

# みんなの大和NEWS

＜発行部数 7750部＞

発行／中野区大和区民活動センター運営委員会  
編集／みんなの大和NEWS編集委員会  
住所／〒165-0034 中野区大和町2-44-6

TEL／03-3339-6125 FAX／03-3339-6126  
集会所予約／03-3339-6141  
Email／nakano\_yamato@coast.ocn.ne.jp



カルガモの親子

## “優しい心遣い”で大和町を支えてくれる

### 中野区赤十字奉仕団＜大和分団＞

赤十字奉仕団とは「住みよい地域を作りたい」「助け合える地域を作りたい」という気持ちを持った人々で組織されている、ボランティアグループです。

町会の垣根を  
超えた絆が  
できる

人命救助の  
勉強が楽しい

防災用具  
の使い方を  
覚えられて  
よかった

災害救護の  
知識を学べた

いつかいつ  
時に役立つ  
ことはかり

団員同士、  
金木くに子さん  
(災害救護部)

中山孟子さん  
(福祉部)

黒武者キヌ子さん  
(福祉部)

水野洋子さん  
(災害救護部)

山崎珠實さん  
(福祉部)

小野口伊都子さん  
(広報部)

風間二三子さん  
(福祉部)

松田欣子さん  
(災害救護部)

他地域の  
奉仕団との  
交流が勉強  
になる

団員の皆さんに  
奉仕団の感想を  
聞きました。



＜日赤フェスタ＞



＜救護訓練＞



＜炊出し訓練＞

赤十字の活動は、地球上の紛争・災害などの災禍による被災者を、救援・支援するのが主たるものです。日常では医療・献血・福祉など、広範な活動に日夜取り組んでおります。大和地区の皆さまには、毎年5月頃に日赤活動資金のご芳志を頂いており、全国から集められた活動資金と併せて日本赤十字の活動・業務に充てられています。いつも変わらぬご協力、誠にありがとうございます。



日赤奉仕団大和分団  
団長 伊藤栄貴さん

中野区内には、15の区民活動センターごとに日赤奉仕団の各分団があります。それぞれの地域では、区内の社会福祉施設へ訪問しての奉仕活動、地元での災害対応の炊出し、避難所開設、救命救急などの各訓練を例年実施しています。応急救護の普及を目指して、中野区内の全分団が集合する「日赤フェスタ」と称するコンテストも毎年実施して、地域での応急救護体制の維持向上に努めています。日常では、各分団ごとに5つの部会（広報・災害救護・献血・青少年・福祉）に分かれて、団員それぞれが与えられた課題のもとで積極的に活動しています。中野区内で赤十字活動が始まってから、来年度70年を迎えようとしています。今後ともご協力のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 大和区民活動センターでの、 《コロナワクチン接種》 スケジュール

接種できるのは「接種コールセンター」や「予約サイト」で予約をされた、中野区在住の方に限ります。大和区民活動センターで予約はできません。

■予約・問合せ／接種コールセンター  
☎0570-03-5444 (9:00～19:00)



### 65歳以上の接種スケジュール

(接種日の空き状況による)

7月23日・24日・25日  
8月13日・14日・15日

### 16歳から64歳の接種スケジュール

(接種日の空き状況による)

7月23日・24日・25日  
8月13日・14日・15日

■接種時間／10:00～17:00頃  
■受付場所／2階洋室1号 ■接種場所／2階洋室2号 ■待機場所／2階洋室3号  
\*8月16日以降の接種日は、決まり次第センター・ホームページに掲載します。

## YAMATO GALLERY 大和ギャラリー

■大和区民活動センター1階ホール

### 展示予定

- 7月10日(土)まで  
「大和の七夕飾り」
- 7月12日(月)～8月7日(土)  
「＜第11回＞大和友愛会写真展」
- 9月6日(月)～9月25日(土)  
「大和町まほろば“2012年の大和町 編”」

### ＜まちなかサロン＞傾聴サロンやまと

傾聴ボランティアと、楽しいおしゃべり！  
●開催日時／毎月第1木曜日(予約不要・祝日休み) 13:30～14:30  
●会場／センター2階洋室2・3号室  
●参加費／200円(ドリンク・茶菓子)

### 8月～9月の恒例イベント情報

●「敬老の集い」開催の可否は、8月中旬以降に町内掲示板ポスターまたはセンター運営委員会事務局でご確認ください。

### 大和区民活動センターの 新しい所長さんです。



6月より着任しております大表(おおもて)と、申します。大和町地域の皆様のお力になれるよう、日々尽力して参りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 伝言板

新型コロナの状況次第では中止になる場合もあります。館内ポスター・ホームページ・事務局でご確認ください。

■問合せ／大和区民活動センター運営委員会事務局  
☎(3339) 6125 Email:nakano\_yamato@coast.ocn.ne.jp

## 地域のコミュニティカフェ カフェカトレア

《スタッフ募集》

新型コロナが完全に収束するまでは、お休みです。再開のメドがついたら、館内ポスター・ホームページでお知らせします。

## 健康体操カトレア

- 毎月第1月曜日は「みんなでワイワイ」(無料)\*8月・9月はポッチャを予定。  
●時間／13:30～15:30  
●会場／センターレクホール  
講師／長野誠先生(スポーツボランティア)
- 毎月第3月曜日は「椅子を使った体操」(無料)\*9月はお休みします。  
●時間／13:30～15:30  
●会場／センター集会所  
講師／山本明子先生(中野区トリム体連連盟会長)

## 60歳以上の方に マッサージ 三療サービス

- 日時／毎月第3木曜日 7月15日(木)・8月19日(木) 09:30～
- 場所／センター3階 和室1・2号室
- 費用／900円(45分)  
受付は当日09:00から電話受付のみ。先着14名様に限らせていただきます。日本手拭2本を持参してください。

## 大和の マイ★スター 50

大和町にクラシックの花を咲かせたい！



本間くみ子さん(大和町在住)

属高校、同音楽大学ピアノ科卒業。学生の頃から演奏活動を経験し、聴いて下さるお客さまの喜ばれる笑顔に励まされ、プロの演奏家を目指しました。

ヨーロッパでは、歩いて回れるような小さな町の中にコンサートホールがあり、人々は日常生活の一部として、クラシック音楽を聴いているそうです。本間さんはもっと気軽にクラシック音楽を楽しんでもらいたいとの思いから、30年続くソフィアザールサロン(駒込)のアンケックスとして、高円寺パルクを開きました。「大和町の皆さまと、演奏家の息遣いが共有できるサロンを目指しています」。

ピアノリサイタルは、今年で11回目と言う本間さんですが「情緒豊かな演奏をするためには、自身の練習だけでなく、内面を磨く事が大切です。読書、小旅行、異業種の人々との交流を大切に心掛けています。」と笑顔で話してくれました。



玄関前は、本間さんが育てたお花で飾られています。



