充実した日々が過ごせるよう、料理講習会やリズム体操など、地域で行われている様々な活動を紹介します。



騙されているかも知れない...

③権利を守る活動

♥虐待行為や消費者被害(リフォーム詐欺など)の相談をお受けし、早期発見・解決に取り組みます。♥認知症など、日々の暮らしが困難な状況のご高齢者の方が、地域で安心して生活を送れるよう支援します。



いつまでも元気で暮らしたい!

④介護予防のサービス

♥要介護認定で要支援1・2となった方の介護予防サービス計画の作成・サービス調整を行います。♥要介護となる恐れのある方の介護予防ケアプランを作成し、生活や心身の状況に合わせた生活支援の計画を作ります。

<例> 体力の衰えが心配な方には、今の生活が続けられるよう筋力トレーニングの教室などを紹介します。

*相談や質問の内容は守秘義務がありますので、安心してご相談ください。

鷺宮地域包括支援センター 若宮3-58-10(鷺宮すこやか福祉センター内)
TEL: 03-3310-2553 FAX: 03-3310-1172
■開設時間 月~土曜日/08:30~17:00
*日曜・祝日・年末年始は休み

針・灸・按摩 三療サービス

- 日時/毎月第3木曜日 09:30~
- 場所/センター3階和室1・2号室
- 費用/900円(45分)

受付は当日09:00から電話受付のみで、先着14名様に限らせていただきます。日本手拭2本と、バスタオルを持参。

《7~9月の恒例イベント情報》 (6月20日時点の情報です)

●八幡神社例大祭

お神輿・盆踊りとも7月23日(土)に予定しています。(雨天は翌24日(日)に順延)コロナ禍のため、お神輿は、軽トラックに神輿を乗せて町内を回ります。盆踊りも17:00~20:00の3時間の開催で、夜店はない予定です。

●敬老の集い

現在は、9月12日(月)開催の方向で進めていますが、コロナで中止になる可能性もあります。8月初旬に貼り出す館内ポスター・町会掲示板ポスター、またはセンター事務局でご確認ください。

YAMATO GALLERY 大和ギャラリー

■大和区民活動センター1階ホール

展示予定

- 7月11日(月)~30日(土)まで
「東京スカイツリーの出来るまで」
- 8月1日(月)~20日(土)
「写真とイラストによる昆虫展」
- 8月22日(月)~9月3日(土)
「<第13回>大和友愛会写真展」

健康体操カトレア

★毎月第1月曜日は「みんなでワイワイ・ポチャ」(無料)●時間/13:30~15:30

●会場/センター地下レクホール
講師/長野誠先生(スポーツボランティア)

★毎月第3月曜日は「椅子を使った体操」(無料)*7月は第2月曜日です。

●時間/13:30~15:30

●会場/センター2階洋室2・3号室
講師/山本明子先生(中野区トリム体操連盟会長)

伝言板

新型コロナの状況次第では中止になる場合もあります。館内ポスター・ホームページ・事務局でご確認ください。

■問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局
☎(3339)6125 Email:nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp

切手を切って整理するボランティア活動 大和すたんぷクラブ 《参加者随時募集》

- 日時/毎月第2木曜日(予約不要・祝日休み) 14:00~15:30
- 会場/センター2階洋室2・3号室
- *整理していただいた切手は換金の上、ボランティア基金に積み立てています。

<まちなかサロン>傾聴サロンやまと

傾聴ボランティアと、楽しいおしゃべり!

- 開催日時/毎月第1木曜日(予約不要・祝日休み) 13:30~14:30
- 会場/センター2階洋室2・3号室
- 参加費/200円(ドリンク・茶菓子)

健康体操カトレアの「みんなでワイワイ」と「椅子を使った楽しい体操」や「しゃべっても良委員会」などの事業のほか、日赤関係の事務を担当しています。地域の皆様の活動を支える力になれるよう、少しでも早く地域になじんでいきたいと思っています。よろしくお願ひいたします。



運営委員会事務局 佐藤 肇さん

この度、大和区民活動センター運営委員会会長になりました、大和西部自治会会長の伊藤英男です。大和区民活動センターは、大和地域の皆様に対しての情報発信の場であり、活動の場でもあります。もっと地域の皆様の身近な場所となるように、努めていきます。



運営委員会会長 伊藤英男さん

大和区民活動センター運営委員会の新しい会長と事務局員をご紹介します。

たのは、13年前に祭りを取り仕切る「若陸会」に参加したことです。祭りの時期になると、中町会エリアの早稲田通り沿いの歩道脇や、啓明小学校周りなど7箇所に提灯を飾りつけ、お祭り気分を一段と盛り上げてくれます。瀬上さんに質問しました。飾りつけで大変なことは? 「高い所にハシゴで登るので、慣れないと危険です。嬉しかったことは? 「提灯飾りは中町会しかやらないので、ほかの町会から羨ましがられた時です」。

野方消防団第五分団に参加したのは40歳過ぎてからだそうです。中学校時代の同級生だった、分団長の鈴木教悦さんに誘われての入団でした。平成17年の妙正寺川の氾濫に出動した時は、逃げ遅れたお年寄り夫婦を分団員で担いで避難させたことが、一番印象に残っている、と語ってくれました。

瀬上さんは趣味も多く、20台くらい乗りこなしというオートバイを始め、スキー・ヨット・逗子でインストラクターをしている水上バイクなど、アウトドアスポーツが大好きなんです。この並外れた行動力が、大和町の皆さんに楽しみや安心を与えてくれるのだ、と思いました。



消防団操法大会で3位入賞(前列真ん中が瀬上さん)



中町会を彩る祭提灯



瀬上さんが祭提灯を飾るようになったのは、13年前に祭りを取り仕切る「若陸会」に参加したことです。祭りの時期になると、中町会エリアの早稲田通り沿いの歩道脇や、啓明小学校周りなど7箇所に提灯を飾りつけ、お祭り気分を一段と盛り上げてくれます。瀬上さんに質問しました。飾りつけで大変なことは? 「高い所にハシゴで登るので、慣れないと危険です。嬉しかったことは? 「提灯飾りは中町会しかやらないので、ほかの町会から羨ましがられた時です」。

野方消防団第五分団に参加したのは40歳過ぎてからだそうです。中学校時代の同級生だった、分団長の鈴木教悦さんに誘われての入団でした。平成17年の妙正寺川の氾濫に出動した時は、逃げ遅れたお年寄り夫婦を分団員で担いで避難させたことが、一番印象に残っている、と語ってくれました。

大和のマイ★スター 55



