

みんなの大和NEWS

<発行部数 7100 部>

発行／中野区大和区民活動センター運営委員会
編集／みんなの大和 NEWS 編集委員会
住所／〒165-0034 中野区大和町 2-44-6
TEL／03-3339-6125 FAX／03-3339-6126
Email／nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp
HP／http://www.nakano-yamato.gr.jp/



集会室が新しくなりました。

4ヶ月間の館内内装工事のため集会室が使えず、町内の皆さまにはご不便をおかけしました。10月から新装オープンした集会室と、どのようなサークルが利用しているかをご紹介します。ぜひ、皆さまの健康維持や趣味・文化活動などにお役立てください。

【3階】 ●和室／たたみ・フスマ・壁を新しくし、LED 照明を設置。茶道・囲碁・将棋・麻雀などのサークルが利用。
●調理室／一部調理器具と、床・壁を新しくし、LED 照明を設置。料理サークルなどが利用。



<和室1(奥)と和室2>



<和室3と和室4(奥)>



<調理室>

【2階】 ●洋室／床・壁を新しくしLED 照明を設置。2号室と3号室の間仕切りを遮音性の高いスライディングウォールを設置。各種会議・会合・手芸・絵画・演劇・トリム体操などのサークルが利用。



<洋室1>



<洋室2と洋室3(奥)>



<だれでもトイレ>

【地階】 ●レクホール／床・壁・天井・更衣室を新しくし、LED 照明を設置。卓球・ダンス・武道・健康体操などのサークルが利用。
●音楽室／床・壁を新しくし、LED 照明を設置。コーラス・ダンスなどのサークルが利用。



<レクホール>



<音楽室>

NEW
障害のある方や幼児連れの方などのための、優しい機能を設置しました。



●オストメイト
人工肛門・人工膀胱用の設備を設置。



●ベビーチェア
全フロアの男女トイレに設置。

60歳以上の方に マッサージ 三療サービス

●日時／11月21日(木) 12月19日(木) 1月16日(木) 09:30～
●場所／センター3階 和室1・2号室
●費用／900円(45分)
受付は電話のみ 09:00～。先着14名様に限らせていただきます。日本手拭2本を持参してください。

若宮高齢者会館

■問合せ／☎(3338) 2222

《手芸サロン》 ●日時／毎月第1・第3水曜日 13:30～15:30
《携帯電話・スマートフォン教室》 ●日時／毎月第1木曜日 13:30～15:30 この会社の機器でもOK。
《布ぞうり教室》 ●日時／毎月第1・第3水曜日 10:00～11:30 ●対象／60才以上男女 ●材料費／一足100円 ●講師／中山三千子先生

令和元年（2019年）度の 「みんなの大和ニュース」 編集委員をご紹介します。

今期の「みんなの大和ニュース」を担当する14名の編集委員です。皆さまに愛される地域ニュースを目指してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

関根一郎(東町会) 涌井久美子(北協和会) 池田一恵(四丁目自治会) 岡田美恵子(美鳩小PTA) 山田沙知子(美鳩小PTA) 本多陽子(啓明小PTA) 峰岸彩(啓明小広報) 丸山郁美(四中PTA) 吉岡菜子(四中PTA) 伊藤和也(広報部部長) 助松吉男(事務局局長) 伊藤直子(広報部) 奈良吉朗(広報部)

地域のコミュニティカフェ。 カフェカトレア

《スタッフ募集》

新年のオープンは1月8日(水)です。
●毎週水曜日(祭日休み)10:00～15:00
●大和区民活動センター1階ホール
●コーヒー又は紅茶(お菓子付き)200円
*12月25日はクリスマスを祝って、飲み物にケーキをプレゼントします。

大和町文化財を守る会

《会より大和町の皆さまへのお願い》
中央通りの拡張工事などで、大和町の貴重な資料が失われることを心配しています。
●大和町の古い写真などがありましたら、ぜひお貸しください。
●町の昔を知っている方、ぜひお話などを聞かせてください。

■連絡先／事務局☎(3339) 6125又は近藤敏明☎(6303) 8850

*センターのホームページで「大和町文化財を守る会」の、これまでの活動がご覧いただけます。ぜひ一度ご覧ください。

住宅・店舗の建替を考えている方へ 不燃化相談ステーション

●時間／13:00～17:00
●場所／センター2階洋室3号室
<11月>14日(木) 16日(土) 28日(木)
<12月>5日(木) 12日(木) 14日(土) 19日(木)
<1月>9日(木) 16日(木) 18日(土) 23日(木) 30日(木)

伝言板

■これらの行事予定は変更になる場合もあります。
■問合せ／大和区民活動センター運営委員会事務局 ☎(3339) 6125 Email:nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp

YAMATO GALLERY 大和ギャラリー

■大和区民活動センター1階ホール

展示予定

●11月23日(土)まで
「<第6回>伊望会書画展」
●11月25日(月)～12月7日(土)
「<第44回>大和地区まつり写真展」
●12月9日(月)～25日(水)
「クリスマスがいっぱい！」
●1月7日(火)～18日(土)
「新春の飾り展」

*展示名は仮称。展示期間は変更になる場合もあります。

大和ギャラリーでは、地域に住む方や活動しているグループの作品を展示します。展示期間は原則として2週間。「出品申込書」をご提出ください。

皆さまのご参加、待っています！ 健康体操カトレア

高齢者の体操教室

●毎月第1・第2月曜日 13:30～15:30
●センター集会室
●第1月曜日は「みんなでワイワイ」(無料)
*11月18日・12月2日・1月6日は「ポッチャ」を行います。
講師／長野誠先生(スポーツボランティア)
●第2月曜日は「椅子を使った楽しい体操」(無料)
*1月は20日(第3月曜日)に行います。
講師／山本明子先生(中野区トリム体操連盟会長)



チーム「ARMY♥GIRL×TEAMTJC&MFka wasaki」の仲間と



「全日本ロードレース選手権」での勇姿

「三時はプロを目指してはいませんが、高校3年生で進路のことを真剣に考えた時、プロを目指す決断をしました。」現在は国内最高峰の全日本ロードレース選手権に参戦しています。「時速300kmで走り危険と隣り合わせで、事故を防ぐためにもトレーニングは欠かせません。将来はメカニックを背負うチームに所属し、日本でチャンピオンになり世界を目指したいです。」ファンやスポンサーの応援が励みになると語りました。ぜひサーキットで生のレースを見てみませんか！



伊藤和輝さん(大和町在住)
全国のサーキットを舞台に争われるオートバイレースに参戦して、活躍されているレーシングプロライダー伊藤和輝さんにお話を伺いました。

大和のマイ★スター 43
カズキさんが目標です！
サーキットを舞台に戦う、若きレーシングプロライダー



●大和区民活動センター運営委員会のホームページも、ぜひご覧ください。
http://www.nakano-yamato.gr.jp/ 左のQRコードが利用できます。

四中女子が総合4位!「総合体育大会連合陸上」

9月25日(水)爽やかに晴れた秋空のもと、駒沢オリンピック公園にて「<第51回>中野区中学校総合体育大会/連合陸上競技大会」が開催されました。四中からは35名の生徒が参加。8つの種目で大会新記録が出る中、四中女子は総合4位入賞!朝練習の成果を存分に発揮し力いっぱい戦う姿に、感動もひとしおの日でした。(M)

大和町のあちこちで“ヨーイドン”

新園舎で初めての開催 大和保育園「運動会」

今年の5月、令和の始まりとともに新築開園して初めての運動会が9月28日(土)に開催されました。晴れ渡った青空のもと、0歳から5歳までの園児たちが、親子競技やかけっこ・綱引き・リレーなど15種目に挑戦しました。閉会セレモニーでは、頑張った褒美のメダルとプレゼントを手に、園児90名の晴れやかな笑顔が輝いていました。



頑張った!美味しかった!七海保育園「親子運動会」

晴天に恵まれた10月5日(土)美鳩小学校の校庭をお借りして親子運動会を行いました。親子競技では、騎馬戦やボール運びなど親子で協力し爽やかな汗をかきました。各年齢ごとの遊戯では、子どもたちは張り切った演技を見せてくれました。地域の方も参加し、乳児クラスの子どもたちと一緒にかわいらしい姿を見せてくれ、とても楽しい1日となりました。お昼には、園の豚汁と家庭で用意したお弁当をほおぼる笑顔がたくさん見られました。



創立83周年記念として開催 大和幼稚園「大運動会」

最初は10月12日(土)に予定されていましたが、台風19号で14日(祝)になり、当日が雨のためさらに15日(火)に延び、やっと開催されました。午前の部と午後の部に分かれ、3歳から6歳の園児たちは体操やダンス・かけっこ・つなひき・玉入れなどに、元気な声をあげながら頑張りました。園児総数約260名が午前・午後合わせて56プログラムにチャレンジした姿は、大運動会にふさわしいスケールでした。



5日間待ちわびた大和東保育園「運動会」

10月17日(木)曇り空で少し肌寒い中、大和東保育園の園庭で運動会が開催されました。10月12日(土)に啓明小学校の校庭で開催される予定でしたが、台風の影響で順延となったため、園児、先生、保護者の方々みなが待ちに待った運動会となりました。オープニングのバラバルーンで息の合った演技を披露した園児たちは、かけっこ、お遊戯と、寒さを吹き飛ばす元気さで観覧席を沸かせてくれました。閉会式では園児たち一人一人が一等賞の笑顔になっていました。



ご報告します。

9月・10月は台風で大きな被害が出たね。皆さんのお家は大丈夫でしたか?もうすぐ迎える令和初のお正月が楽しみです。

今年も大盛況でした!「わくわく☆やまとくん」

9月7日(土)今年で2度目となる大和児童館・児童館運営協議会共催行事「わくわく☆やまとくん」を開催しました。地域のダンスグループのパフォーマンスで始まり、児童館内では小学生の子どもスタッフによる「あそびコーナー」と、啓明学童クラブによる「学童クラブコーナー」が行われ、大和公園では大人スタッフによる「縁日」を開きました。エンディングは、第四中学校吹奏楽部による演奏でした。来場者・スタッフを含め600人を超える人たちが集まり、大いに盛り上がりしました。



心と体の健康イベントでした!「敬老の集い」

9月9日(月)当センターが館内改装工事のため、若宮高齢者会館で開催されました。<第1部>は「ふれあいポリス」による「振込め詐欺撲滅コント」。還付金詐欺やニセ警察官の見破り方などを勉強しました。<第2部>は「大和朗読の会」の皆さんが大型紙芝居で「じごくけんぶつ」を演じてくれました。最終<第3部>は「トリム体操」です。山本明子先生の楽しいおしゃべりや歌に合わせて、椅子に座ったままできる体操に皆さんは楽しそうに取り組んでいました。



被災された方のリアルな体験談が聴けました!「知って得する防災講座」

9月21日(土)若宮高齢者会館をお借りして開催しました。<講座1>「東日本大震災被害者の体験から学ぶ」東日本大震災の避難記録と体験談に対する質問を、福島県の浪江町で被害に会い、現在は中野区の白鷺で避難生活を送られている大倉光明さんに答えていただきました。大倉さんが語る体験談は生々しく、聴く人たちの心に深く染み込みました。<講座2>「防災・減災の具体例を学ぶ」中野区防災リーダーの関口俊夫さんが、大和町に隣接する町の危険度の高さ・避難所での生活・ペットの扱いなど、参加された方々の防災意識をさらに高めてくれる内容でした。



今年もお疲れさまでした。「秋の交通安全運動」

9月21日(土)~30日(月)の期間で、今年もセンター前に本部用テントを張って始まった「秋の交通安全運動」。5町会の皆さんが当番を決めて、町内の交通安全を見守りました。最近では自転車の事故が多く、「自転車の一時停止などには特に気を付けています」とのことでした。また、パトロールでは最近増えた空き家にも注意を払っていただいたそうです。



今年も熱く盛り上がりました!

「屋内で楽しむ盆踊り」<主催/若宮高齢者会館>

8月30日(金)暑さに負けず多くの方が集まって「<第3回>屋内で楽しむ盆踊り」が開催されました。<第1部>は、東京音頭・炭坑節・阿波踊り・花笠音頭・ドンパン節など多彩なメニューで踊りを堪能し、<第2部>では鷺宮エリア介護ネットワークの若者たちと共に、手作りの竜などで、竜神祭を楽しみました。



大勢の参加、待っています!「中町会のクリスマス会」

●時間/14:00~16:00
●会場/洋室2・3号室
幼児・小学生を対象に、クリスマスカード作りやおもちゃの景品付きのビンゴゲームで楽しんだり、ケーキやお菓子を食べたりして遊んでもらいます。
■主催・問合せ/中町会 原島登代子 ☎090(2205)0669

令和最初の初詣です。「初詣甘酒提供」

●時間/0:00~02:00
●会場/八幡神社境内
恒例の甘酒提供の今年の当番は、北協和会です。寒い中、初詣にいらっしゃる皆さんのために、甘酒の無料サービスを行います。令和最初の初詣を、どうぞ甘酒で温まってください。お待ちしております。
■主催・問合せ/八幡神社 ☎(3330)6377



来てね!見てね!大和の催し

*内容・時間は変更になる場合があります。

12月1日(日) 中町会恒例の親睦イベント「お汁粉・焼きそば大会」

●時間/11:00~12:00 ●会場/啓明公園
皆さんでお汁粉・焼きそばを作り、炊き出し訓練としてアルファ米で作ったまぜご飯も用意しています。新しい住民の方々も含めて、美味しく楽しい親睦・交流ができればと願っています。
■主催・問合せ/中町会 伊藤栄資 ☎090(2733)6214

12月8日(日) 今や中野区の年末恒例イベント「<第34回>妙正寺川マラソン」

●時間/受付9:15~開会式10:00~
●集合・スタート場所/第四中学校
3歳児以上の「でんでんコース(0.6km)」小学生以上の「ななみコース(1.5km)」と「やまとコース(2km)」小学生・中学生以上の「競技コース(4km)」の4コースで行われます。お近くの皆さんの応援をお願いします。
■主催・問合せ/青少年育成大和地区委員会 実行委員長 佐久間利彦 ☎(3337)4045

12月8日(日) 「大和クリスマスコンサート」 ~武蔵野音楽大学学生によるサクソフォーン四重奏~

●時間/13:00~14:10(開場12:45)
●会場/当センター地下レクホール
●参加費/無料 ●募集人数/申込先着60名(未就学児・小学生は保護者の方が必ず同席してください) ●応募方法/11月5日(火)10:00から電話またはメール(電話番号・アドレスは表紙参照)で受付けます。(氏名・住所・連絡先・性別・小学生以下は年齢)
武蔵野音楽大学音楽学部在学中の学生4名の方で構成されたサクソフォーン四重奏をお迎えし、クラシック・ポップス・クリスマス音楽などを演奏していただきます。

※お客様の泣き声により、周りのお客様にご迷惑がかかる時は、鑑賞をご遠慮いただく場合もあります。何卒ご了承のほどお願いいたします。

一緒にやろうよ! 23 とっても明るい遊び仲間「フラダンス・ホアパアニ」

毎週水曜日の10:30~12:00まで、当センター地下の音楽室で活動しているフラダンスの「ホアパアニ」をご紹介します。

「ホアパアニ」とは、ハワイ語で「遊び仲間」という意味だそうです。長年フラダンスをやってきた三木実香子さんが、センターでグループ活動を始めて6年になります。

現在の参加者は主婦の方が3名で、お子さんもう一人来ていて、本を読んだり遊んだりしてお母さんのレッスンが終わるのを待っていました。とてもアットホームな雰囲気のグループです。レッスンを拝見しましたが、ステップと腰の角度が難しく、繰り返し練習する間も、笑い声の絶えることはありませんでした。参加者の皆さんに、フラダンスの魅力を聞きました。

「音楽が明るいから、気持ちも明るくなる」「音楽とダンスの空気が好き」「体を動かすので、肩こりや便秘にいい」。主婦の方々はホアパアニの意味どおりの、遊び仲間と優雅に楽しく過ごす時間なんです。

皆さんへ三木さんからの誘いの言葉を紹介します。

「あなたの都合のいい時に来て、一緒に楽しみましょう。お子さん連れも大歓迎です。ぜひ、見学においでください。お子さんに、お母さんの新しい素敵な姿を見せてあげませんか!」

代表の三木実香子さん

レッスンは明るく、優雅に、真剣に