

みんなの大和NEWS

＜発行部数 7500 部＞

発行／中野区大和区民活動センター運営委員会
編集／みんなの大和NEWS 編集委員会
住所／〒165-0034 中野区大和町 2-44-6

TEL／03-3339-6125 FAX／03-3339-6126
Email／nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp
HP／http://www.nakano-yamato.gr.jp/



アヤメ (大和町4丁目) 写真提供／多田全宏氏



新人です、どうぞよろしく!

新年度を迎え、
皆さんの暮らしに関わりの深い施設で、人事異動がありました。
これから、私たちとお付き合いが始まる方々から、
あたたかいメッセージをいただきました。



大和児童館

館長 八田恵美子さん

4月より大和児童館に着任いたしました。児童館が子供たちや地域の皆様にとって「居心地のよい居場所」となるように運営に取り組みでまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。



TAC 未来こども保育園大和町

園長 中村雅恵さん

大和町の未来、そして日本の未来を担っていく可能性をたくさん秘めた子供たちを、大切に大切に育てていきたいと思っています。地域の皆様、気軽に声をかけてください。どうぞよろしくお願いいたします。



大和東保育園

園長 高邊綾乃さん

この度、大和東保育園を運営させて頂きます社会福祉法人信正会でございます。子供を真ん中として、地域の方のご理解のもと、保護者と保育園とのよい関係作りに努め、信頼される保育園を目指してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



中野区立啓明小学校

校長 中村明子さん

教員の頃、学校の飼育小屋を作ることになり、啓明小学校を本手にして同じものを作ったことを思い出します。「地域の中にある、地域の子供を育てる」温かい学校を継承していきます。
よろしくよろしくお願いいたします。



大和区民活動センター運営委員会事務局

事務局 深澤幸宏さん

地域の皆様、ふれあい、縁の下力になれるよう、働かせていただきます。地域の皆様のご協力をお願い申し上げます。



大和区民活動センターアウトリーチ推進担当

係長 吉田宗近さん

初めて大和地域の皆様と一緒に仕事をしていくことになりました。いろいろな場面で大和地域の皆様とお会いすることになります。よろしくよろしくお願いいたします。



鷺宮すこやか福祉センター

所長 田中謙一さん

これまで区民活動センター等の職務経験はありませんが、大和地域において、安心して暮らすことができるよう、地域活動の推進などに精一杯努力してまいります。よろしくよろしくお願いいたします。



中野区立美鳩小学校PTA

会長 甚野誠一郎さん

今年は大和地区に美鳩小がお引越します。子供たちが安心安全で過ごせるよう、地域の皆様と共に見守りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

民生委員・児童委員・主任児童委員
が一斉に改選されました。

令和元年12月1日付で、大和地区では下記の14名(定数18名)が厚生労働大臣から委嘱を受けました。任期は、令和4年11月30日までの3年間です。

氏名	担当地域
欠員	野方1丁目36~42番、50~53番
山田恵美子	大和町1丁目1~7番、31番、66~68番
大岡世津子	大和町1丁目8~11番、16~22番、26番、41~44番
宇野光男	大和町1丁目23~25番、27~30番、37~40番
久須美愛子	大和町1丁目32~36番、56~65番
玉城秀樹	大和町1丁目45~55番
中井敏雅	大和町2丁目3~6、7番2~12号、8~12番、15~19番
青柳真紀	大和町2丁目13、14番、20~38番
涌井久美子	大和町2丁目39~49番
欠員	大和町3丁目1~12番
内山佐千子	大和町3丁目13~32番
石川富美子	大和町3丁目33~41番
欠員	大和町4丁目1~17番、若宮2丁目1番1~5号、9~20号、23~26号、2番1~4号、12~15号
大河原たかね	大和町4丁目18~35
藤井美江子	大和町3丁目42~44番、大和町4丁目36~41番、42番(11~16号除く)、46番1~3号、47~50番、51番28~32号
欠員	野方5丁目7番1~4号、8番、9番、若宮1丁目1~3番、4番(12号・13号・15号・17号・19号・20号除く)、7番1~9号・15号・16号、8番1~8号・14~19号、11番1~4号
石原みゆき	主任児童委員(大和地区全域)
三島順子	

■問合せ／地域支えあい活動支援係(区役所5階) ☎(3228) 5582

YAMATO GALLERY

大和ギャラリー

■大和区民活動センター1階ホール

展示予定

- 5月23日(土)まで
「＜第19回＞大和写真クラブ作品展」
- 5月25日(月)~6月6日(土)
「杉の子大和作品展」
- 6月8日(月)~20日(土)
「大和墨絵の会作品展」
- 6月22日(月)~7月11日(土)
「大和の七夕飾り」
- 7月13日(月)~7月25日(土)
「＜第10回＞大和友愛会写真展」

*展示名は仮称、展示期間は変更になる場合があります。

大和町文化財を守る会

- 大和町の古い写真などがありましたら、ぜひ貸してください。
- 町の昔を知っている方、ぜひお話を聞かせてください。

■連絡先／大和町文化財を守る会
近藤敏明 ☎(6303) 8850 または
センター事務局まで

60歳以上の方に マッサージ 三療サービス

- 日時／5月21日(木) 6月18日(木)
7月16日(木) 09:30~
 - 場所／センター3階 和室1・2号室
 - 費用／900円(45分)
- 受付は当日09:00から電話受付のみ。
先着14名様に限らせていただきます。
日本手拭2本を持参してください。



伝言板

■これらの行事予定は変更になる場合があります。
■問合せ／大和区民活動センター運営委員会事務局
☎(3339) 6125 Email:nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp

4月20日現在、集会室の利用は5月6日まで中止になっています。7日からは再開予定ですが、新型コロナの脅威が収束しなければ、中止延長もありますので、事務局にてご確認ください。

地域のコミュニティカフェ カフェカトレア

《スタッフ募集》

5月13日(水)から営業を予定しています。

- 毎週水曜日(祭日休み)10:00~15:00
- 当センター1階ホール
- コーヒー又は紅茶(お菓子付き)200円



健康体操カトレア

- 毎月第1月曜日は「みんなでワイワイ」(無料)*5月は18日(月)です。
5月・6月・7月はポッチャをやります。
- 時間／13:30~15:30
- 会場／当センターレクホール
- 講師／長野誠先生(スポーツボランティア)
- 毎月第2月曜日は「椅子を使った体操」(無料)●時間／13:30~15:30
- 会場／当センター集会室
- 講師／山本明子先生(中野区トリム体操連盟会長)



「地区まつり」で喫茶のお手伝い



「中野友愛ホーム」での、日赤奉仕活動に参加

カフェカトレアでは、27名のスタッフをまとめて、常にお客さまやスタッフのことを第一に考えて、働かれています。先日、新型コロナウイルス感染症対策に伴い、営業中止を余儀なくされた時には、来店されたお客さま一人一人に、丁寧に説明をさせていただきました。
丁寧に真摯に取り組まれる姿勢は、カフェが長い間、町の方々に愛されている理由なのだ、と感じました。「幼児から90歳以上の幅広い方々にご利用いただいております。それぞれの方々がこれまでの良き思い出、生き方を語り合っており、とても楽しい雰囲気です。これからも、皆さまが気軽に集える場所でありたい、スタッフ一同の願いです。また、中山さんは東日本大震災で被災されたことが忘れられず、町会での防火・防災の講座や訓練に、積極的に参加されています。避難してきた方々を、体育館の中へ適切に配置するというシミュレーションでは、実際には冷静に対応できるか、と怖さを感じました。」「皆に、穏やかな日々が続きますように」との思いは、他者を思いやり、行動される中山さんの原動力なのだ、と思います。



大和区民活動センター1階ホールで営業している「カフェカトレア」代表の中山さんにお話を伺いました。
中山さんは中野区生涯学習大学を卒業後、先輩に誘われてカフェカトレアの手伝いを始めて8年、代表を務めて6年、北協和会での町会活動もされています。

大和のマイ★スター 45

優しい中山さんが大スキです!



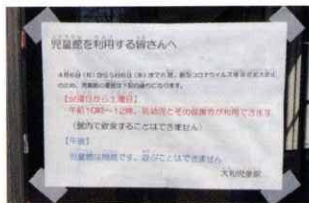


ご報告します。 2月から始まった、新型コロナウイルス感染予防対策のために、
5月号はコロナウイルスによる、被害報告になってしまいました。
 皆さんのお手元に届く頃には、普通の生活に戻っているといいですね。

学校や施設の臨時休業や、各種イベントの中止・変更が相次ぎました。

(4月20日現在)

《TAC 未来こども保育園大和町》●入園式/中止
 《田中ナースリー大和保育園》●おはなし会/中止
 《子ごころ園大和町》●卒園お楽しみ会/中止
 《大和東保育園》●ひな祭りの集会/中止 ●就学を祝う会/中止 ●5歳児お別れ遠足/目的地変更で実施
 《七海保育園》●新年度説明会/中止 ●小学校との交流/中止
 《大和西児童館》3月3日～5月6日臨時休館 ●ジャグリング体験/中止 ●みんなで遊ぼう/中止 ●卓球しよう!/中止 ●おはなし会/中止
 《大和児童館》3月3日～5月6日臨時休館 ●あそぼうデー/中止 ●つくろうデー/中止 ●やまときんシアター/中止 ●ようこそ1年生/中止



卒業・卒園、新入学・新入園おめでとう!

保育園と幼稚園の卒園式・入園式や、小中学校の卒業式と入学式は、参加父兄の人数制限など、規模を縮小して行いました。

<保育園と幼稚園の卒園児・入園児の総数>

・卒園児/約200名・新入園児/約190名

<小学校と中学校の卒業生・新入学生の数>

・啓明小学校/卒業生50名・新入学生67名

・美鳩小学校/卒業生113名・新入学生124名

・第四中学校/卒業生96名・新入学生138名



七海保育園卒園式



美鳩小学校卒業式



第四中学校入学式

《大和区民活動センター》

●集会室の貸出/3月2日～5月6日まで中止 ●健康体操カトレア/3月2日・9日中止 ●カフェカトレア/2月26日～4月一杯休業 ●青少年育成大和地区委員会バザー/中止 ●交通安全講習会/中止 ●中野区基本構想検討案意見交換会/中止

●家庭の防火・防災講座/中止

2月28日(金)に開催予定でしたが、皆さまの安全を考慮して中止となりました。講座は中止になりましたが、会場で配る予定だった災害用保存食は、参加応募された方々へのお礼として、センター窓口にて配布いたしました。



災害用保存食「イザヤメシ」

《町会連合会》●大和地区合同防災訓練/秋に延期

《東町会》●災害炊き出し訓練・芋煮会/中止

《泉光山蓮華寺》●花まつり/中止

《啓明小学校》3月2日～5月6日臨時休校 ●卒業を祝う餅つき会/中止 ●1～4年生の春の遠足/中止 ●卒業式/規模・時間縮小で実施 ●修了式/学年別に時差登校で実施 ●入学式/規模縮小で実施 ●始業式/規模縮小で実施

《美鳩小学校》3月2日～5月6日臨時休校

●卒業式/規模・時間縮小で実施 ●修了式/学年別に時差登校で実施 ●入学式/規模縮小で実施 ●始業式/規模縮小で実施 ●運動会/中止



小中学校の入学式は校庭で行いました

《第四中学校》3月2日～5月6日臨時休校 ●卒業式/規模・時間縮小で実施 ●修了式/学年別に時差登校で実施 ●入学式/規模縮小で実施 ●始業式/学年別に時差登校で実施

《大和幼稚園》4月8日～5月6日臨時休園 ●親子体操(年長組)/中止 ●卒園音楽会(年長組)/中止 ●お別れ運動会(全園児)/中止 ●入園式/中止 ●始業式/延期

大和の小さな仲間たち④

名前とは裏腹の、薬用植物

「ドクダミ」(ドクダミ科/ドクダミ属)



大和町の皆さん、こんにちは。ワタシのこと、あっちこっちで咲いているから知っているわよね。ワタシの名前から、みんなは「毒のある植物」と思っているでしょ! 別名もすごいよ。ドクダミ(毒溜め)ジゴクソバ(地獄蕎麦)です。

でもね、ドクダミの本当の由来は「毒溜め」と書いて「毒を抑える」という意味なんです。花だつて可愛くてきれいなのに、他にいい名前はないのかしら。ワタシの匂いが生臭くてキライ! という人もいるみたいだけど、この匂いに抗菌作用や抗カビ性があるんですって。乾燥させた葉で作ったドクダミ茶には、利尿作用があるし、生葉や漢方薬では高血圧や動脈硬化の予防、さらに解毒剤としても使われているのよ。

どうです? こまでお話ししたら、ワタシは毒どころかお医者さんみたいと思いませんか。ドクダミなんて名前を変えてあげたいと思うでしょ! お願いです! いい名前が思いついたら、大和区民活動センターに知らせてください。ワタシ、楽しみに待っています!



花びらみたいに白いの、苞(ほう)という部分で、真ん中の小さくて黄色いのが花です。

来てね!見てね!大和の催し



このコーナーでお知らせする予定だった「日赤炊き出し訓練」「七海まつり」「大和地区合同防災訓練」「ウォークラリー」は新型コロナウイルスのために、中止や延期になりました。

またみんなに、楽しいイベントをお知らせできる日が早く来るよう、ダイとナゴミは祈っています。

ガンバレ!大和町



大和の素敵スポット

5月から6月に見られる、妙正寺川を仲睦まじく泳ぎ回るカルガモの親子連れ。



コラム「私のお楽しみ」① 山直さん・80歳(大和町在住)



よく働き、よく学び、よく遊び、充実した毎日を送っています。このうち遊びの比重が60%。遊びは鉄道旅、旧街道歩き、うたごえ、毎日7km散歩、各種コンサート、広島カープ応援、友人との飲み会など。私もたまには働くある日、空き家の整理・清掃へ行った時、庭にテレビが粗大ゴミとして出ているのを発見。もらい受け、調べたら、NHK放送博物館へ連絡。チーフエンジニアが来宅。博物館が所蔵しているフーラーは1台のみ。貴重な資料なので、博物館に寄贈した。よく働き、よく学び、よく遊ぶ、を同時にこなした好例です。実は、私の究極の楽しみは「銀座に終の棲家を構える」ことです。これは夢、実現可能性ゼロ。今後の旅を続け、最後の旅は、出発未定の「死出の旅」。



*皆さんの「お楽しみ」原稿をお待ちしています。応募ご希望の方は、事務局へご連絡ください。

一緒にやろうよ!

24 江戸流に拘る「江戸そば打ちの会」



代表の遠藤知行さん



師範代の目が光る研究生のそば打ち



江戸そばの完成! あと茹でるだけ



「拘りそば打ち家」の面々です

代表の遠藤知行さんがこの会を立ち上げて23年、当センターの活動は13年になり、現在は13名のグループです。今や中野区のほか、新宿区・渋谷区・練馬区でそば打ち講習会を開いたり、イベントで打ちそばを提供するボランティア活動も行なっています。この会の拘りは「江戸流そば」で、そばの太さが1.5mm以内の細麺です。これは江戸っ子が威勢よくすすめるために細いそばが喜ばれたそうです。そば粉は北海道産に拘った一八そばで、麺造りの工程で拘るのは、最初のそば粉と割子を混ぜる水回しです。水回しの習得には3年かかる、と言われるほど重要な作業なんです。さらにそばの旬にも拘り、この会でそばを打つのは、新そばが手に入る8月下旬から、翌年4月一杯まで。5月から8月は讃岐うどんを作ります。お昼になると全員で作ったそばで食事タイム。取材の私もご相伴に預かりました。腰の強いそばに、遠藤さん自家製の、甘過ぎずコクのある麺汁がよく合い、美味しくいただきました。会員の皆さんに、そば打ちをやっている良かったことを聞きました。「そばが好きだから作っていて楽しい」「ここで作るそばは美味しい」「持つて帰ると孫が喜ぶ」など、自分も家族も嬉しくなる会のようです。

毎月一回当センターの調理室で活動している「江戸そば打ちの会」をご紹介します。